

A man in a white t-shirt and dark shorts is performing a deadlift in a gym. He is bent over, gripping a barbell with both hands. The barbell has red and blue weight plates. The gym has a concrete floor and a brick wall in the background. The text "PERFORM BETTER" is overlaid in the center of the image.

**PERFORM
BETTER**

PERFORM
BETTER

PB
STRONG

PB
STEEL

PB
SPEED

PB
EXTREME

PERFORM
BETTER
INSTITUTE

FI
Hyperice

TRX


BLAZEPOD

LET'S
BANDS

PERFORM
BETTER
DIGITAL

STICK
MOBILITY

FLEXVIT
BANDS RELOADED

FUNS
— TRAINING TOWER —

ASSAULTFITNESS
POWERBLOCK

FMS move
well.
move
often

 **neuro.**
TRAINING

FUNCTIONAL
TRAINING
SUMMIT

NEURO
.BORD

EVERJUMP



Perform Better verbindet Expertise und Leidenschaft, um Menschen dabei zu helfen, fitter, stärker und gesünder zu werden. Dafür bieten wir neben hochwertigen Produkten auch maßgeschneiderte Lösungen für Fitnessstudios, Sportvereine, Personal-Trainer oder Physiopraxen an, um individuelle Bedürfnisse zu erfüllen.

Unsere Expertise und Leidenschaft für Training und Gesundheit machen uns zu einem zuverlässigen Partner für alle, die ihre Ziele erreichen möchten.

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER WELT VON PB

Perform Better Europe steht für höchste Qualität bei Trainingsequipment, Studiolutions und Ausbildungen im Functional Training. Wir sind stolz darauf, als Marktführer in Europa bereits **über 1000 Studios** erfolgreich ausgestattet, individuelle Trainingskonzepte implementiert und **über 25.000 Trainer** aus- und fortgebildet zu haben.

Unsere eigene Technologieplattform vernetzt uns und unsere Kunden digital und ermöglicht hybride Trainingsangebote mit digitalem Health Coaching – der Weg in die Zukunft der Fitness- und Gesundheitsbranche.

Als ganzheitlicher 360° Grad Anbieter erarbeiten wir mit unseren Kunden individualisierte Konzepte und Lösungen für das Studiodesign, die Ausstattung von Physiopraxen sowie für das Home Gym an.

Neben der exklusiven Distribution der TOP Marken **TRX, Hyperice, Stick Mobility** und **BlazePod** bieten wir mit unseren Eigenmarken **PB Strong, PB Steel** und **PB Speed** einen absoluten Mehrwert in der Produktauswahl. Mit dem international ausgerichteten **Perform Better Institute** runden wir unser Leistungsangebot ab und bieten über 60 Ausbildungen und Seminare an, um Karrieren als Functional Trainer zu starten oder sich weiterzubilden und zu spezialisieren.

Von unserer jahrelangen Erfahrung unserer Perform Better World, unserem Know How und einer professionellen, ganzheitlichen Beratung und Betreuung profitieren unsere Kunden am meisten. Unser jährliches Highlight, der Perform Better Europe **Functional Training Summit**, bietet zudem die Möglichkeit, tief in unsere FT Community einzutauchen und sich auf internationalem TOP Niveau fortzubilden. Wir sind leidenschaftlich daran interessiert, Menschen fitter, stärker und gesünder zu machen und bieten hochwertige Produkte und die neuesten Trends für das Functional Training.



INHALT

08	PB WORLD
10	PB STRONG
18	PB SPEED
22	PB STEEL
26	PB EXTREME
30	PERFORM BETTER
34	HYPERICE NORMATEC
42	TRX
48	TRX STUDIOLINE
50	BLAZEPOD
54	LET'S BANDS
56	FLEXVIT
58	ASSAULT FITNESS

60	STICK MOBILITY
61	FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEM
62	EVERJUMP
63	POWERBLOCK
64	NEURO TRAINING
65	NEURO.BORD
66	FUNS – TRAINING SYSTEM
70	PB STUDIOLÖSUNGEN
80	PERFORM BETTER INSTITUTE
86	PERFORM BETTER DIGITAL
92	COMMUNITY
95	ANSPRECHPARTNER



PB WORLD

STUDIOLÖSUNGEN

Du brauchst eine individuelle Lösung mit Gesamtkonzept?

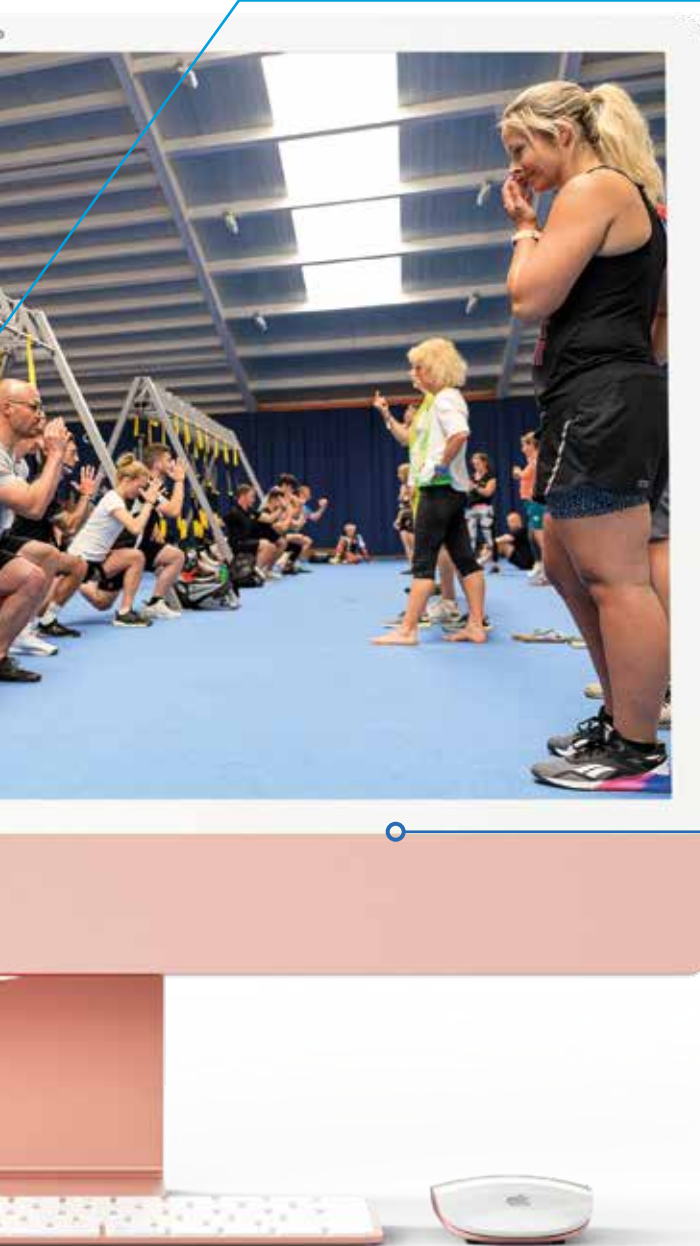
Ob Privatstudio, Reha-Einrichtung oder Premium-Fitness-center: Unabhängig davon, welche Art Studio du planst oder ob du einfach deinen Platz optimal nutzen möchtest – unser Expertenteam begleitet dich Schritt für Schritt, von deinem Traum über die erste Idee bis hin zum fertigen Studio. Natürlich sind wir auch darüber hinaus für dich da.

FUNCTIONAL TRAINING EQUIPMENT

Du willst erstklassiges & langlebiges Equipment?

