



# BlazePod App Handbuch



# BlazePod App Handbuch



---

Die App – Training Hub.....	3
Erkundungsbildschirm.....	4
Pod-Einstellungen.....	5
Bildschirm: Konfiguration.....	6
Bildschirm: Erstellen.....	7
Konfigurationseinstellungen.....	8
Deine Sammlung.....	11
Anwendungsgebiete.....	12
Bildschirm: Ergebnisse.....	13
Leistungstests.....	14
Bildschirm: Analyse.....	15
Meine Aktivitäten.....	16
Seiten filtern.....	18
App Einstellungen.....	19

## APP herunterladen

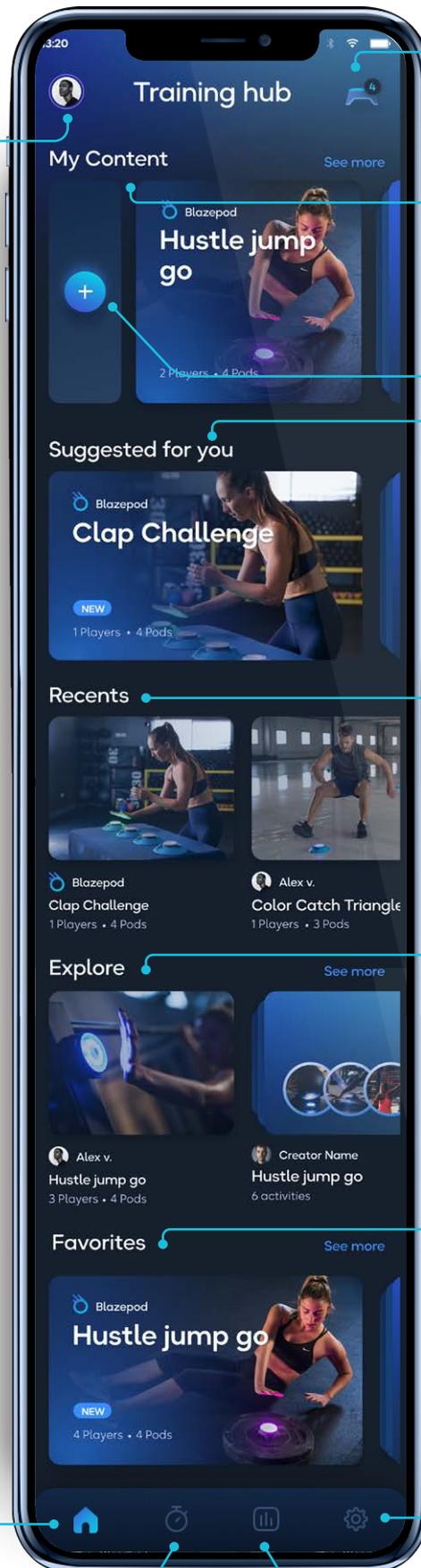
Um die App auf dein Android- oder iOS-Mobilgerät herunterzuladen, suche in Google Play oder im iOS App Store nach **BlazePod**.



# BlazePod App Handbuch

## Die App – Training Hub

Der BlazePod Training Hub ist der Ort, an dem Sie Ihre Aktivitäten in der BlazePod-App erstellen und beginnen. Er enthält Ihre gespeicherten Aktivitäten, Empfehlungen, Ihre Favoriten und Ihre letzten Aktivitäten. Von dort aus können Sie zum Abschnitt "Erkunden" gehen, wo Sie alle vordefinierten Aktivitäten von BlazePod finden können!



Dein Profil

Symbol für Pod-Einstellungen – die Zahl gibt die Anzahl der angeschlossenen Pods an. Klicken Sie darauf, um zum Bildschirm Pod-Einstellungen

Ihre gespeicherten Aktivitäten und Sammlungen

Tippen Sie auf, um eine Aktivität zu erstellen

Persönlich Empfehlungen

Ihre jüngsten Aktivitäten

Erkunden Sie alle vordefinierten BlazePod Aktivitäten und Sammlungen. Tippen Sie auf "Alle anzeigen" für vollständige Listen