Wir sind der führende Anbieter von qualitativ hochwertigem Trainings-Equipment wie z.B. Kettlebells, TRX Schlingentrainer (Slings), Hanteln, Koordinationsleitern, Halfracks, Sandbags, Regenerations-Tools, Training Ropes, Minibands, Powerbands, Superbands, Equalizer, Sandbells und Medizinbällen. Wir helfen dir sehr gerne bei der Auswahl. Alle Produkte findest Du auch in unserem Online-Shop.





AUSBILDUNGEN

**Du willst dich aus- und weiterbilden oder spezialisieren?
Und das mit richtig guten Mastertrainern?**

Unser PERFORM BETTER INSTITUTE ist ein etabliertes Aus- und Weiterbildungsinstitut auf höchstem Niveau. Ob Einsteiger oder angehender Experte – du profitierst von über 60 Aus- und Weiterbildungsformaten in den Bereichen Functional Training, Athletic Training, Movement, Rehab, Health und Neuro. Und das Offline oder Online. Du darfst wählen.

GO DIGITAL

Zeitgemäße Kundenbetreuung und -gewinnung

Der Kundenwunsch, als Ersatz oder zusätzlich zum normalen Training, digitale Inhalte zu nutzen, wächst. Mit PERFORM BETTER DIGITAL kannst du deine Kernkompetenz als Trainer und Gesundheitsdienstleister digitalisieren. Biete deinen bestehenden und potentiellen Neukunden digitale Angebote und erweitere damit dein Leistungsspektrum als Problemlöser. Dazu stellen wir dir verschiedene einfache Software-Lösungen inkl. einer Streaming Plattform zur Verfügung.

Kunden gewinnen und Inhalte monetarisieren. Digitales Marketing und Kampagnen, z.B. Webinare, sind in diesem Bereich das Non plus Ultra, um Kunden mit Content auf sich aufmerksam zu machen.

Unsere digitale, vollautomatisierte Studiokampagne „Du trainierst, dein Chef zahlt“ kann sogar noch mehr: Sie kann für dein Studio das Thema Firmenfitness digital und automatisiert lösen.



DEINE MUSKELKRAFT. DEINE POWER.



DU WILLST EINE TOP MARKE FÜR MEHR POWER?

Unsere Produkt Brand PB Strong ist speziell für dein schweres Muskeltraining und den Wettkampfbereich entwickelt worden. Kräftig, stark und robust glänzt sie vor allem mit einem „massiv“ guten Preis-Leistungs-Verhältnis. Mit den hochwertigen Langhantelstangen inklusive passender Gewichtsscheiben, Kurzhanteln, Hexhanteln, Bumper Plates, Slamballs, Turnringe etc. kannst du dich so richtig verausgaben und Vollgas geben.

Das Equipment im charakteristischen schwarzen Style gibt es natürlich in vielen Gewichtsstufen, damit du dich kontinuierlich steigern kannst. Wir wissen was du brauchst, wenn es um dein Krafttraining geht. Daher lässt das PB Strong Produktportfolio keine deiner Wünsche offen. Überzeuge dich am besten selbst und freue dich schon jetzt auf deine schnellen Fortschritte.



WETTKAMPF HANTELSTANGE PRO

Die PB Strong Wettkampf Hantelstangen Pro haben dank ihrer hochwertigen Legierung eine extrem hohe Zug- & Druckfestigkeit bei gleichzeitiger Elastizität. Sie sind sehr robust und auf hohem Niveau gefertigt. Es stehen dir zwei, den Gewichtheber-Wettkampfvorgaben entsprechende Ausführungen der Hantelstange zur Auswahl. Die 20 kg Stange besitzt 12 Nadellager und die 15 kg Stange besitzt 8 Nadellager aus Hart-Chrom, die den Druck auf Hand und Gelenke effizient reduzieren und so deinen Trainingskomfort erhöhen.



SAFETY SQUAT BAR

Die PB Strong Safety Squat Bar ist eine hochwertige und robuste Squatstange, die speziell für die Stabilisierung bei der Ausführung von Kniebeugen entwickelt wurde. Hergestellt aus robustem Stahl und in der Farbe Silber gehalten, sieht sie nicht nur gut aus sondern ist auch sehr belastbar mit einer Kapazität von bis zu 300 kg. Das schwarze Polster sorgt für einen angenehmen Komfort und eine verbesserte Sicherheit während des Trainings.



WETTKAMPF HANTELSCHEIBEN

Die PB Strong Wettkampf Hantelscheiben passen auf alle Hantelstangen mit einem Scheibenaufnahme-Durchmesser von 50 mm. Durch die hochwertige Gummierung handelt es sich hier um bodenschonende sowie kratz- und stoßunempfindliche Gewichte. Die Plates sind robust und langlebig. Der Stahlkern minimiert den Rückstoß der Scheibe beim Aufprall auf den Boden. Die Scheiben entsprechen den Gewichtheber-Wettkampfvorgaben und eignen sich so ideal für das Competitionstraining.



HANTELSCHEIBE GUMMI

Die PB Strong Hantelscheiben passen zu allen Hantelstangen mit einer Scheibenaufnahme mit einem 50 mm Durchmesser. Durch die hochwertige Gummierung handelt es sich hier um bodenschonende, sowie kratz- und stoßunempfindliche Gewichte. Die Plates sind robust und langlebig. Der Stahlkern minimiert den Rückstoß der Scheibe beim Aufprall auf den Boden. Diese Hantelscheiben eignen sich sowohl für den privaten, als auch für den professionellen Gebrauch im Studio.



3-GRIFF-HANTELSCHEIBEN

Die PB Strong 3-Griff-Hantelscheiben sind passend zu allen Hantelstangen mit einer Scheibenaufnahme, die einen Durchmesser von 50 mm besitzen. Durch die hochwertige Gummierung handelt es sich hier um bodenschonende sowie kratz- und stoßunempfindliche Gewichte. Die Plates sind robust und langlebig. Der Stahlkern minimiert den Rückstoß der Scheibe beim Aufprall auf den Boden. Das 3-Griff-Design ermöglicht dir ein einfaches Handling der Scheibe.



NEOPREN KURZHANTELN

Die PB Strong Neopren Kurzhanteln verfügen über einen ergonomisch geformten Griff sowie eine Neoprenbeschichtung. Sie sind hochwertig verarbeitet, langlebig und eignen sich mitunter auch aufgrund ihrer bodenschonenden Eigenschaften sowohl für den professionellen Einsatz im Studio, als auch zum privaten Gebrauch. Diese Kurzhanteln sind robust und halten auch den höchsten professionellen Beanspruchungen stand.



HEXHANTEL

Die PB Strong Hexhanteln verfügen über einen ergonomisch geformten Griff sowie eine Gummibeschichtung. Sie sind hochwertig verarbeitet, langlebig und eignen sich auch aufgrund ihrer bodenschonenden Eigenschaften sowohl für deinen professionellen Einsatz im Studio als auch für deinen privaten Gebrauch.



CHROMHANTELN

Die Chromhanteln haben abgerundete Kanten und einen ergonomischen, geriffelten Griff. Sie eignen sich besonders gut für gymnastische Übungen und für das freie Hanteltraining. Sie sind, hochwertig verarbeitet, langlebig und mit ihren 10 Gewichtsstufen werden sie jedem Trainingsanspruch gerecht. Selbst mit schweißnassen Händen liegen sie angenehm und rutschfest in der Hand. Durch die glatten Oberflächen lassen sich die Kurzhanteln leicht mit Desinfektionsmittel reinigen.