Ihre bevorzugten Aktivitäten

Startbildschirm

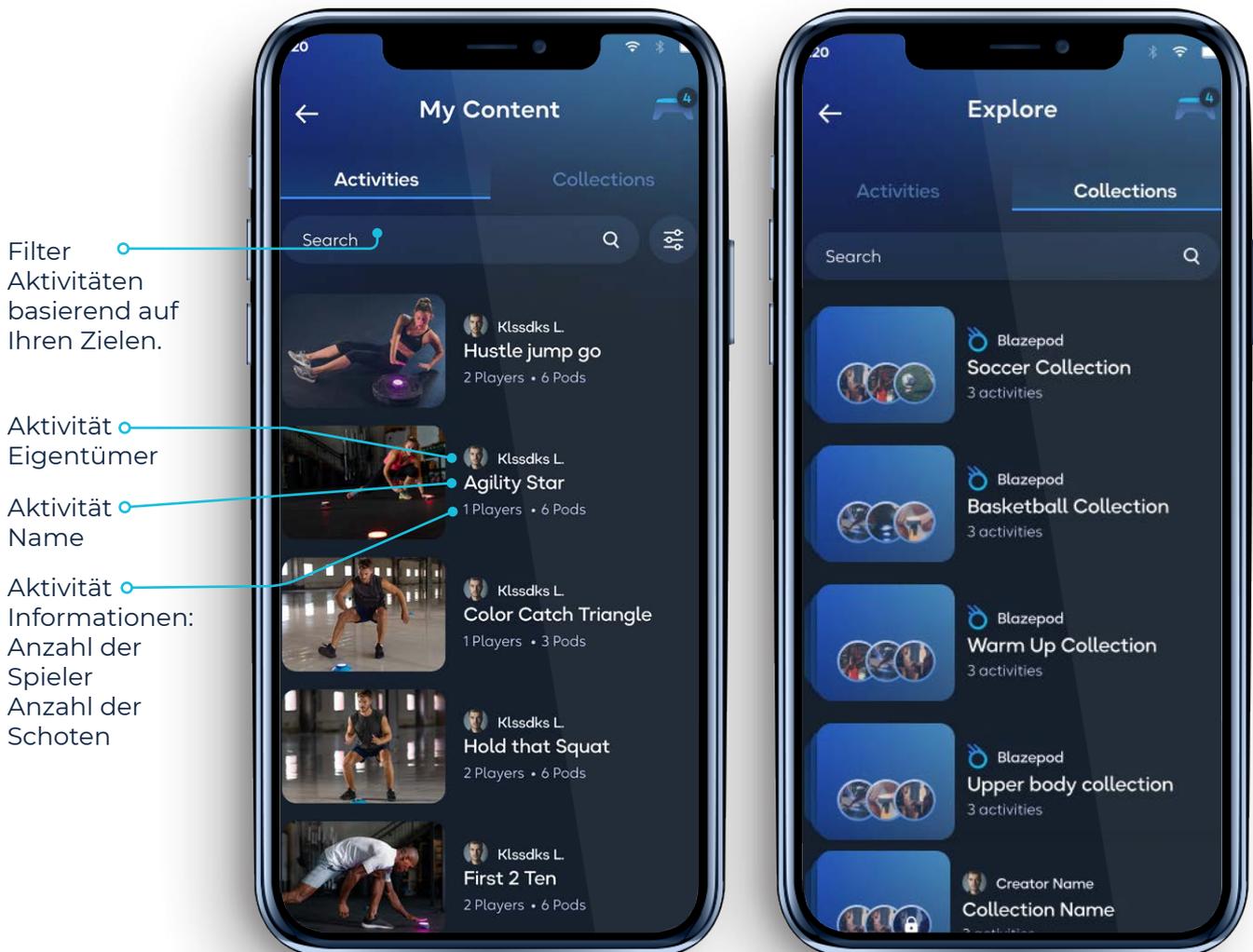
App Einstellungen

Leistungstests

Analytik

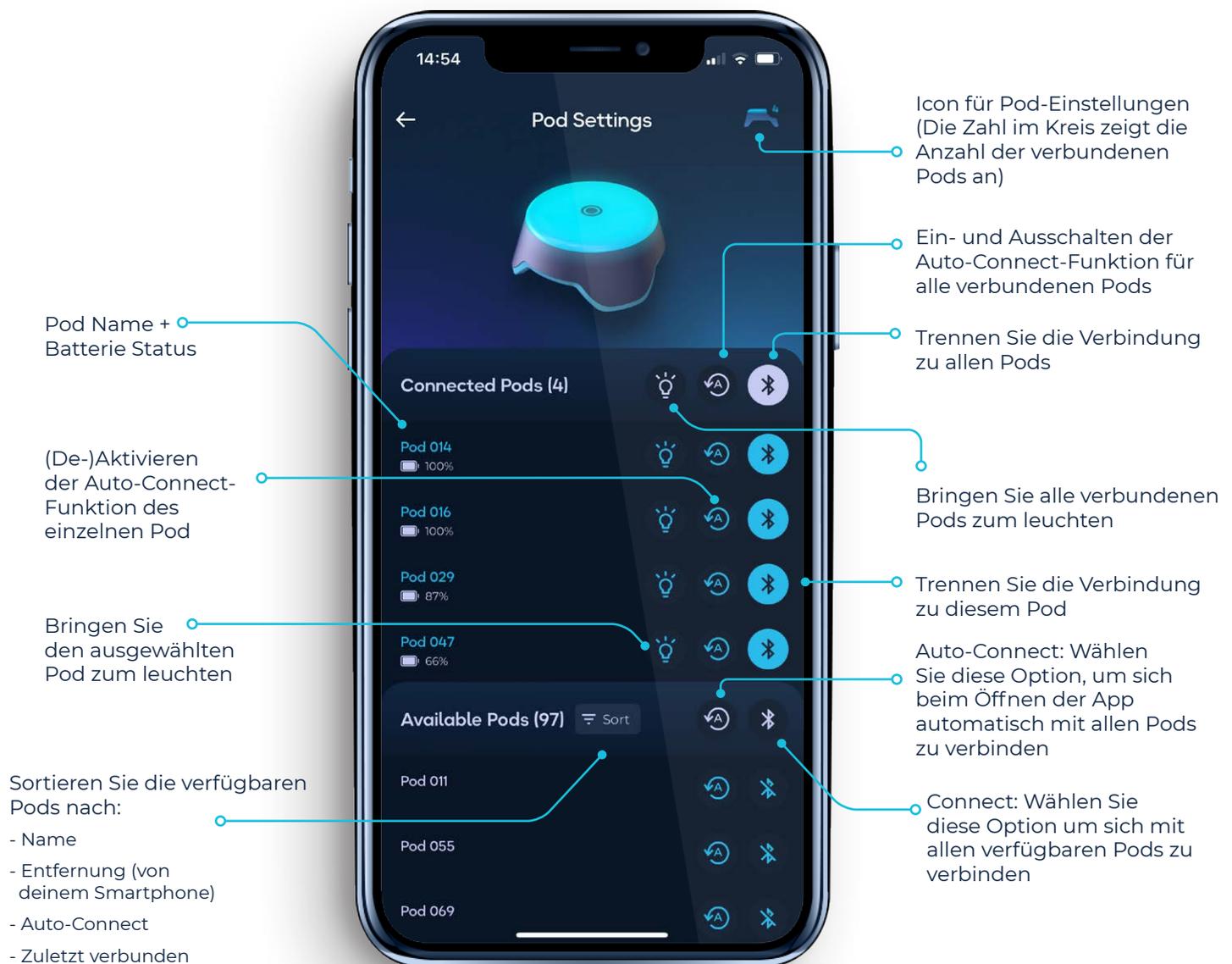
## Erkundungsbildschirm

Sie können den Erkundungsbildschirm erreichen, indem Sie im Training Hub nach unten scrollen und auf "Alle anzeigen" neben der Erkundungsliste tippen. Hier finden Sie alle vordefinierten Aktivitäten und Sammlungen von BlazePod, wo Sie innovative und ansprechende Aktivitäten für das Training mit Ihren Pods entdecken können!



## Pod-Einstellungen

Als Erstes müssen Sie die App mit Ihren Pods verbinden. Vergewissern Sie sich zunächst, dass Ihr Bluetooth eingeschaltet ist. Tippen Sie auf das Symbol für die Pod-Einstellungen. Auf dem Bildschirm sehen Sie zwei Listen. Eine mit allen verfügbaren Pods (alle Pods in Reichweite, die nicht mit einem anderen Gerät verbunden sind) und eine mit Ihren verbundenen Pods.



Verwenden Sie die Aktionen neben dem Titel, um die Einstellungen auf alle Pods in der Liste gleichzeitig anzuwenden, oder klicken Sie auf einen einzelnen Pod, um die Einstellungen auf diesen speziellen Pod anzuwenden.

*\*Bitte beachten Sie, dass die maximale Anzahl der Pods, mit denen Sie sich gleichzeitig verbinden können, vom Mobilgerät selbst abhängt.*

# BlazePod App Handbuch

## Konfiguration

### Allgemein

Wenn Sie auf eine bestimmte Aktivität tippen, wird der Aktivitätsbildschirm angezeigt.

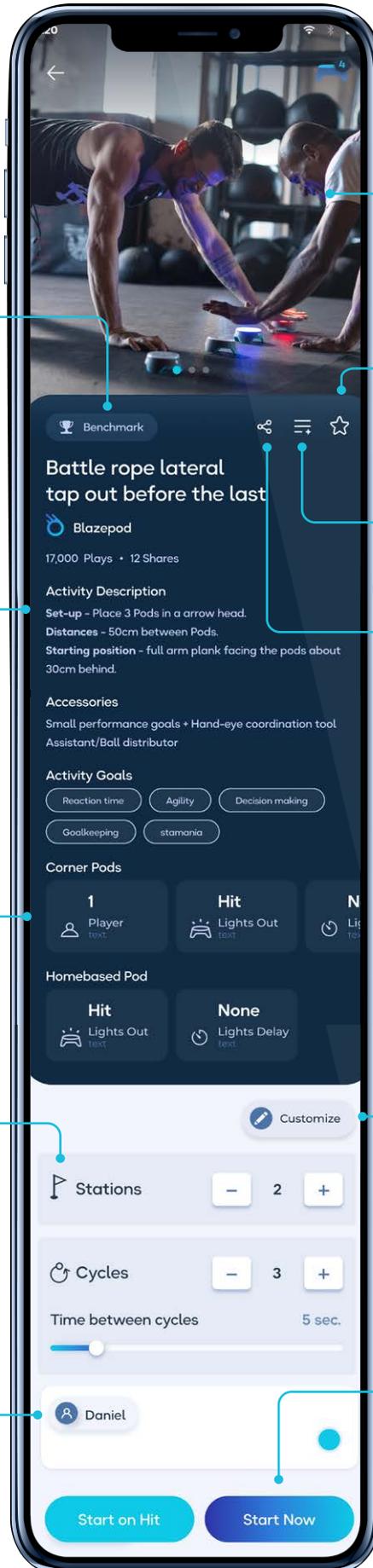
**Benchmark- Überprüfen** Sie die Community-Statistiken dieser Übung und werfen Sie einen Blick auf Ihre Spieler-Rangliste!

**Beschreibung –** Dies ist eine ausführliche Erklärung darüber wie man die Pods aufstellt, die Startposition, wie wie man die Lichter ausschaltet und wie die Aktivität funktioniert.

**Feste Einstellungen –** Ansicht zum mehr zu verstehen über die Aktivität und beginnen Sie sofort zu trainieren.

**Aktivität offene** Einstellungen. ungeliebte feste Einstellungen, in den offenen Einstellungen können Sie an Ihre Bedürfnisse anpassen.

Ändern Sie den Spielernamen / die Farbe oder fügen Sie einen neuen Spieler hinzu.



**Einrichten von Aktivitäten –** Streichen Sie hier, um genau zu erfahren, wie Sie die einzelnen Aktivitäten einrichten und durchführen können.

**Zu Favoriten hinzufügen –** Tippen Sie auf den Stern, um diese Aktivität zu Ihren Favoriten hinzuzufügen/zu

**Sammlungssymbol –** Fügen Sie die Aktivität zu Ihre Sammlungen!

**Teilen-Symbol -** Nur für gespeicherte Aktivitäten. Tippen Sie darauf, um einen Link zu Ihrer Aktivität mit anderen Benutzern zu teilen.

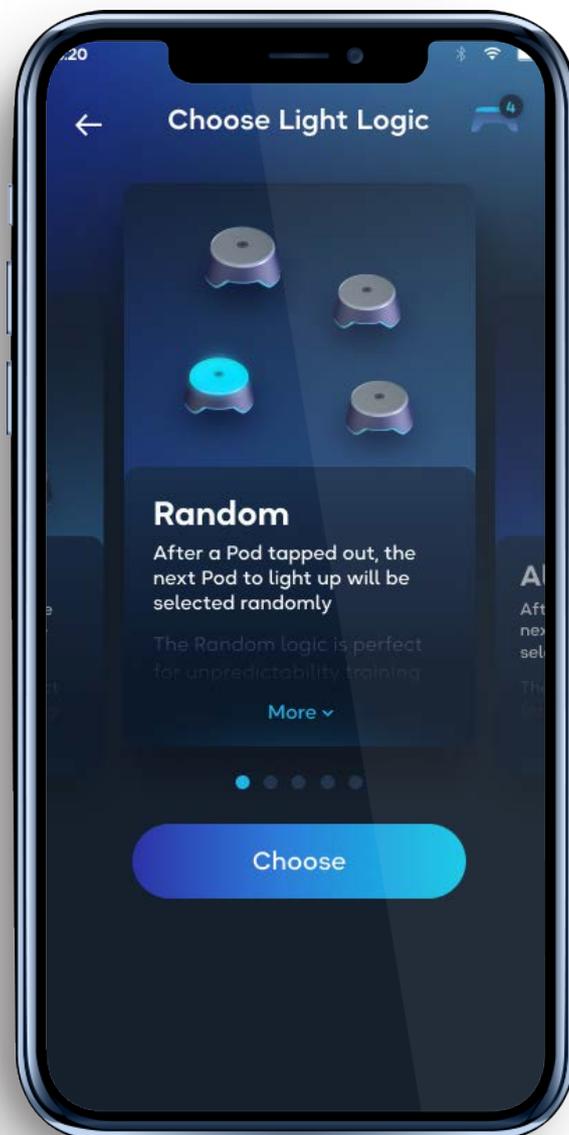
Tippen Sie auf "Anpassen", um alle Einstellungen an Ihre Bedürfnisse anzupassen und Ihre neue Aktivität zu starten/zu speichern.

Tippen Sie auf die Schaltfläche "Jetzt starten", um Ihre Aktivität sofort zu beginnen. Tippen Sie auf die Schaltfläche "Bei Treffer starten", um die Aktivität zu starten, wenn Sie einen Pod treffen.

## Konfiguration

### Bildschirm: Erstellen

In diesem Bereich können Sie Ihre eigene Aktivität auf der Grundlage von Einstellungen erstellen, die Sie anpassen können. Wählen Sie zunächst die Lichtlogik. Die Lichtlogik bestimmt, wie die Pods leuchten.