VERSTELLBARE HANTEL

Entdecke die ultimative Kurzhantellösung für Dein Home-Workout – die verstellbare Kurzhantel von PB Strong! Mit dieser Hantel hast Du die Möglichkeit, Dein Training auf das nächste Level zu bringen. Die schnelle, simple Gewichtsadjustierung macht die Hantel zur perfekten Wahl für jedes Fitnesslevel. Um Platz musst Du Dir keine Gedanken machen, denn diese verstellbare Hantel ersetzt, mit einem Gewichtsbereich von 2,5 bis 12,5 kg, 10 herkömmliche Kurzhanteln.

SQUAT BOARD

Das Squat Board von PB Strong ist die ideale Ergänzung für Dein Homegym oder Fitnessstudio. Hergestellt aus hochwertigem Multiplexholz und belastbar bis zu 600 kg, garantiert es einen stabilen und sicheren Stand während des Trainings. Durch das Griptape auf der Oberfläche wird ein optimaler Halt gewährleistet. Dieses Board ist die perfekte Wahl für alle, die ihr Squat-Training auf die nächste Stufe bringen möchten und Wert auf hochwertige Verarbeitung legen.

VERSTELLBARE HANTELBANK

Die Hantelbank von PB Strong ist die ideale Ergänzung für jedes Homegym oder Fitnessstudio. Mit einer maximalen Belastbarkeit von 150 kg und einem robusten Stahlrahmen, bietet sie eine sichere und zuverlässige Unterstützung für alle Workouts. Durch verstellbare Rückenlehne und Beinauflage, eignet sie sich für verschiedene Übungen und Trainingsniveaus. Das hochwertige Design und die schwarze Farbe passen perfekt in jede Umgebung und runden das Gesamtpaket ab.



KURZHANTELPYRAMIDE

Die PB Strong Kurzhanterpyramide ist ein robustes Hantelregal aus Stahl, in welchem platzsparend bis zu 10 Chrom- und Hex Kurzhanterpaare aufbewahrt werden können. Aufgrund ihrer universellen Größe sind die Ablageschalen passend für alle handelsüblichen Chrom- und Hex Kurzhanteln. In Kombination mit den passenden Chrom Kurzhanteln besitzt du eine der grundlegenden Ausstattungen für das Krafttraining mit vielen Einsatzmöglichkeiten.



SCHEIBENABLAGE

Die PB Strong Scheibenablage ist ein hochwertiges Aufbewahrungssystem für Gewichtsscheiben. Sie besteht aus robustem Stahl und ist in der Farbe Schwarz gehalten und mit edlen Chromdetails versehen, die die Ablage zu einem stilvollen Blickfang in jedem Fitnessraum oder Studio machen. Die Ablage ist pyramidenförmig und rollbar, was es erleichtert sie in der Trainingsumgebung zu bewegen. Sie hat eine maximale Belastbarkeit von 300 kg und bietet Platz für mehrere Gewichtsscheiben.



KETTLEBELL REGAL

Das zwei-stufige Kettlebell Regal von PB Strong ist ein hochwertiges und robustes Aufbewahrungssystem für Kettlebells. Es besteht aus robustem Stahl und hat eine maximale Belastbarkeit von 300 kg. Es bietet Platz für mehrere Kettlebells und ist in der Farbe Schwarz gehalten, was es zu einem stilvollen Blickfang in jedem Fitnessraum oder Studio macht. Es erleichtert eine sichere und organisierte Aufbewahrung für Kettlebells und hilft dabei den Trainingsbereich ordentlich zu halten.



KURZHANTELABLAGE

Die Kurzhanterablage von PB Strong ist die perfekte Ergänzung für Homegym oder Fitnessstudio. Hergestellt aus robustem Stahl und mit einer Belastbarkeit von bis zu 300kg, sorgt sie für eine sichere und zuverlässige Aufbewahrung Ihrer Kurzhanteln. Durch ihre Rollbarkeit ist das Ein- und Auslagern sowie der Transport der Hanteln ein Kinderspiel. Mit ihrem schwarzen Design passt sie perfekt in jede Umgebung und bringt Ordnung in Ihren Trainingsbereich.



LANGHANTELSTANGENABLAGE

Die Langhantelablage von PB Strong ist ein hochwertiges und robustes Aufbewahrungssystem für Langhantelstangen. Sie besteht aus robustem Stahl und ist in der Farbe Schwarz gehalten, was sie zu einem stilvollen Blickfang in jedem Fitnessraum oder Studio macht. Die Ablage bietet Platz für 9 Langhantelstangen und ermöglicht, durch das Stecksystem, diese vertikal und sicher aufzubewahren. Es hilft dabei den Trainingsbereich ordentlich und übersichtlich zu halten.



KLIMMZUGSTANGEN

Entdecke die Klimmzugstangen von PB Strong – hergestellt aus robustem Stahl und mit einer maximalen Belastbarkeit von 150 kg. Perfekt für den Einsatz zu Hause oder im Fitnessstudio. Das schwarze Design passt in jede Umgebung. Die PB Strong Multigrip aber auch die reguläre Klimmzugstange garantieren ein vielseitiges, sicheres und effektives Training für Rücken- und Oberkörper. Investiere in Qualität und verbessere deine Fitness mit den PB Strong Klimmzugstangen.





HEBE DEIN TRAINING AUF'S NÄCHSTE LEVEL



WIR BRINGEN DEIN AGILITY & ATHLETIK- TRAINING AUF EIN NEUES LEVEL

Unsere Produkt Brand PB Speed wurde nur für das Agility-und Athletiktraining konzipiert. Hohe Qualität und das gute Preis-Leistungs-Verhältnis machen die PB Speed Ropes, Plyoboxen, Ladders, Hurdles und vieles mehr zu deinen neuen Trainingsfavoriten. Das Equipment im charakteristischen PB Speed Style bietet dir alles was du brauchst um dich kontinuierlich zu steigern.

Wir wissen was Du brauchst, wenn es um dein Training geht. Daher lässt das PB Speed Produktportfolio keine deiner Wünsche offen. Überzeuge dich am besten selbst und freue dich schon jetzt auf deine schnellen Fortschritte.



TRAINING ROPE

Die PB Speed Ropes sind enorm hochwertig verarbeitet. Durch den speziellen Aufbau ist ein Ausfransen ausgeschlossen und die komfortablen Gummigriffe liefern dir optimalen Grip bei jeder Übung. Die Ropes sind ideal für den Einsatz im In- & Outdoorbereich.

Mit einem Durchmesser von 3,8 cm und einer Grifflänge von 25 cm ist das Seil gut zu greifen und passt für alle Handgrößen. Durch die drei Längen von 9 m, 12 m und 15 m eignen sich die Ropes für alle Trainingslevels.



CONES

Das PB Speed Cones Set ist perfekt für ein abwechslungsreiches und leistungsorientiertes Training diverser Team-sportarten oder im Leistungssport. Das flexible Material verhindert, dass ein Hütchen bricht, wenn draufgestiegen wird und macht die Cones sehr robust und langlebig. Die Hütchen eignen sich zur Verbesserung von Koordination, Explosivkraft und Schnellkraft, sowie von Timing und Körperbeherrschung. Das im Set enthaltene Gestell erleichtert Transport und Aufbewahrung der zwanzig Hütchen.



AGILITY LADDER

Die PB Speed Ladder ist eine strapazierfähige Agility-Leiter für das Koordinations-, und Schnellkrafttraining und somit der ideale Begleiter im Functional Training. Die Koordinationsleiter ermöglicht eine effektive Schulung und Verbesserung der Kondition, Beweglichkeit und Schnelligkeit und eignet sich hervorragend für das Training von Mannschaftssportarten wie Fußball, American Football und vieles mehr. Durch die integrierte Klippfunktion lassen sich die Sprossen leicht erweitern.



JAM BALL

Der PB Speed Jam Ball besitzt eine widerstandsfähige Außenhaut aus dickem Gummi und ist so den stärksten Belastungen gewachsen. Eine Füllung aus Sand sorgt für das nötige Gewicht und verhindert durch Flexibilität jeglichen Rebound. Der Ball ist ideal für kraftvolle Stoß- und Wurfbewegungen, Ausdauerübungen und Aufwärmprogramme. Die strukturierte, raue Oberfläche sorgt für den optimalen Grip bei allen Übungen. Der Gewichtsball eignet sich sowohl für den privaten, als auch für den professionellen Gebrauch im Studio.



SOFT MEDIZINBALL

Er behält seine Form bei, ist groß, weich, robust und strapazierfähig. Diese Beschreibung passt am besten zu einem PB Extreme Soft Medizinball. Speziell hergestellt für dein intensives Wurf- und Fangtraining und ideal zu Rehabilitationszwecken, gibt es diesen mit Vinyl/Nylon beschichteten Ball in unterschiedlichen Gewichtsstufen.



HURDLES

Die modernen PB Speed Hurdles werden im 6er-Set geliefert und bieten durch ihre Höhenverstellbarkeit (15cm oder 30cm) besonders vielseitige und abwechslungsreiche Einsatz- & Trainingsmöglichkeiten im Koordinations-, Sprung-, oder Agilitytraining. Die Hürden sind aus strapazierfähigem Kunststoff hergestellt und deshalb sehr stabil und bruchsticher. Die PB Speed Hurdles sind sowohl im Indoor- als auch im Outdoorbereich einsetzbar und können schnell und einfach transportiert werden.



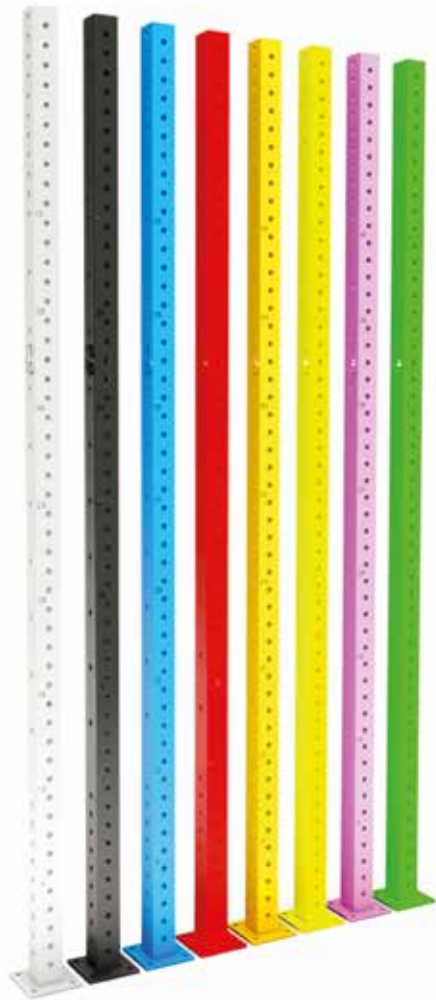
VON ATHLETEN FÜR ATHLETEN



HOCHWERTIGE RIGS & RACKS FÜR DEIN STUDIO

Unsere Gym-Rigs & Racks werden in Dänemark aus hochwertigem Stahl hergestellt und verfügen über eine breite Palette an Attachments & Custom Optionen. Ob für Home-Gyms, Fitnessstudios, Performance Center, Crossfit Boxen oder Profiteams – die Anpassungsmöglichkeiten unserer PB STEEL Rigs & Racks sind fast unendlich und überzeugen mit ihrer Robustheit & Premium-Qualität.

Alle Designs sind individuell und können auf jedes Budget angepasst werden. Selbstverständlich sind auch Standardoptionen für dich verfügbar.



- ◆ 80 x 80 mm Stahl
- ◆ 4 mm stark
- ◆ Laser Cut & pulverbeschichtet
- ◆ Custom Style oder Standard
- ◆ Produziert in DÄNEMARK

DESIGNE JETZT DEIN PB STEEL RIG ODER RACK

Je nach Konfiguration sind all unsere Rigs & Racks ideal zum Squaten, Benchen, für Muscle Ups, Pull Ups, Calisthenics, TRX, Ring-Anbringungen und vieles mehr, geeignet.

Bestimme deine Installationsart: Wand-Montage, Boden-Montage oder freistehend. Wähle dann aus den Attachment Optionen deine Wunsch-Zusammenstellung aus: J-Cups, Landmine, Jump Plate, Dip Station, Safety Spotter, Wing Attachment, Monkeybar, Sprossenwand, Plate Storage, Ball Targets uvm.



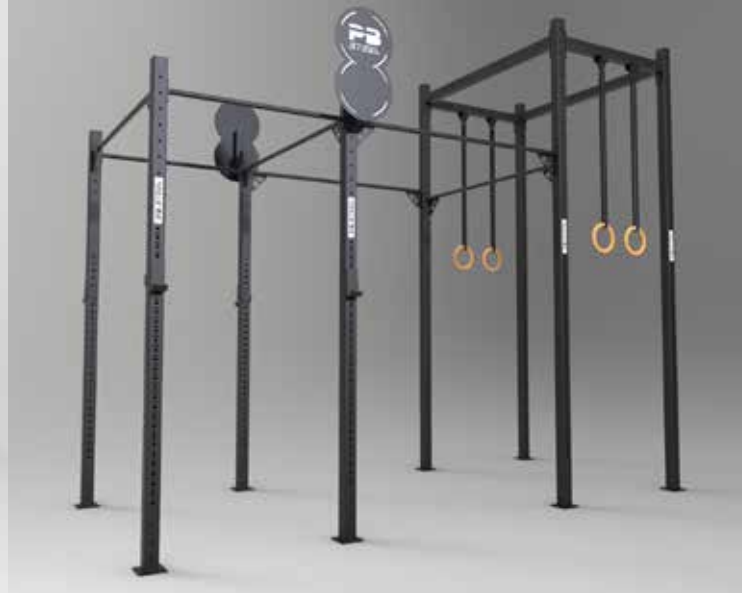
SQUAT RACK M



SQUAT RACK S



CROSS RIG



FITNESS RIG



FUNCTIONAL RIG



CLIMBING TOWER



SQUAT RACK



FITNESS RACK



ATHLETIC. CARDIO. STRENGTH.



DU SUCHST EINE MARKE, DIE ALLES HAT?

Perform Better USA hat über 30 Jahre Erfahrung im Kraft- und Functional Training Bereich. Aus dem gesammelten Know-how wurde für dich die Eigenmarke PB Extreme entwickelt. Ihr Ziel ist es, dir Produkte in Studioqualität zu einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis anzubieten.

Die gesamte Produktpalette bietet die Möglichkeit, dein Studio, deinen funktionellen Trainingsbereich oder dein eigenes Heimfitnessstudio einheitlich auszustatten. Ob Plyo-Boxen, Rower oder Boxkrallen – PB Extreme überzeugt durch seine „extreme“ Angebotsvielfalt.