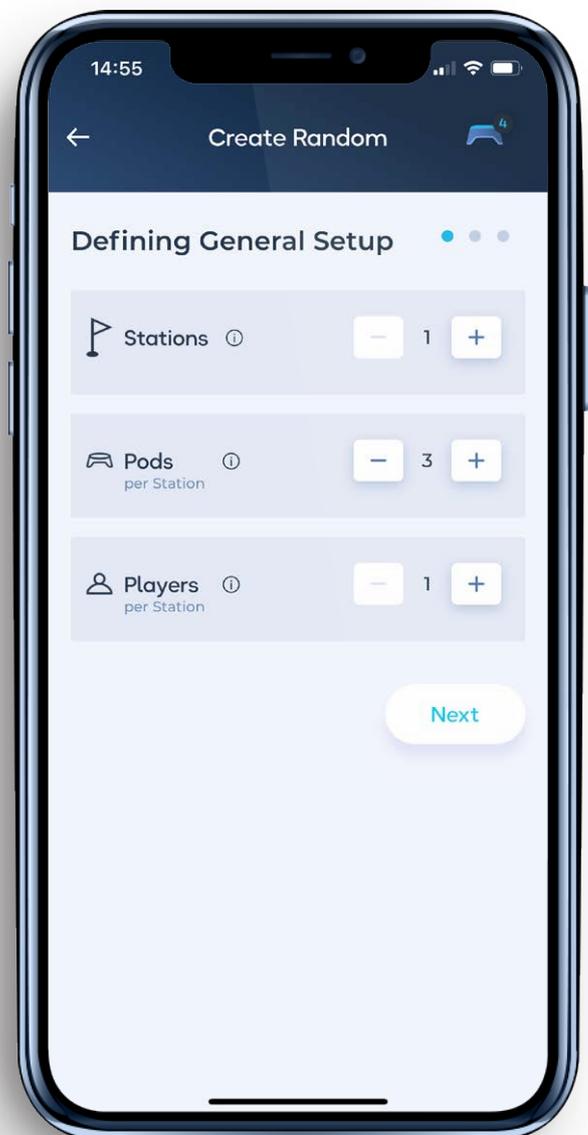


## Konfigurationseinstellungen

Jede Lichtlogik enthält verschiedene Einstellungen, die Sie entsprechend der jeweiligen Aktivität anpassen können.

### Allgemeine Einstellungen

- **Working stations** - Arbeitsstationen beziehen sich auf eine Aktivität, die mit einer bestimmten Anzahl von Pods ausgeführt wird. Wenn Sie z. B. 3 Pods für einen Burpee aufstellen, können Sie eine zweite Pod-Station mit weiteren 3 Pods einrichten, um dieselbe Übung gleichzeitig für einen anderen Spieler zu verwenden.
- **Number of Pods** – Die Anzahl der Pods ist die Anzahl der Pods, die die jeweilige Aktivität durchführen. Wie bei der Anzahl der Spieler geht es auch hier um die Anzahl der Pods in einer einzelnen Pod-Station.
- **Number of cycles** – Anzahl der Zyklen bezieht sich auf die Anzahl der Zyklen, die die Aktivität ausführen soll. Wenn Sie mehr als einen Zyklus auswählen, müssen Sie auch entscheiden, wie viel Zeit Sie zwischen den Zyklen ruhen wollen.



## Konfigurationseinstellungen

- **Player** – Spieler bezieht sich auf einen einzelnen Teilnehmer, der an einer BlazePod-Aktivität teilnimmt. Bitte beachten Sie, dass wir uns auf die Anzahl der Spieler in einer einzelnen Pod-Station beziehen. Wenn Sie z. B. zwei Pod-Stationen haben möchten und zwei Pods für die Aktivität benötigen, brauchen Sie insgesamt vier Pods.
  - Wenn Sie auf den Namen des Spielers tippen, wird eine Liste mit Optionen angezeigt, darunter die Möglichkeit, einen neuen Spieler zu erstellen. Die Ergebnisse jedes Spielers werden nach der Aktivität separat in der Analyse angezeigt.
- **Activity Duration** – Aktivität Dauer: Hier wird die Dauer der Aktivität festgelegt. Sie können eine von 3 Optionen wählen:
  - **Hit** – die Aktivität endet nach der von Ihnen festgelegten Anzahl von Treffern.
  - **Timeout** – die Aktivität endet nach der von Ihnen festgelegten Zeit.
  - **Hit/Timeout** – je nachdem, was zuerst eintritt. Entweder Sie erreichen die von Ihnen festgelegte Anzahl von Treffern oder die von Ihnen festgelegte Zeit läuft ab.
- **Lights Out** können Sie festlegen, wie die Lichter der Pods während einer Aktivität ausgeschaltet werden sollen. Sie können eine von 3 Optionen wählen:
  - **Hit** – tippen Sie das Licht des Pods aus, um ihn auszuschalten.
  - **Timeout** – das Licht des Pods schaltet sich nach der eingestellten Zeitspanne aus.
  - **Hit/Timeout** – je nachdem, was zuerst eintritt. Entweder du erreichst den Pod und tippst das Licht aus, oder die Zeit läuft ab und der nächste Pod leuchtet auf.
- **Light Delay Time** ist die Zeit zwischen dem Erlöschen eines Pods und dem Aufleuchten des nächsten Pods. Sie können zwischen 3 Optionen wählen:
  - **None** – der nächste Pod schaltet sich sofort ein, nachdem sich der erste ausgeschaltet hat.
  - **Fixed** – das Licht des nächsten Pods schaltet sich X Sekunden nach dem Ausschalten des ersten Pods ein, je nach der von Ihnen eingestellten Anzahl von Sekunden.
  - **Random** – Das Licht des nächsten Pods schaltet sich eine zufällige Anzahl von Sekunden nach dem Ausschalten des ersten Pods ein, basierend auf den von Ihnen eingestellten minimalen und maximalen Sekunden.
- **Competition Mode** kann in eine Wettbewerbsaktivität gesetzt werden, bei der Sie eine von 2 Wettbewerbsoptionen wählen können:
  - **Regular mode** – jeder Spieler zapft sein eigenes Licht an.
  - **First to hit mode** – der erste Spieler, der sein Licht ausschaltet, schaltet automatisch auch die Lichter aller anderen Spieler aus.

## Konfigurationseinstellungen

### Home Base Logic – Special settings

- **Home base Pod color** bestimmt die Farbe, in der der Home Base Pod jedes Mal aufleuchte.

### Focus Logic – Special settings

- **Number of distracting Pods** – bestimmt, wie viele Pods aufleuchten, um den Spieler abzulenken.
- **Distracting Pod colors** – verschiedene Farben leuchten in den ablenkenden Pods auf.
- **Strike Out** – wenn gewählt, wird die Anzahl der Strikes (falsche Treffer) bis zum Ende der Aktivität bestimmt.

### Sequence Logic – Special settings

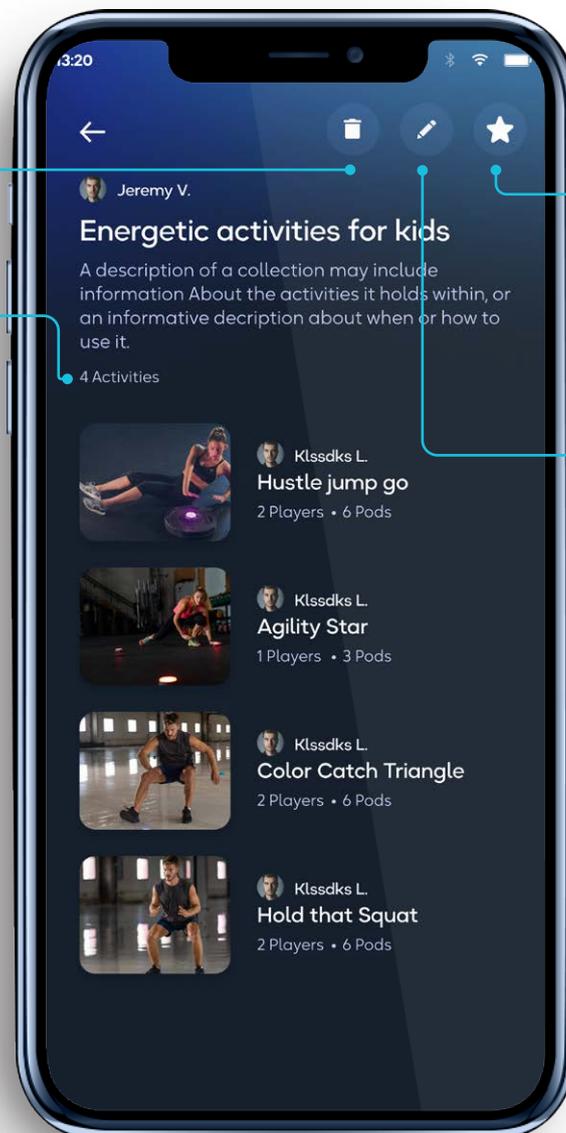
- **Number of steps** – bestimmt, wie viele Pods bei der Aktivität aufleuchten.

## Deine Sammlung

Wenn Sie auf eine bestimmte Sammlung tippen, wird der Sammlungsbildschirm angezeigt.

Tippen Sie auf das Mülleimer Symbol, um diese Sammlung zu löschen.

Anzahl der Aktivitäten in der Sammlung



Tippen Sie auf den Stern, um hinzufügen/entfernen Sammlung zu Ihren Favoriten hinzuzufügen.

Tippen Sie auf das "Bleistift"-Symbol zum Bearbeiten der Sammlung, wenn Sie umbenennen müssen umbenennen, neu anordnen Aktivitäten oder einige entfernen.

## Anwendungsgebiete

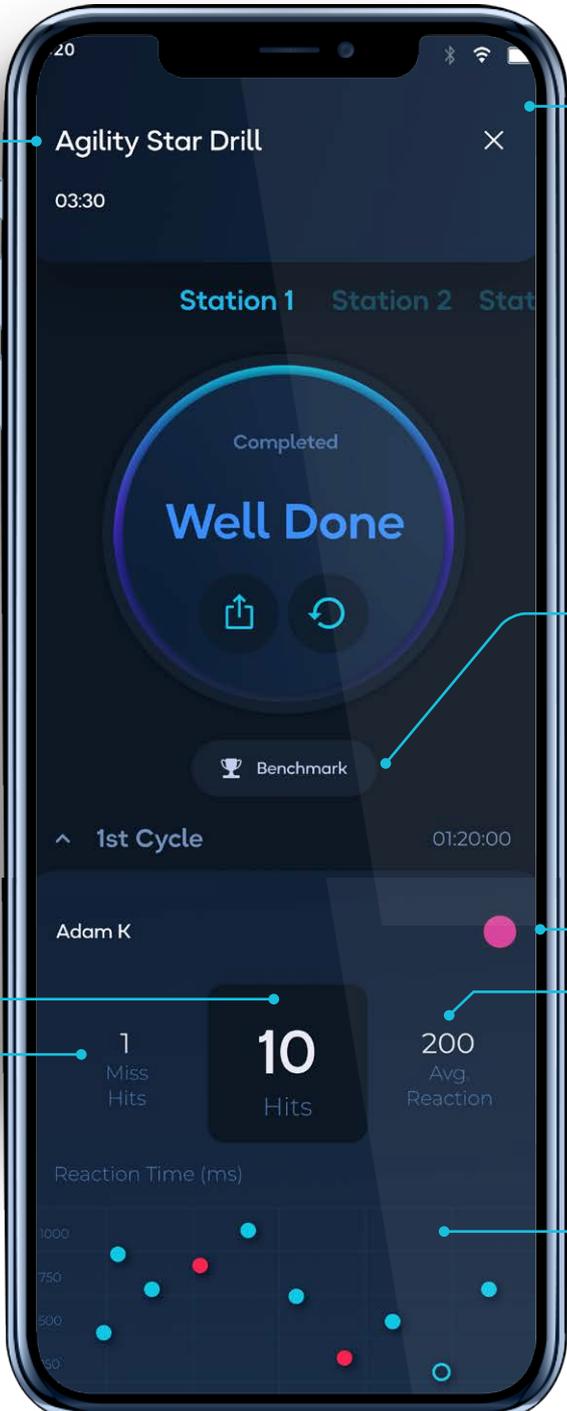
Wenn Sie sich in einer bestimmten Aktivität befinden, blinken die Pods der Teilnehmer, um anzuzeigen, welche der Pods für die jeweilige Aktivität ausgewählt wurden.

Es gibt einige Arten von Indikationen:

- Wenn alle Pods der Aktivität auf die gleiche Weise verwendet werden, blinken alle Pods in der gleichen Farbe.
- Wenn einer oder mehrere Pods eine bestimmte Position oder einen bestimmten Zweck haben, blinkt jeder Pod immer in seiner spezifischen Farbe, je nach Einstellung der spezifischen Aktivität.
- Wenn Sie mehrere Spieler haben, von denen jeder seine eigene Farbe hat, blinken alle verwendeten Pods in der Farbe des einen Spielers, dann in der Farbe des nächsten Spielers, dann in der des dritten und vierten usw.
- Es gibt auch verschiedene Anzeigen für verschiedene Lichtlogiken –
  - **Focus** – die Pods zeigen nur die gewählte Farbe an; Sie sehen keine Anzeige der störenden Farben.
  - **Home base** – die Pods zeigen in 2 Schritten an, welcher Pod der "Heimat"-Pod ist, und die restlichen Pods zusammen - um sicherzustellen, dass der Heimat-Pod von den anderen getrennt wird.
  - **Sequence** – die Pods leuchten auf, um jeden Schritt, jede Farbe und jede Reihenfolge anzuzeigen (welcher Pod leuchtet als erster, zweiter usw.).

## Bildschirm: Ergebnisse

Auf dem Ergebnisbildschirm sehen Sie die Ergebnisse, die wir von den Pods in Echtzeit erhalten, für jeden einzelnen Spieler, in jedem Set, in jedem Zyklus. Der Ergebnisbildschirm kann sich zwischen verschiedenen Lichtlogiken ändern.



Aktivität Name

Schaltfläche "Beenden"

Treffer – die Anzahl, wie oft du das Licht während der Aktivität ausschaltest.

Miss-Hits – die Anzahl der Fälle, in denen Sie das Licht nicht rechtzeitig ausgeschaltet haben. Dies ist in den folgenden Fällen relevant:

- Wenn die Option "Licht aus" auf "Hit/Timeout" eingestellt ist
- Wenn der Wettkampfmodus auf "Erster Treffer" eingestellt ist.

Benchmark- Überprüfen Sie die Community-Statistiken dieser Übung und werfen Sie einen Blick auf Ihre Spieler-Rangliste!

Spieler Farbe

Reaktion – die durchschnittliche Reaktionszeit (die Zeit vom Aufleuchten des Pods bis zum Erlöschen des Lichts) aller Treffer in der Aktivität.

Reaktionstrend – Grafik, die die Reaktionszeit für jeden Treffer anzeigt.

Completed  
Well Done

Station 1 Station 2 Stat

03:30

Agility Star Drill

1st Cycle 01:20:00

Adam K

1 Miss Hits

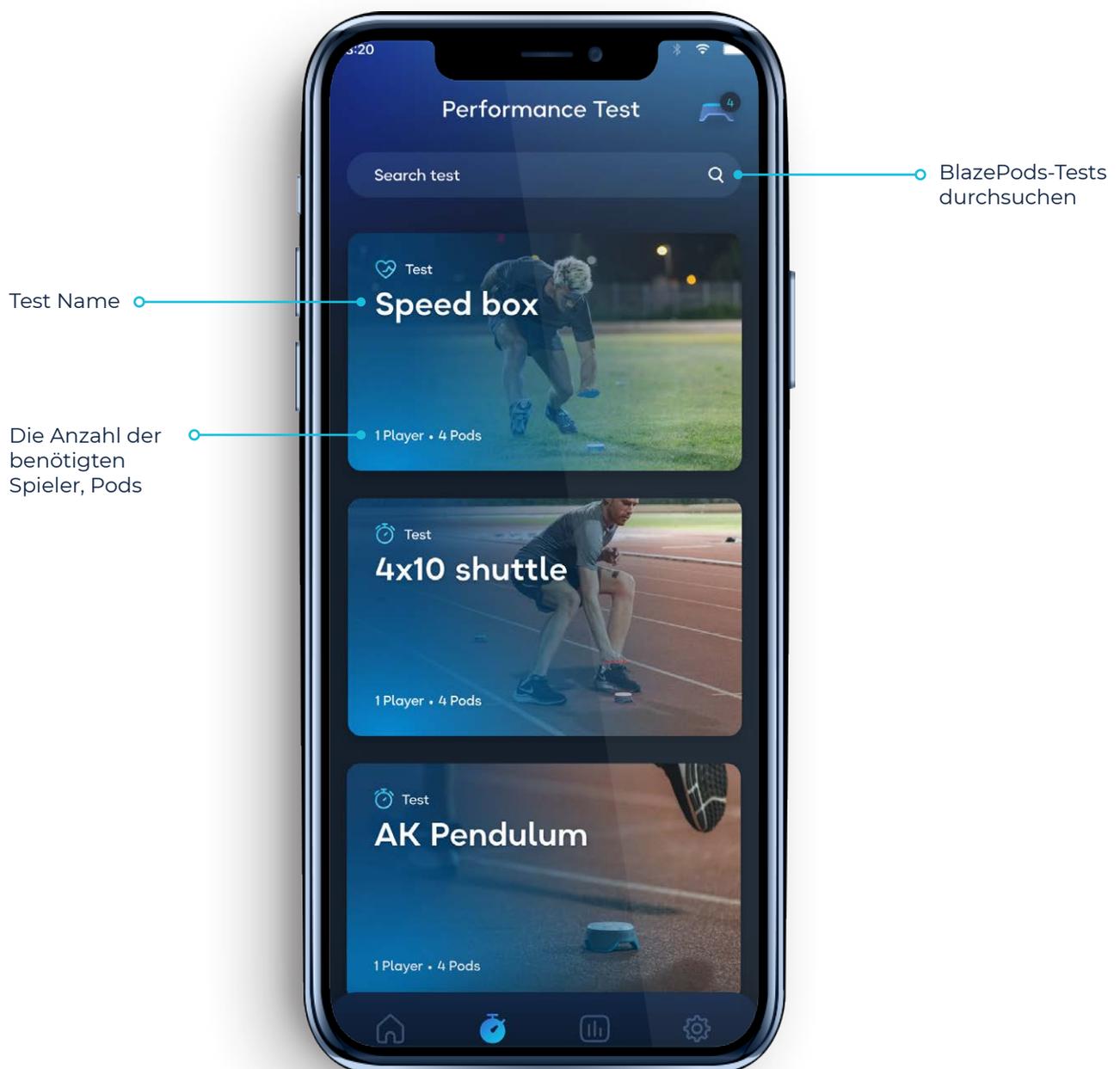
10 Hits

200 Avg. Reaction

Reaction Time (ms)

## Leistungstests

Hier finden Sie alle Athletenleistungstests. Wir bieten eine Vielzahl von Tests an und aktualisieren sie regelmäßig. Leistungstests unterscheiden sich von Standardaktivitäten dadurch, dass Sie die Ergebnisse mit den Industriestandard-Ergebnissen vergleichen, Ihre beste Leistung verfolgen und den Fortschritt analysieren können.



## Bildschirm: Analyse

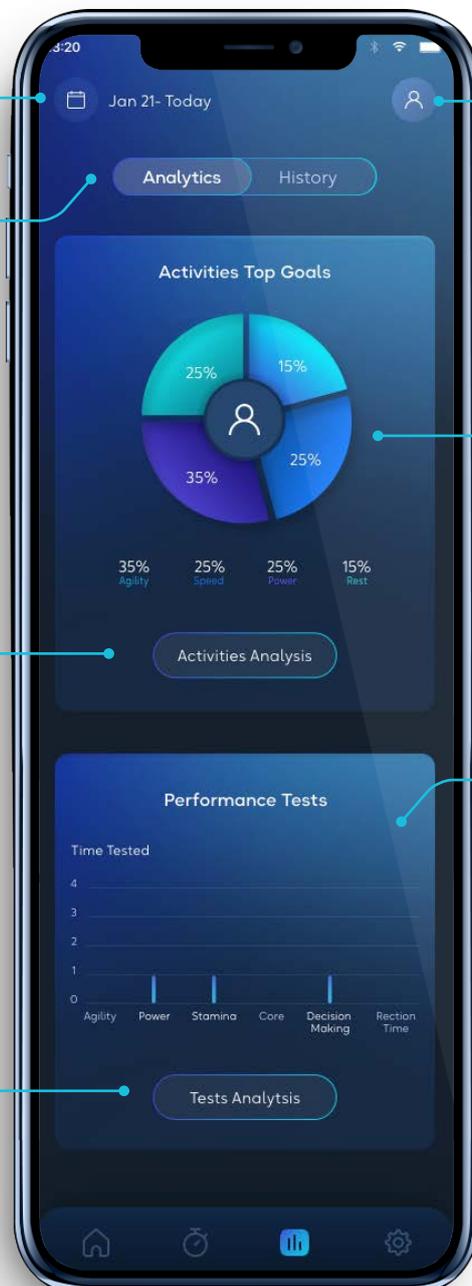
Auf dem Analyse Bildschirm können Sie Ihren Ergebnisverlauf einsehen. Dieser hilft Ihnen dabei, die Fortschritte Ihrer Spieler zu verfolgen.