ROWER

Dein Trainingspartner für schweißtreibende Cardio Workouts. Der PB Extreme Rower ist das perfekte Cardiogerät für Fitnessstudios, Hotels oder für dein Zuhause. Das Rudertraining gehört zu den effektivsten Trainingsarten und beansprucht 75% deiner Muskelgruppen. Zusätzlich wird dein Herz-Kreislaufsystem gefordert. Ob Warm-Up, Cool-Down oder eine eigenständige Trainingseinheit – alles ist möglich.

HANTELBANK

Trainiere in 5 verschiedenen Positionen. Diese hydraulisch verstellbare Hantelbank ist robust, widerstandsfähig, langlebig und sehr schnell und einfach zu justieren. Durch integrierte Griffe und Rollen kannst du sie sehr leicht transportieren und einfach an deine Lieblingsgeräte oder zu deinen Lieblingstools mitnehmen.

SKI TRAINER

Dein Langlauf- und Ski Training zu jeder Jahreszeit. Durch ein gelenkschonendes Training bei hohem Kalorienverbrauch trainierst du alle Ski-relevanten Muskeln wie Oberkörper-, Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur. In der Display-Anzeige kannst du Werte wie u.a. Zeit, Distanz, Puls, Watt und Kalorien genau beobachten.



SQUAT STAND VERSTELLBAR

Der PB Extreme Squat Stand eignet sich perfekt für einbeinige Übungen sowie zur Unterstützung bei der Ausführung von Liegestützen, Hürdensprüngen, als weiche Unterlage für Sit-Ups und vieles mehr. Insbesondere Glutaeus, Quadriceps und unterer Rücken lassen sich hervorragend mit dem Multifunktionsstuhl trainieren. Durch die verstellbaren Höhen ist er für individuelle Trainingsanforderungen bestens geeignet und erweitert dein Workout durch zusätzliche Nutzungsmöglichkeiten.

HALF RACK

Dieses „halbe Gestell“ hat einfach alles. Hergestellt aus hochwertigem Stahl beinhaltet dieses Half Rack Hantelscheibenaufnahmen, Sicherheitsstreben, Scheibenablagebolzen, Langhantelhaken mit Safety-Verschluss-System, eine gebogene Klimmzugstange, Kettenhalter sowie Befestigungen für Tubes und Ropes. Noch dazu glänzt es durch eine freistehende und sehr standsichere Bauweise.





THE MOVEMENT COMPANY

**PERFORM
BETTER**

***DIE NUMMER 1 FÜR FUNCTIONAL-
UND ATHLETIKTRAINING***

Mit unserer großen Produktpalette garantieren wir beste Qualität und Service. Ob Sprintrasen, Böden, Racks, Trainingsgeräte oder Kleinequipment wie Superbands oder Faszienrollen – wir sind die One-Stop-Shop Lösung für alle Wünsche und Bedürfnisse wenn es um Functional Training geht.

Perform Better vereint Leidenschaft und Expertise um Menschen fitter, stärker und gesünder zu machen. Wir bieten großartige Produkte und die neuesten Trends für dein Training.



PB BLACK KETTLEBELLS

Die PB Black Kettlebell ist das perfekte Trainingsgerät für zu Hause oder im Fitnessstudio. Sie ist in 9 verschiedenen Gewichtsstufen von 4-28 kg erhältlich und eignet sich somit für jedes Trainingslevel. Die Kettlebell besteht aus robustem Gusseisen und ist somit langlebig und widerstandsfähig. Der Griff aus Stahl bietet einen sicheren und festen Halt. Sie ist perfekt ausbalanciert und besitzt einen abgeflachten Boden, was ein effektives und sicheres Training ermöglicht.



PB VINYL KETTLEBELLS

Die PB Vinyl Kettlebell ist das perfekte Trainingsgerät für zu Hause oder im Fitnessstudio. Die Kettlebell ist in 9 verschiedenen Gewichtsstufen von 4-28 kg erhältlich, und wird so jedem Trainingslevel gerecht. Die Kettlebell besteht aus hochwertigem Gusseisen mit einer Vinylummantelung, die sie vor Beschädigungen und Kratzern schützt. Der gusseisnerne Griff erhöht die Griffigkeit, um das Training effektiver und sicherer zu gestalten.



PB FITNESSMATTE

Die PB Fitnessmatte liefert Dir die perfekte Balance zwischen weicher Oberfläche und stabilem Stand für jede Form des Trainings. Durch ihre kompakten Maße ist sie leicht zu transportieren und nimmt auch bei der Aufbewahrung nicht viel Platz in Anspruch. Zudem ist die PB Fitnessmatte besonders robust und langlebig, der Schaumstoff sorgt für ein angenehm weiches Gefühl und einen optimalen Komfort. Die zwei integrierten Ösen ermöglichen eine platzsparende und praktische Aufbewahrung.



PB MINIBANDS

Ob Stretching, Krafttraining oder Prävention – die PB Minibands sind handliche Allround-Talente und für ein effektives und intensives Training des gesamten Körpers perfekt geeignet. Die elastischen und robusten Gummibänder bieten eine Vielzahl an Workout-Varianten, selbst auf engstem Trainingsraum, und sind ideal zur gezielten Aktivierung und zum Training von Hauptmuskelschlingen, Oberschenkel und Schultergürtel sowie der kompletten Rumpf- und Stabilisationsmuskulatur geeignet.



PB SUPERBANDS

Mit den robusten PB Superbands sind deinem Training keine Grenzen gesetzt. Sie sind sowohl für hohe Belastungsansprüche im Leistungssport, als auch für effektive Dehn- und Stretching Übungen in der Physiotherapie geeignet. Verschiedene Widerstandsstärken bieten dir dabei zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten, die deine Trainingsintensität Schritt für Schritt steigern. Mit den Bändern kannst du frei trainieren, oder sie an einem festen Ankerpunkt fixieren, um so verschiedene Höhen zu nutzen.



PB MINI INTERVALL TIMER

Der PB Mini Intervall Timer wurde speziell für den Betrieb ohne eine Fernbedienung oder ein Smartphone entwickelt. Der PB Mini Intervall Timer überzeugt nicht nur durch seine Mobilität, sondern auch durch seinen großen Funktionsumfang. Der Timer bietet verschiedene Modi mit diversen Intervallen und einer Stoppuhr-Funktion, die sich über die oberen Drucktasten einstellen lassen. Der Akku hält bis zu 10 Stunden Trainingszeit und kann mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel aufgeladen werden.



INNOVATION. REGENERATION.



KANNT DU ES SCHON SPÜREN?

Hyperice, weltweit Marktführer im Bereich Recovery & Wellness bietet dir hochwertige Regenerations- und Massagegeräte sowie ein smartes 360°-Gesamtkonzept an, das Einzelsportlern und Teams eine holistische Lösung im Recovery-Bereich bietet. Hyperice erlebt auch hierzulande einen echten Hype. Kein Wunder, denn auch immer mehr internationale Top-Athleten und Profi-Teams setzen in puncto Regeneration auf Hyperice.

Zudem können durch Konnektivität Produkte wie der Hypervolt mit der Hyperice App verbunden werden, um die individuelle Regenerationssteuerung zu optimieren und so mittel- bis langfristig die Grundlage einer erfolgreichen Trainingsentwicklung unterstützen. Denn genauso wie die individuell richtige Belastungssteuerung ist auch die passende Regenerationssteuerung im Rahmen einer 360°-Gesamtlösung à la Hyperice der Schlüssel zum Erfolg.



HYERVOLT GO 2

Mit dem Hypervolt GO 2 kannst Du überall und jederzeit Dein Gewebe mit bis zu 3.200 Schlägen pro Minute behandeln. Muskelkater & Muskelsteifheit werden gelindert, die Regenerationszeit und Heilungsprozesse verkürzt. Das kompakte und zugleich moderne Design macht den Hypervolt GO 2 zu einem echten Blickfang. Der Hypervolt GO 2 ist das kleinste Mitglied der Hypervolt Family und ist mit nur 0,7 Kg ein Fliegengewicht er ist durch die TSA für das Handgepäck zugelassen.



HYPERVOLT 2 PRO

Hole Dir die gleiche kraftvolle Perkussionsmassage-Therapie wie die weltbesten Athleten. Mit mehr Leistung und variablen Geschwindigkeiten (5 Stufen) hilft Dir der Hypervolt 2 Pro dich schneller zu erholen, damit Du wieder mehr von dem tun kannst, was Du liebst. Unser Hypervolt 2 Pro hat ein verbessertes ergonomisches Griffdesign und der stärkere Motor macht ihn zu unserem besten Performance Gerät aller Zeiten. Das Infinity Wheel ermöglicht Dir intuitiv zwischen 5 verschiedenen Intensitätsstufen zu wählen und die Bluetooth Verbindung ermöglicht ein einzigartiges Massageerlebnis.



HYPERVOLT 2

Der ursprüngliche Hypervolt mit einigen tollen Upgrades. Der Hypervolt 2 hilft Dir, Dich so zu bewegen, wie Du willst, wann Du willst. Ein neues Design sorgt dafür, dass Du für alles bereit bist, was als nächstes kommt. Der Hypervolt 2 hat ein verbessertes ergonomisches Griffdesign, ist deutlich leichter und liegt besser in der Hand. Beim Hypervolt 2 kannst Du, wie gewohnt zwischen drei Stufen wählen und das Gerät via Bluetooth mit der überarbeiteten Hyperice App verbinden. Die verbesserte Amplitude bietet ein tieferes und einzigartiges Massageerlebnis.



VYPER GO

Bringe Deinen Körper mit einer kraftvollen Vibrationsmassage in Schwung. Die Vypers beschleunigen Aufwärmen, verkürzen die Erholungszeit und sorgen dafür, dass Du Dich besser bewegen kannst. Die Vyper Go bringt Deine Muskeln in Schwung und macht Dich bereit für Action. Massiere Verspannungen weg, lockere Dich und fühle den Unterschied mit den 3 Geschwindigkeiten der hochintensiven Vibration. Das konturierte Design der Vypers reduziert Druck auf die Wirbelsäule und andere empfindliche Bereiche und sorgt so für ein komfortables Rollen. Koppel die Vyper Go mit der Hyperice App, um professionelle Ratschläge und geführte Trainingseinheiten zu erhalten.

VYPER 3.0

Die Vyper 3.0 beschleunigt das Aufwärmen, verkürzt die Regenerationszeit und hält dich besser in Bewegung! Dank des innovativen und ergonomischen Designs wird kein Druck auf die Wirbelsäule und andere empfindliche Bereiche ausgeübt. Lockere deine Muskeln auf oder massiere ganz einfach Verspannungen weg. Die Vyper 3.0 sorgt mit 3 verschiedenen Vibrationsgeschwindigkeiten für einen einzigartigen Energiefluss in deinem Körper. Die Vyper 3.0 ist mit der Hyperice App kompatibel.

HYPERSPHERE

Rund, kompakt und punktuell. Diese Vibrationskugel ist nicht nur praktisch und reisefreundlich, sie ist noch dazu das Must-Have für deine Tiefenregeneration. Mit den kompakten Maßen des Balls kannst du vor allem punktuelle Zonen perfekt erreichen und therapieren. Die Kombination aus hochintensiver Vibration und Kompression bietet dir ganz neue Möglichkeiten.

VENOM GO

Der Venom Go von Hyperice ist ein innovatives Wärme- und Vibrationsgerät mit einer einzigartigen Vielseitigkeit und Anpassungsfähigkeit. Du kannst aus 9 Wärme- und Vibrationskombinationen wählen, um deinen Muskelkater im Handumdrehen zu lindern. Der Venom Go ist ein tragbares Gerät, das überall am Körper eingesetzt werden kann. Noch nie war eine gezielte Wärme- und Vibrationsbehandlung zur Lockerung und Entspannung von Muskeln, Stress und Verspannungen so bequem.





VENOM 2 RÜCKEN

Der Venom 2 Rücken von Hyperice ist, dank der verlängerten Akkulaufzeit von 3 Stunden, dem neuen verstellbaren Kompressionsriemen für eine noch individuellere Passform und der Bluetooth®-Verbindung zur Hyperice-App zur Fernsteuerung, der fortschrittlichste Wärme- und Massagegurt auf dem Markt. Die HyperHeat™-Technologie sorgt für eine konstante, gleichmäßige Wärme. Er wird sechsmal schneller warm als ein herkömmliches Wärmekissen und sorgt für sofortige, wohltuende Linderung bei Muskelkater.



VENOM 2 SCHULTER

Der Venom 2 Schulter von Hyperice – heizt so schnell, dass Du fast augenblicklich die Erholung in der Schulter spürst. Die in der Oberfläche integrierte HyperHeat™-Technologie, gewährleistet eine gleichmäßige und konstante Wärmeverteilung über die gesamte Fläche des behandelten Bereichs. Er ist der fortschrittlichste Wärme- und Massagegurt auf dem Markt. Er wird sechsmal schneller warm als ein herkömmliches Wärmekissen und sorgt für sofortige, wohltuende Linderung bei Muskelkater.



VENOM 2 KNIE

Der Venom 2 Knie von Hyperice – Heizt so schnell, dass Du fast augenblicklich die Erholung im Knie spürst. Die in der Oberfläche integrierte HyperHeat™-Technologie, gewährleistet eine gleichmäßige und konstante Wärmeverteilung über die gesamte Fläche des behandelten Bereichs. Er ist der fortschrittlichste Wärme- und Massagegurt auf dem Markt. Er wird sechsmal schneller warm als ein herkömmliches Wärmekissen und sorgt für sofortige, wohltuende Linderung bei Muskelkater.



NORMATEC 3 BEINE

NormaTec 3 ist die nächste Generation der kultigen NormaTec-Serie und nutzt dynamische Luftkompression, um dein Wohlbefinden zu steigern, deine Erholung zu beschleunigen, dein Training zu verbessern und deine Leistung zu maximieren. Die patentierte Präzisionspuls-Technologie von NormaTec fördert die Durchblutung der Beine, belebt die Muskeln und reduziert Schwellungen und ist seit langem die erste Wahl für Spitzensportler und Heimanwender auf der ganzen Welt.



NORMATEC 3 ARME

Das NormaTec Arm Attachment besteht aus hochwertigen Materialien und verfügt über 5 sich überlappende Zonen, um Hände, Handgelenke, Bizeps, Trizeps, Rotatorenmanschetten, Latissimus und den Halsansatz zu trainieren. Es ergänzt das NormaTec Recovery Set für eine optimale Regeneration der Arme. Die Arm Attachments passen sich Ihrem individuellen Körper an und sind mit integrierten Schläuchen und Anschlüssen für eine einfache Handhabung ausgestattet.



NORMATEC 3 HÜFTE

Das NormaTec Hip Attachment zeichnet sich durch hochwertige Materialien und sich überlappende Zonen für eine lückenlose Kompression aus. Das Attachment ergänzt das NormaTec Recovery Set und passt sich Deinem individuellen Körper für eine perfekte Passform an und enthält integrierte Schläuche und Anschlüsse für eine einfache Handhabung. Das Hip Attachment von NormaTec regeneriert Deine Quads, Hamstrings, das IT-Band, die Gesäßmuskeln und den unteren Rücken.