Wählen Sie den Zeitraum, den Sie analysieren möchten

Wählen Sie zwischen den Analytics-Daten und Ihrem Aktivitätsverlauf

Tippen Sie hier, um Ihre Aufschlüsselung der Aktivitäten

Hier können Sie die Test-Analyse-Option öffnen



Wählen Sie den Spieler aus, den Sie analysieren möchten

Das Kuchendiagramm zeigt die Top-Ziele, die der ausgewählte Spieler trainieren möchte

Für Tests: Zeigt die Anzahl der durchgeführten Tests für jede Fertigkeit an

## Meine Aktivitäten



Wählen Sie aus, wie Ihre Statistiken präsentiert werden sollen

Tippen Sie auf Namen der Aktivität Namen, um zu navigieren die spezifische Aktivität Verlaufs bildschirm, gefiltert ausschließlich auf diese Aktivität

Das Diagramm zeigt die Durchschnittsdaten für jede Durchführung der Aktivität, einschließlich der Durchschnittswerte für jeden Zyklus

## Analyse Tools

### Verlauf

Auf dem Bildschirm "Verlauf" sehen Sie Ihren Ergebnisverlauf, der Ihnen hilft, Ihre Fortschritte und die Ihrer Spieler zu verfolgen. Außerdem können Sie Ihre Ergebnisse für weitere Analysen exportieren oder sie an Ihre Kunden senden, um deren Fortschritte zu präsentieren.

Streichen Sie nach links, um bestimmte Ergebnisse zu löschen.



Exportieren Sie Ihre Ergebnisse

Öffnen Sie den Filter um Ihre Ergebnisse nach folgenden Kriterien zu filtern:

- Art der Aktivität
- Datum
- Name der Aktivität
- Spieler

Hier finden Sie Datum, Uhrzeit, Name und Dauer der einzelnen Aktivitäten.

## Seiten filtern

Bei der Suche nach einer Aktivität oder bei der Durchsicht Ihrer Analysen können Sie Filter anwenden, um das Gesuchte schneller zu finden.

### ● **Liste der Aktivitäten**

Filter, die Sie bei der Suche nach einer Aktivität in den verschiedenen Aktivitätslisten anwenden können.

- **Feld** – Aktivitäten für ein bestimmtes Fachgebiet/Interesse finden.
- **Pods** – Filtern Sie Ihre Ergebnisse nach der Anzahl der in einer Aktivität verwendeten Pods.
- **Spieler** – Passen Sie die Suche an, um anzugeben, wie viele Spieler an der Aktivität teilnehmen werden.
- **Ziel** – Suchen Sie mit einem bestimmten Ziel vor Augen. Wenn Sie z. B. an Ihrer Beweglichkeit arbeiten möchten, können Sie "Beweglichkeit" auswählen, um die angezeigten Aktivitäten auf solche zu beschränken, die Ihre Beweglichkeit trainieren.
- **Zubehör** – Geben Sie an, für welche Aktivitäten ein Zubehör erforderlich ist und für welche nicht.

### **Analyse-Filter-Seite**

Filter, die Sie bei der Suche nach bestimmten Analyseergebnissen anwenden können.

- **Art der Tätigkeit** – Wählen Sie aus Ihren eigenen Aktivitäten, vordefinierten BlazePod-Aktivitäten oder Athletenleistungstests.
- **Name der Tätigkeit** – Filtern nach einer bestimmten Aktivität anhand ihres Titels.
- **Name des Spielers** – Analysen für einen bestimmten Spieler anzeigen.
- **Daten der Aktivität** – Wählen Sie die Daten, ab denen Sie Ihre Analysen sehen möchten.

## App Einstellungen

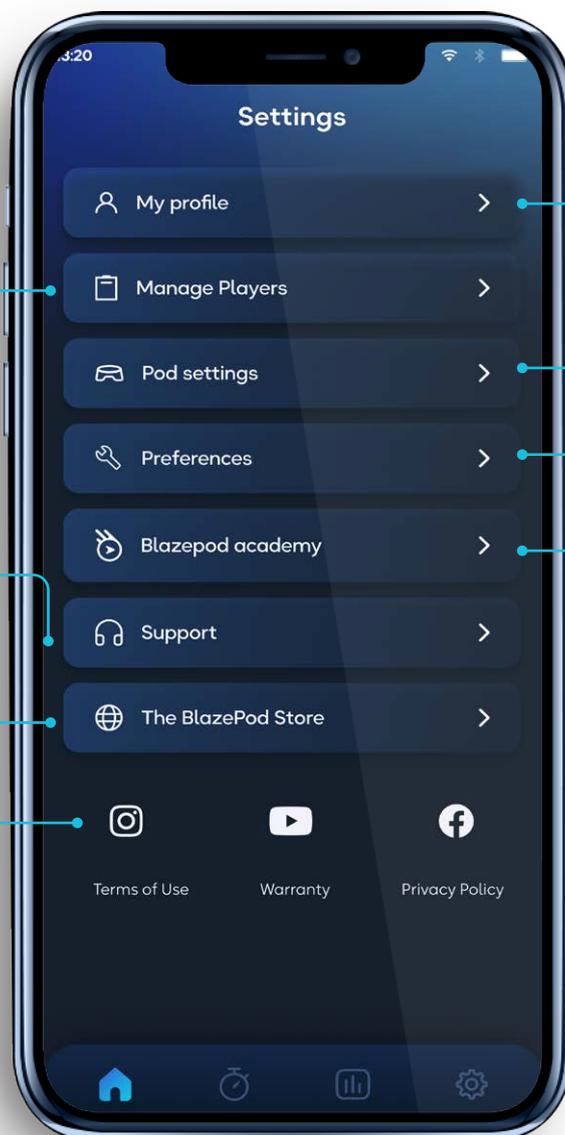
Auf dem Bildschirm mit den App-Einstellungen können Sie Ihr Profil bearbeiten, Spieler hinzufügen und mehr über BlazePod erfahren.

Verwalten Sie Ihre Spieler:  
Fügen Sie Spieler hinzu, legen Sie ihre Standardfarbe fest und verfolgen Sie ihre Ergebnisse, indem Sie sie in der Aktivitätseinstellung auswählen.

Besuchen Sie unser Support Center für alle Fragen, die Sie haben könnten

Besuchen Sie die Website von BlazePod

Folgen Sie uns auf Social Media!



Profil bearbeiten

Öffnen Sie den Bildschirm mit den Pod-Einstellungen

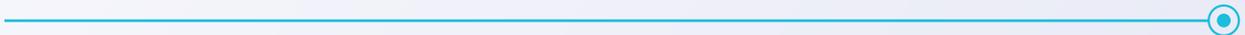
Alle App-Töne stummschalten

Drücken Sie auf , um mehr über die Verwendung der App zu erfahren



**BLAZEPOD®**

**Besuche unsere Website, um mehr  
über Blazepod zu erfahren.**



[www.perform-better.de](http://www.perform-better.de)

**PERFORM  
BETTER**



# BlazePod App User Manual



# BlazePod App User Manual



---

The App Training Hub.....	3
Explore Screen.....	4
Pod Settings.....	5
Activity Screen .....	6
Create Screen.....	7
Activity Settings .....	8
Collection Screen .....	11
Pods Indications.....	12
Results Screen.....	13
Performance Tests Screen.....	14
Analytics Screen.....	15
My Activites.....	16
Filter Pages.....	18
App Settings Screen.....	19

## Downloading the APP

To download the app to your Android or iOS mobile device, simply search for **BlazePod** in Google Play or the iOS App Store.

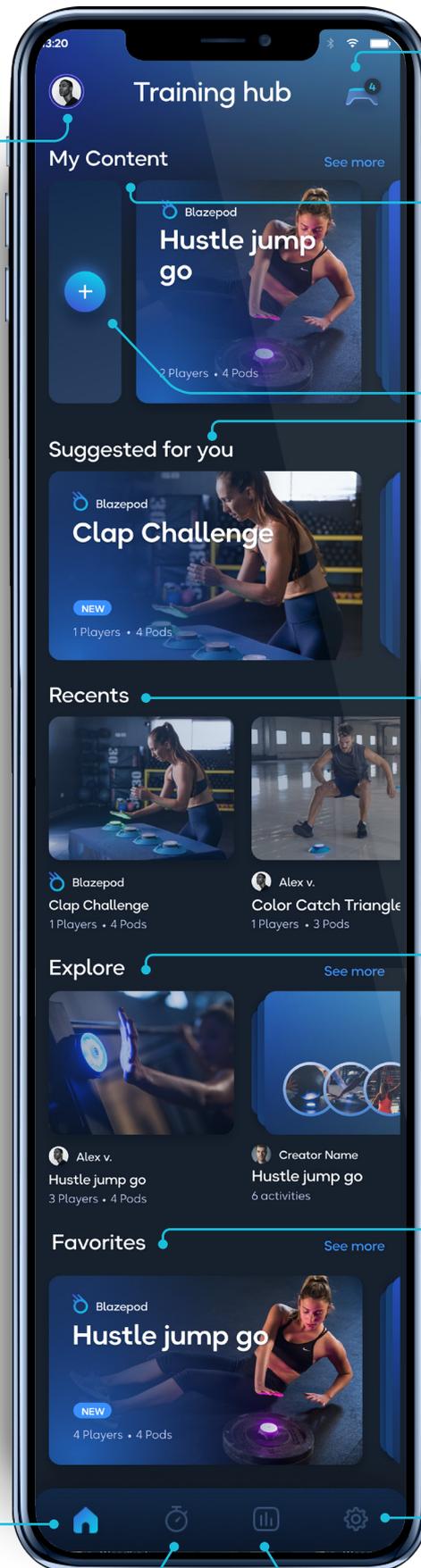


# BlazePod App User Manual



## The Training Hub

The BlazePod Training Hub is the place to create and begin your activities on the BlazePod app. It includes your saved activities, and collections recommendations, your favorites, and your most recent activities. From there you can go to The Explore section, where you can find all BlazePod predefined activities and collections!



Pod Settings Icon – the number indicates the number of connected Pods. Click on it to navigate to the Pod settings screen

Your Saved Activities and Collections

Tap to Create an Activity  
Personal Recommendations

Your Recent Activities

Explore all BlazePod predefined activities and collections. Tap on “See all” for full lists

Your Favorite Activities and Collections.

Home Screen

App Settings

Performance Tests

Analytics

# BlazePod App User Manual



## Explore Screen

You can reach the Explore Screen by scrolling down the Training Hub and tapping “See all” next to the Explore list. Here, you will find all BlazePod predefined activities and collections, where you will discover innovative and engaging activities to train with your Pods!



# BlazePod App User Manual



## Pod Settings

First thing you need to do is to connect the app to your Pods. First, make sure your Bluetooth is turned on.

Tap the Pod settings icon –

On the screen you will see two lists. One with all available Pods (all the Pods in range that aren't connected to any other device) and one with your connected Pods.



Use the actions next to the title to apply settings to all the Pods in the list at once or press on an individual Pod to apply settings to that specific Pod.

*\*Please note that the maximum number of Pods that you'll be able to simultaneously connect to will depend on the mobile device itself.*

# BlazePod App User Manual



## Activity Screen

### General

When tapping on a specific activity, the activity screen will appear.

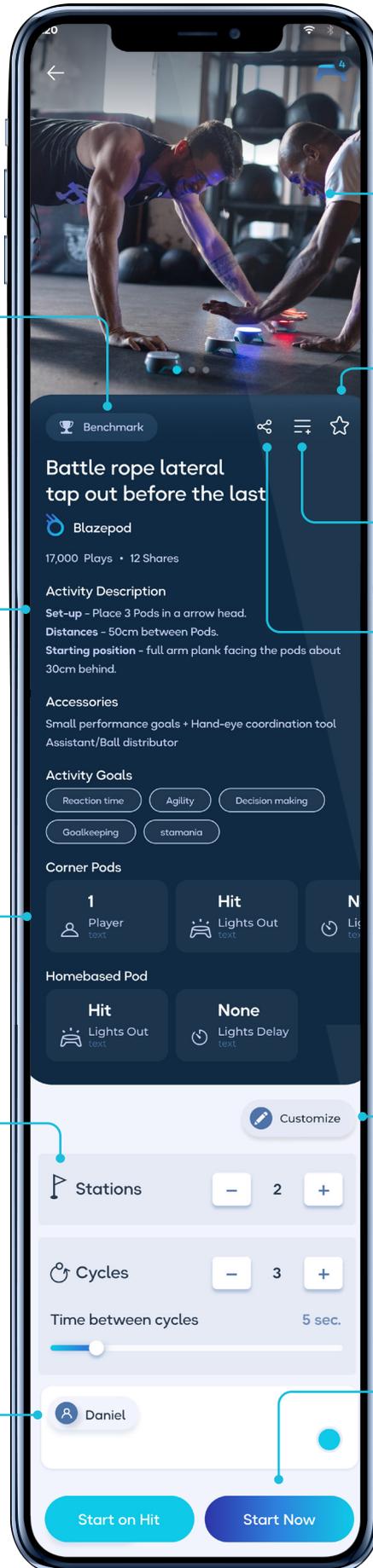
Benchmark- Check the activity's community statistics and see your players leaderboard!

Description – This is a detailed explanation on how to set up the Pods, the starting position, how to tap out the lights, and how the activity works.

Fixed settings – View to understand more about the activity, and start to train immediately.

Activity open settings. Unlike fixed settings, in the open settings you can adjust to your needs.

Change the player name / color or add a new player.



Activity Setup - Swipe to find out exactly how to set up and perform each activity.

Add to favorites – Tap the star to add/remove this activity to your Favorites.

Collection icon - Add the activity to your collections!

Share icon – For saved activities only. Tap to share a link of your activity with other users

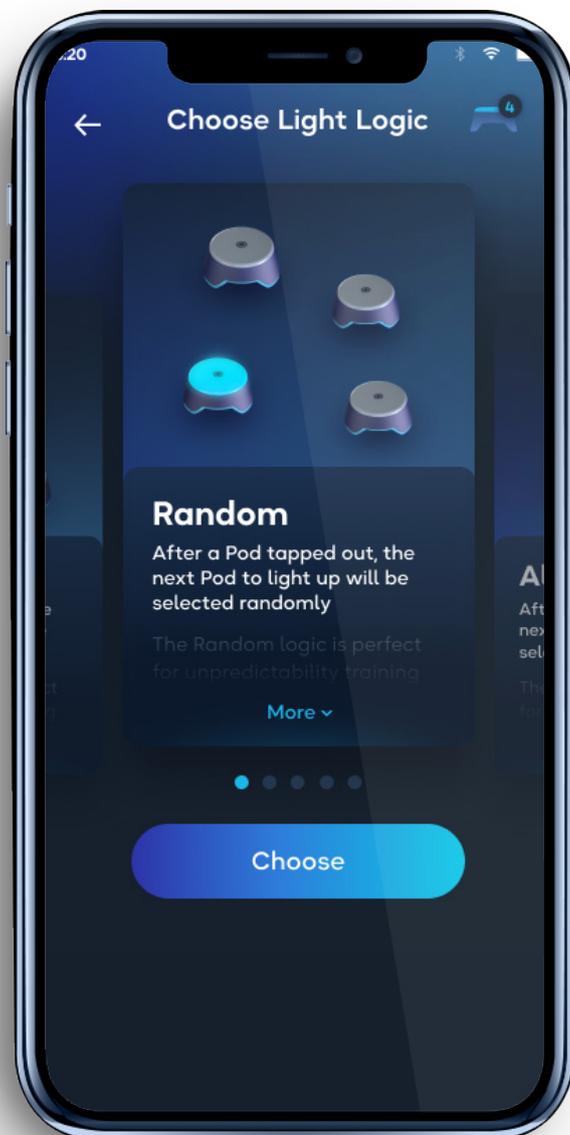
Tap "Customize" to be able to adjust all the settings to your needs and start / save your new activity.

Tap "Start Now" button to start your activity immediately. Tap "Start on hit" button for the activity to start when you hit a Pod.

## Activity Screen

### Create Screen

In this area you will be able to create your own activity based on settings that you can customize. First, choose the light logic. The light logic determines how the Pods light up.

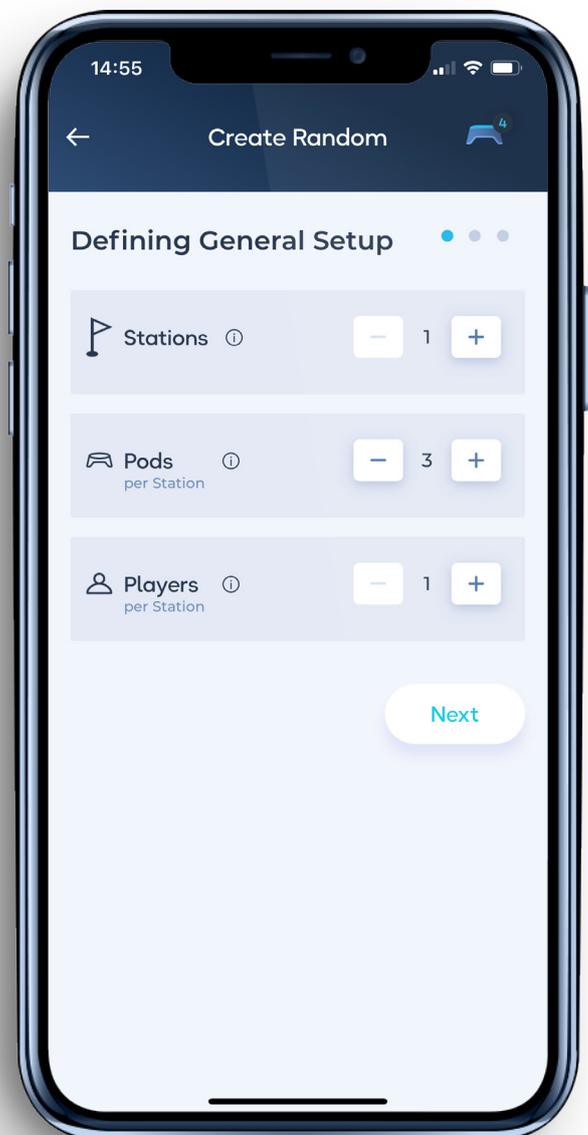


## Activity Settings

Each Light logic contains a different set of settings that you can change for the specific activity.

### General Settings

- Working stations refers to an activity that runs with a specific number of Pods. For example, if you set up 3 Pods for a burpee, you can set up a second Pod station with another 3 Pods to use the same exercise for another player at the same time.
- Number of Pods are the number of Pods working the specific activity. As with the number of players, we are talking about the number of Pods in a single Pod station.
- Number of cycles refers to the amount of times you want the activity to run. If you select more than one cycle, you will also need to decide how much time you want to rest between the cycles



## Activity Settings

- **Player** refers to a single participant taking part in a BlazePod activity. Please note that we refer to the number of players in a single Pod station. For example, if you would like to have two Pod stations and need two Pods for the activity, you will need four Pods in total.
  - By tapping on the players' name, a list of options will appear, including the ability to create a new player. The results of each player will be displayed separately within the analytics after the activity.
- **Activity Duration** is where we set the length of the activity. You can choose between one of 3 options:
  - **Hit** - the activity will end after the numbers of hits that you've set.
  - **Timeout** - the activity will end after the amount of time that you've set.
  - **Hit/Timeout** - whichever comes first. Either you reach the number of hits you set or the time you set runs out.
- **Lights Out** is where we choose how to turn off the Pods' lights during an activity. You can choose between one of 3 options:
  - **Hit** - tap out the Pod's light to turn them off.
  - **Timeout** - the Pod's light turns off after the set amount of time.
  - **Hit/Timeout** - whichever comes first. Either you reach the Pod and tap-out the light, or the time runs out and the next Pod lights up.
- **Light Delay Time** is the time between a Pod's light being turned off, until the next Pod lights up. You can choose between 3 options:
  - **None** - the next Pod will immediately turn on after the first one turns off.
  - **Fixed** - the next Pod's light will turn on X seconds after the first one turns off, based on the number of seconds you set.
  - **Random** - the next Pod's light will turn on a random number of seconds after the first one turns off, based on the minimum and maximum seconds you set.
- **Competition Mode** can be set in a competition activity, where you can choose one of 2 competitive options:
  - **Regular mode** - each player taps out their own light.
  - **First to hit mode** - the first player to tap out their light, automatically taps out all competitors' lights too.