MAKE YOUR BODY YOUR MACHINE.



SCHON MAL GLEICHZEITIG SO VIELE MUSKELN GESPÜRT?

Nein? Dann vertraue auf den Weltmarktführer TRX im Bereich Suspension Training und erreiche mit effektiven Ganzkörper-Workouts deine Fitnessziele! Egal wo, egal wann – wir garantieren dir: **Du wirst deinen Körper positiv spüren.**

Die TRX Suspension Trainer sind die original Schlingentrainer und seit Jahren die weltweit meistverkauften Functional Training Tools. Neben den klassischen Schlingentrainern für alle Fitness-Stufen gibt es für dich noch viele weitere hocheffektive Functional Training Tools.





TRX SCHLINGENTRAINER

Die TRX Suspension Trainer sind die original Schlingentrainer und seit Jahren die weltweit meistverkauften Functional Training Geräte.

Produktqualität und Verarbeitung der TRX Geräte sind die besten auf dem Markt, das mitgelieferte Trainingsprogramm ist enorm umfangreich und wird ständig durch ein Team von Sportwissenschaftlern optimiert.

Durch dieses durchdachte System sind die TRX Geräte für viele Zielgruppen geeignet. Anfänger bis hin zu Profisportler werden gefordert, sowohl Reha-Maßnahmen als auch Trainingsprogramme für Leistungssportler können mit den TRX Suspension Trainern durchgeführt werden.

Dieses TRX Band wurde speziell entwickelt, um den hohen Anforderungen an professionelles Training gerecht zu werden.

TRX XMOUNT

Der TRX Xmount bietet dir neue Variationsmöglichkeiten im Bereich Befestigungsvielfalt und damit Übungsvielfalt. Er kann schnell und einfach an jede massive Holz- oder Betonwand installiert werden und bietet optimale Sicherheit beim TRX Suspension- oder Rip-Training. Die maximale Belastbarkeit liegt bei 300 kg.



TRX RIP TRAINER

Das Core Training Deluxe. Durch die Arbeit gegen den asymmetrischen Widerstand eines Gummibandes wird dein gesamter Körper, aber vor allem der Rumpf, gestärkt. Sorge für Stabilität in Bauch und Rücken und trainiere mit dem TRX Rip Trainer deine Rotations- und Schnellkraft.



TRX BANDIT

Verleihe Deinem Widerstandstraining noch mehr Präzision. Das TRX BANDIT ist ein universell einsetzbarer Griff, der an einem oder mehreren Strength Bands befestigt werden kann und für mehr Komfort, Kontrolle und Leistung sorgt. Er kann mit jedem Widerstandsband verwendet werden und erleichtert das Training durch ein komfortables Trainingsgefühl. Das Widerstandstraining wird sofort einfacher, effektiver und effizienter.



TRX POWER BAG

DAS Tool für deine Core Strength und Stabilität. Mit ihrer robusten Außenhülle sind die TRX Power Bags wie gemacht für harte Trainingseinheiten und ermöglichen dir vielseitige, funktionelle Workouts mit einer riesen Bandbreite an Übungen.



TRX CONDITIONING ROPE

15 Meter pures High Intensity Ganzkörper- und Cardiotraining. Mit den Rope Workouts stärkst du deine Power, Rumpfstabilität und Schulter- & Armkraft. Das Konzept ist denkbar simpel: Du fixierst das Tau in der Mitte und bringst es dann an beiden Seilenden in Schwingungen. Und dann sprechen wir uns in 30 Sekunden wieder ...



TRX STUDIO LINE

KREIERE DEINE HOCHMODERNE FUNCTIONAL TRAINING FLÄCHE!

Mit der TRX STUDIO LINE eine individuelle Functional Training Zone im ansprechenden Design kreieren und jeden Platz und jede Ecke des Studios optimal und effizient nutzen. Die Trainingsraumlösungen sind in den System-Varianten BAY, CORNER, T-UNIT und BRIDGE erhältlich. Alle Systeme beinhalten optionale TV- und/oder selbstgeführte Trainings- Branding-Optionen für: Mobilität, funktionelles Training, Oberkörper, Unterkörper und Core-Training.



TRX BRIDGE



TRX BRIDGE



TRX QUAD BAY



TRX DOUBLE BAY



TRX CORNER



TRX T-UNIT



TRX BAY & STRENGTH BAY



TRX SINGLE POST



FOLGE DEINEM INSTINKT



DAS MUST HAVE FÜR DEIN ATHLETIK- UND FITNESSTRAINING

Bring deine Performance auf das nächste Level mit dem innovativen Flash Reflex Trainingssystem von BlazePod. BlazePod hat es sich zur Aufgabe gemacht, das Koordinationstraining neu zu erfinden und Sportler in jeder Sportart und jedem Fitness- oder Therapiebereich in die Lage zu versetzen, sein Potenzial und seine koordinativen Fähigkeiten voll auszuschöpfen und stetig zu verbessern.

Deshalb hat BlazePod das Flash Reflex Training und die innovative Technologie der BlazePods entwickelt, die jedem Athleten den Antrieb geben, an seine Grenzen zu gehen. Die Integration von innovativem Reflextraining für Fitness, Fußball, Basketball, Therapie und mehr, überzeugt mit besten Ergebnissen.



Aufleuchten der
Pods konfigurierbar



Digitales Tracking
und Analyse
der Performance



Bluetooth- und
Appfunktion



Leicht transportierbar
und überall einsetzbar



HOW TO BLAZEPOD

Bluetooth einschalten: Dein Smartphone und die BlazePods verbinden sich automatisch.

Workout auswählen: Wähle ein Workout auf der App und starte dein Training.

Speichern und analysieren: Deine Performance wird gespeichert und analysiert.

- Fordert zentrale neuromotorische Prozesse
- Trainiert schnelle Taktikwechsel und Reaktionsfähigkeiten
- Vielfältige Anwendungsbereiche in Sportarten wie Basketball, Fußball, Tennis oder Kampfsportarten
- Verbessert kardiovaskuläre Leistung und verbrennt Kalorien



*„Hoher Spaßfaktor –
sowohl im Einzel- als auch
im Teamsport.“*



Bluetooth-Kommunikation mit einer Reichweite von bis zu 40 Metern



Leistungsstarke LEDs mit bis zu 8 Farboptionen



Angetrieben durch Bluetooth Low Energy (BLE) Technologie



Bis zu 10 h Betriebszeit mit einer Akkuladung



Langlebigkeit: Wasserbeständig (IP65), UV-geschützt





INTENSIVER. EFFEKTIVER.

**LET'S
BANDS**

LUST AUF WIDERSTAND?

Mit den Powerbands von Let's Bands kannst du überall und jederzeit trainieren. Sie sind leicht, klein, vielseitig und passen garantiert in jede Tasche. Let's Bands ist DER Premium-Anbieter für Widerstandsbänder.

Hier erhältst du hohe Qualität zu einem günstigen Preis. Da die Powerbands in verschiedenen Widerstandsstufen erhältlich sind, kannst du für jede Übung dein favorisiertes Band neu wählen. Außerdem gibt es für dich schon fertig zusammengestellte Sets, die dir die geballte Ladung Power nach Hause bringen.