## Activity Settings

### Home Base Logic - special settings

- **Home base** Pod color will determine the color the Home Base Pod will light up each time.

### Focus Logic - special settings

- **Number of distracting Pods** - determines how many Pods will light up in order to distract the player.
- **Distracting Pod colors** - different colors will light up in the distracting Pods.
- **Strike Out** - if chosen will determine the number of strikes (false hits) until the activity ends.

### Sequence Logic - special settings

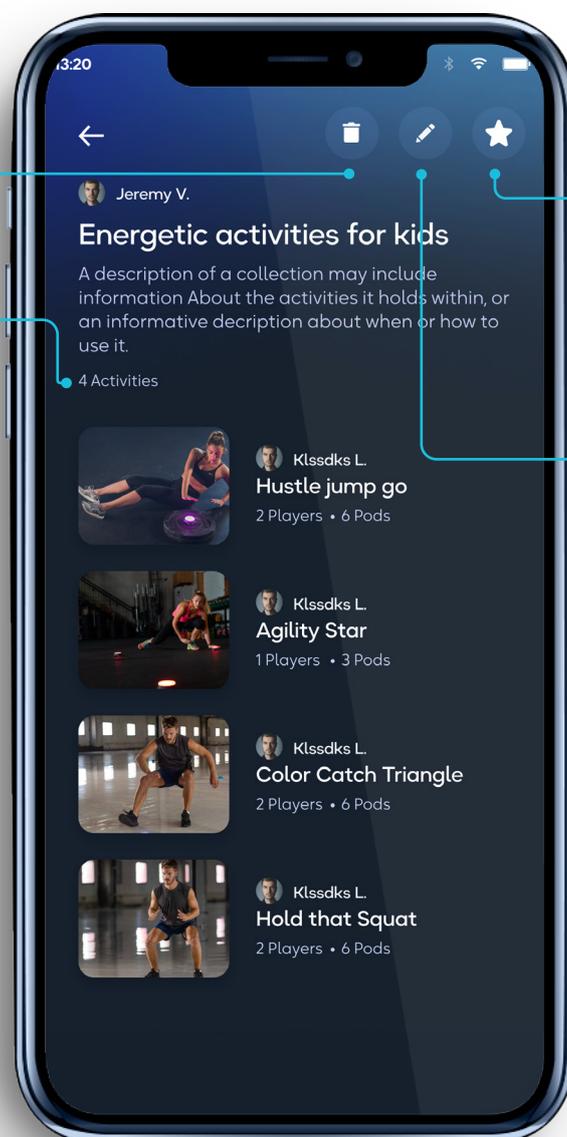
- **Number of steps** - determines how many Pods light up in the activity.

## Collection screen

When tapping on a specific collection, the collection screen will appear.

Tap the trash bin icon to delete this collection.

Number of activities in the collection



Tap the star to add/ remove this collection to your favorites.

Tap the "pencil" icon to edit the collection if you need to rename it, reorder its activities or remove some of them.

## Pods Indications

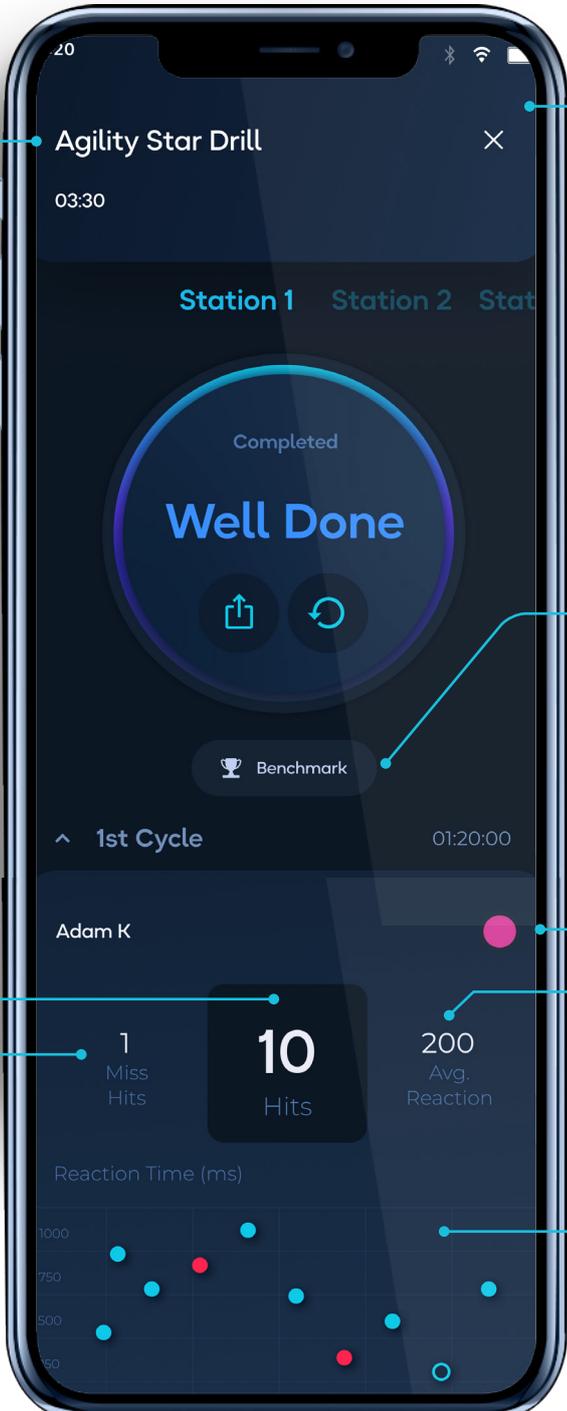
When you are in a specific activity, the participants' Pods will be flashing to indicate which of the Pods have been selected to be used for the specific activity.

There are a few types of indications:

- If all the activity's Pods are being used in the same way, then all the Pods will flash in the same color.
- If one or more of the Pods has a specific placement position or purpose, then each Pod will always flash in its specific color according to the setup of the specific activity.
- If you have more than one player, each with their own color Pods, then all the Pods in use will flash in one player's color, followed by the next player's color, and a third and fourth and so on.
- There are also different indications for different light logics -
  - **Focus** - the Pods will indicate only the chosen color; you will not see an indication of the distracting colors.
  - **Home base** - the Pods will indicate in 2 steps; which Pod is the 'home' Pod, and the rest of the Pods together- to make sure to separate the home base Pod from the rest.
  - **Sequence** - the Pods will light to indicate each step, color, and order (which Pod will light first, second, etc).

## Results Screen

In the results screen you will see the results we receive from the Pods in real time, for each one of the players, in each set, in each cycle. There might be changes in the result screen between different light logics.



The screenshot shows the results screen for an activity named "Agility Star Drill". At the top, the activity name and a close button (X) are visible. Below the name, the time "03:30" is shown. The screen is divided into "Station 1", "Station 2", and "Station 3". A large circular graphic in the center says "Completed Well Done" with a share icon and a refresh icon. Below this is a "Benchmark" button with a trophy icon. The "1st Cycle" section shows a timer at "01:20:00" and a player named "Adam K" with a pink circle next to their name. The player's stats are: 1 Miss Hit, 10 Hits, and 200 Avg. Reaction. At the bottom, a "Reaction Time (ms)" graph shows individual reaction times for each hit, with a y-axis ranging from 50 to 1000 ms.

**Activity Name** — Agility Star Drill

**Exit Button** — X

**Benchmark** — Check the activity's community statistics and see your players leaderboard!

**Hits** — the number of times you tap out the light during the activity

**Miss-Hits** — the number of times you did not tap out the light in time. Relevant in the following cases:

- When the "Lights out" option is set to "Hit/Timeout"
- When Competition mode is set to "First to hit"

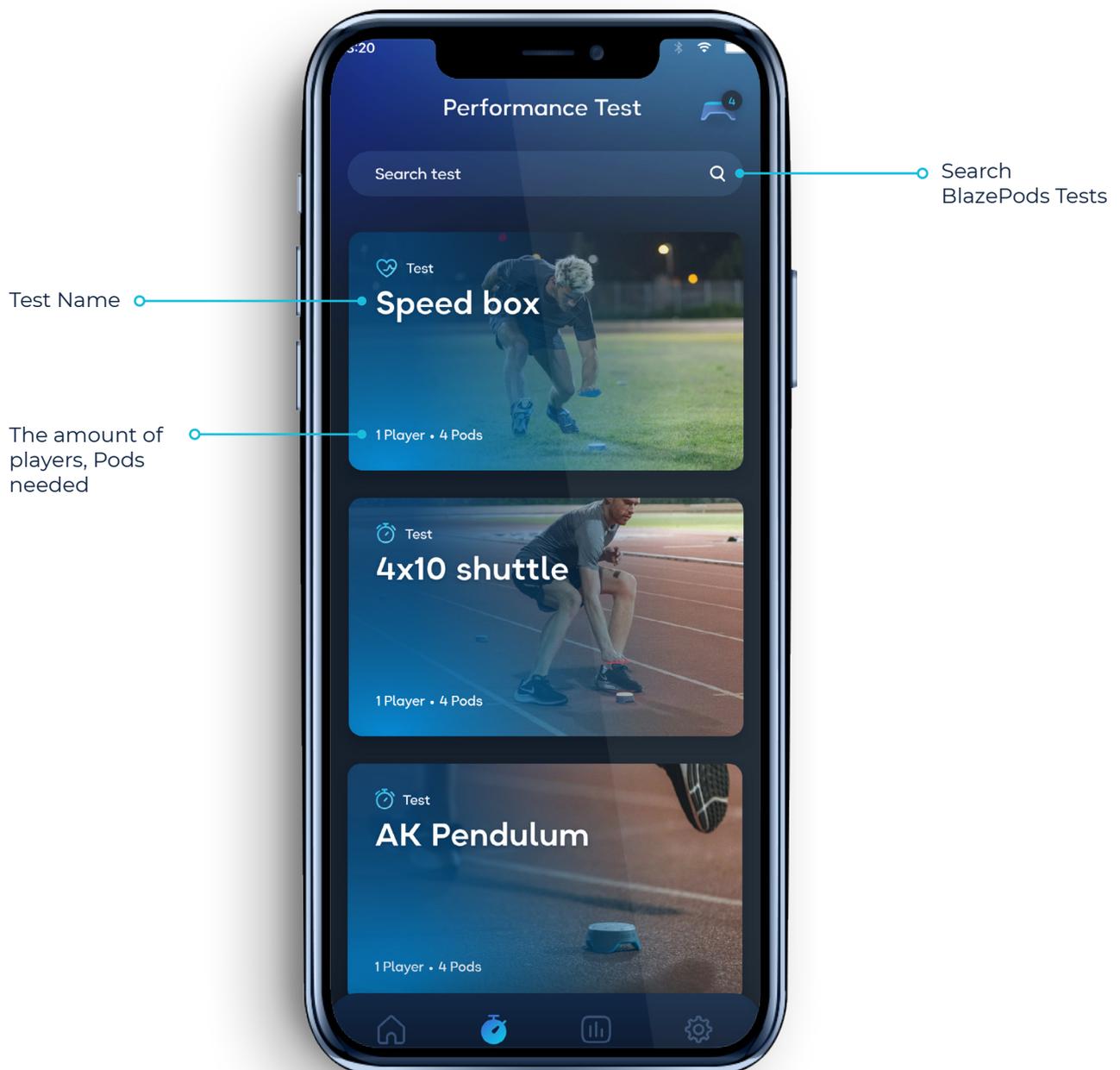
**Player Color** — Adam K (pink circle)

**Reaction** — the average reaction time (the time from when the Pod lights until the light is tapped out) of all the hits in the activity

**Reaction Trend** - graph showing the reaction time for each hit

## Performance Tests Screen

Here you can find all Athlete Performance Tests. We offer a variety of tests and update them regularly. Performance tests differ from standard activities in that you can compare the results with the industry standard results, track your best performance and analyze progress.



# BlazePod App User Manual



## Analytics Screen

On the Analytics screen you'll see your results history, which will help you keep track of your and your players' progress and improvement. You can additionally export your results for further analysis, or send them to your clients to showcase their improvement.



Choose the date range you want to analyze

Choose the player you want to analyze

Switch between your analytics data and your activities history

The Pie chart represents the top goals the chosen player has targeted to train

Tap here to open the activity analytics section

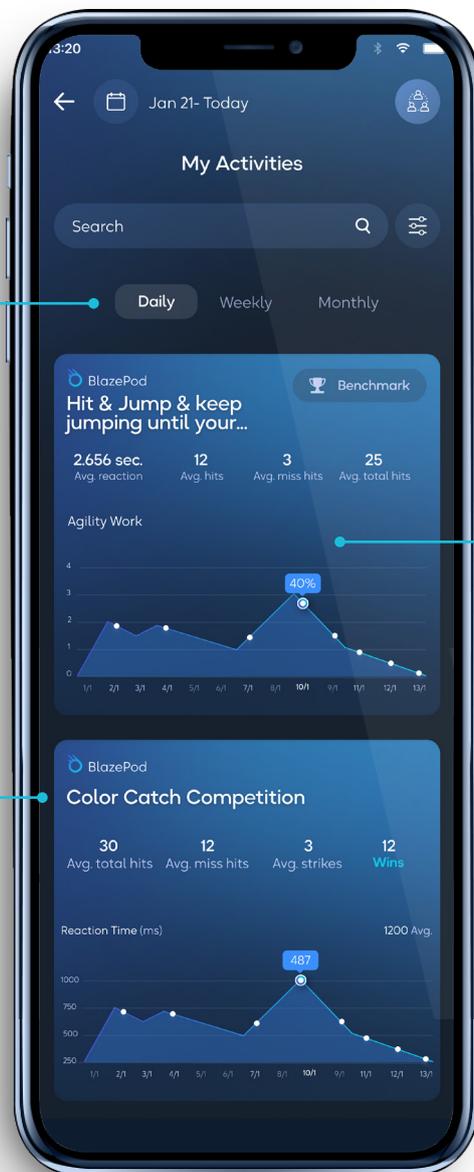
The Performance Tests graph represents the number of times the chosen player completed a test with each goal

Tap here to open the tests analytics section

# BlazePod App User Manual



## My Activities



Choose how your statistics are presented

The graph shows the average data for every time the activity has been completed, including the average of each cycle

Tap on the activity name to navigate to the specific activity history screen, filtered solely to this activity

# BlazePod App User Manual

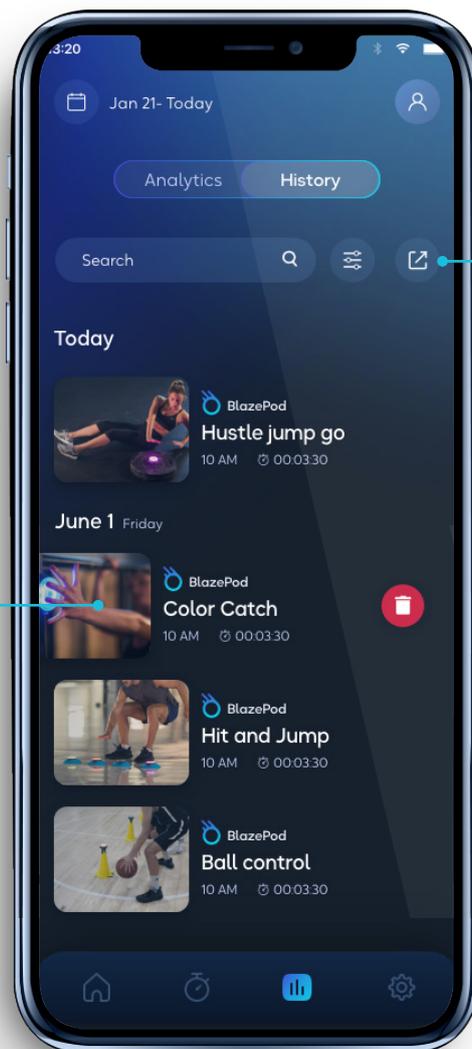


## Analytics Tab

### History Screen

On the History screen you'll see your results history, which will help you keep track of your and your players' progress and improvement. You can additionally export your results for further analysis, or send them to your clients to showcase their improvement.

Swipe to delete  
an activity from  
your history



Export your  
results

## Filter Pages

When searching for an activity, or when looking through your analytics, you may apply filters to help you find what you are looking for faster.

### ● **Activities List**

Filters you can apply when searching for an activity in the different activities lists.

- **Field** - Find activities for a specific discipline/interest.
- **Pods** - Filter your results by the number of Pods used in an activity.
- **Players** - Adjust the search to specify how many players will be participating in the activity.
- **Goal** - Search with a specific goal in mind. For example, if you were looking to work on your agility, you can choose “agility” to limit activities you see to only ones that work your agility skills.
- **Accessories** - Specify activities that require, or do not require, an accessory with the activity.

### ● **Analytics Filter Page**

Filters you can apply when searching for specific analytics results.

- **Activity Type** - Choose from your own activities, predefined BlazePod activities, or Athlete Performance Tests.
- **Activity Name** - Filter based on a specific activity by its title.
- **Player Name** - See analytics for a specific player.
- **Activity Dates** - Choose the dates you wish to see your analytics from.

# BlazePod App User Manual



## App Settings Screen

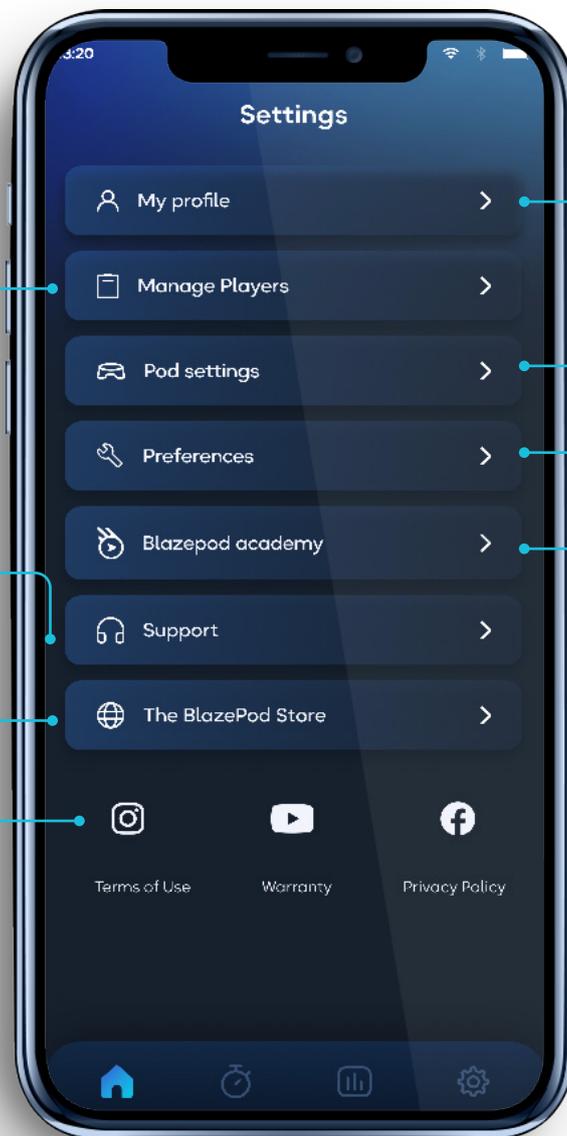
In the App Settings screen you'll be able to edit your profile, add players and learn more about BlazePod.

Manage your players:  
Add players, define their default color and track their results by choosing them on the activity setting.

Visit our Support Center for any questions you might have.

Visit the BlazePod store

Follow us on Social Media!



Edit Profile

Open the Pod setting screen

sounds, benchmark popup, and more

Press to learn more about using the app



**BLAZEPOD®**

**Visit BlazePod's website to learn  
more about using the app**

---



[www.BlazePod.com](http://www.BlazePod.com)