POWERBANDS SET PRO

Das ultimative Rundum-Paket für dein intensives Ganzkörper-Workout. Drei Powerbands MINI, ein powerband MAX in Blau (Stark) und ein powerband MAX in Grün (Mittel), das Trainingshandbuch, ein Transportbeutel sowie das powerbands-Armband. Durch die verschiedenen Bandstärken hast du eine unbegrenzte Übungsvielfalt und ein garantiert vollwertiges Rundum-Training. Klingt gut, oder?



POWERBANDS FLEX

Maximal flexibel. Die FLEX- oder auch Therabänder genannt, sind perfekt für die Aktivierung deiner Muskulatur und zur Rehabilitation geeignet. Die unterschiedlichen Widerstände der drei im Set enthaltenen Bänder werden durch die Dicke bestimmt. Du arbeitest extrem gelenkschonend, was ein wesentliches Plus in der Therapie und im Fitnesstraining ist. Der mitgelieferte Türanker erhöht die Einsatzmöglichkeiten für dein Training.



POWERBANDS LADY

Love your body. Shape your body. Mädels aufgepasst, denn das Lady Set hat's in sich: Neben drei stylischen Bändern in Rosa, Lila und Pink inklusive Tragebeutel erhältst du ein effektives 4-Wochen-Programm mit kostenlosem Zugang zum Let's Bands Online-Training. Arbeite gezielt an deinen Problemzonen und komme schneller an dein Ziel. No Excuses Girls – denn du kannst überall & jederzeit trainieren.





LANGLEBIGER. REGIONALER.

FLEXVIT
BANDS RELOADED

MADE IN GERMANY

#bandsreloaded. FLEXVIT ist ausgezeichnet mit dem Siegel „Designed, Developed and Made in Germany“. Mit den dort regional hergestellten Widerstandsbändern kannst du in allen Bewegungsebenen deine Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination trainieren.

Das besondere Material der Bänder ist nicht nur hautfreundlich, sondern auch unvergleichlich robust und langlebig – und das dank einer einzigartigen Herstellungstechnologie. Mit FLEXVIT Bändern ist das unangenehme Ziepen auf deiner Haut Geschichte. Durch ihre Waschbarkeit setzen sie zudem neue Maßstäbe in Sachen Hygiene und Allergierisiko.



FLEXVIT MULTI BAND

Dein freies Training für Kraft, Ausdauer, Balance, Core und Flexibilität. Diese Band-Variation eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Profis, egal ob zuhause oder unterwegs. Die Einsatzgebiete umfassen sowohl physiotherapeutische Zwecke als auch das Training für nahezu jede Muskelgruppe- und -kette. Die Übungsvariationen sind für dich nahezu unbegrenzt und du kannst aus 3 verschiedenen Stärken wählen.



FLEXVIT MINI BAND

Das kleine Band mit großer Wirkung. Dieses Widerstandsband ist Made in Germany, hergestellt aus textilmäßigem Gummi für ein großartiges Hautgefühl und darüber hinaus im Besitz eines Ökotex-Zertifikats. Du kannst es zur Mobilisation und zur Aktivierung und Dehnung deiner Muskelgruppen verwenden. Das bei 60°C waschbare Band gibt es in 6 verschiedenen Stärken – für alle Ansprüche und Trainings-Level.



FLEXVIT RESIST BAND

Sprint, Sprung und Agilität. Dieses Resist Band ist nach den höchsten Ansprüchen von Profisportlern und Physiotherapeuten angefertigt und ist besonders für dein Sprungtraining, für einen kreativen Einsatz in der Rehabilitation, für dein High-Intensity-Training und für sportartspezifisches Techniktraining geeignet. Auch diese Bänder-Reihe glänzt mit anti-allergischen Herstellungsmaterialien und ist sowohl einzeln in 4 Stärken als auch im kompletten 4er Set erhältlich.



TRAIN LIKE
A PRO.

ASSAULTFITNESS





ASSAULT AIR BIKE

Das Assault Air Bike verfügt über eine einzigartige Technologie, die den Tretwiderstand allein durch Luftwiderstand regelt und so eine Stufen- und grenzenlose regelbare Tretintensität ermöglicht. Je stärker der Pedalantritt, desto höher der Widerstand. Durch das Dual-Action-System garantiert das Fahrradergometer ein hochintensives Training mit natürlichem Bewegungsablauf.

Integriert ist ein LDC-Display für die Messung diverser Parameter, das über zahlreiche Funktionen verfügt.



ASSAULT AIR BIKE PRO

Das Assault Air Bike Pro ist das Fahrradergometer für alle, die ein noch individuelleres und leistungssteigerendes Trainingserlebnis suchen. Es vereint das klassische Design mit den Top-Funktionen des Elite Bikes und ist dadurch langlebig, wartungsarm und für den harten Einsatz gebaut. Das Bike ist mit Bluetooth ausgestattet, sodass Du es mit Deinem Smartphone koppeln kannst. Das Air Bike Pro wird zu 100 % vom Athleten gesteuert – das heißt, Du hast die volle Kontrolle über Dein Training.



ASSAULT RUNNER PRO

Bist du bereit dein Training wieder selbst in die Hand zu nehmen? Der Assault Runner Pro ist eine neue Art von Laufgerät, das komplett von dir gesteuert wird, d. h. du hast die Kontrolle über deine Geschwindigkeit, Schritte und Leistung. Während du motorisierte Laufbänder nach Belieben einschalten, anpassen und ausschalten kannst, fordert der Assault Runner Pro ständig deine volle Aufmerksamkeit und verlangt 100 % Einsatz bei jedoch deutlich reduziertem Verletzungsrisiko.

Der Assault Runner Pro ist außerdem mit Bluetooth ausgestattet, sodass du ihn mit deinem Smartgerät koppeln kannst, um dein Training zu verfolgen oder aus den integrierten Trainingsprogrammen zu wählen.



**STICK
MOBILITY**

FULL RANGE OF MOTION.

MOBILITY STICK

Stretching mal anders. Der Mobility Stick ist ein revolutionäres Trainingstool zur Verbesserung deiner funktionellen Beweglichkeit, deiner Körperhaltung & Stabilität und deines Körperbewusstseins. Das Training mit diesem flexiblen Stick, den es in 5 verschiedenen Längen und 2 unterschiedlichen Stärken gibt, verhilft dir deine „Range of Motion“, also deinen Bewegungsradius, zu verbessern.

Das Tool ist sowohl perfekt für dein Warm-Up als auch für verschiedene Stretching-Übungen und verhilft deinem Körper und dem zentralen Nervensystem die neuen Bewegungsimpulse schneller und besser zu adaptieren.



MOVE WELL. MOVE OFTEN.

FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS TEST KIT

Schnell und einfach Beweglichkeit und Verletzungsrisiko analysieren. Mit dem FMS Test Kit kannst du die Leistung deiner Mitglieder vor und nach Rehabilitationsphasen, nach der Durchführung gezielter Trainingsprogramme oder vor dem Wiedereinstieg in den Sport, messen. Vier standardisierte und weltweit bekannte Verfahren zur Analyse von fundamentalen Bewegungsmustern, Dysfunktionen und Asymmetrien zeigen dir, ob dein Kunde in seiner Bewegung funktionelle Symmetrie aufweist.



EVERJUMP

DAS SPRING- SEIL NEU ERFUNDEN

EVERJUMP SPRINGSEIL

Entdecke das beste Trainingserlebnis mit dem neuen Everjump Springseil. Die Seile von Everjump bestehen aus hochwertigen Griffen mit Bluetooth & Datenübertragung, sowie einem Allround-Seil. Gleichzeitig Fett verbrennen und Muskeln aufbauen ist jetzt dank Everjump mit nur einem Gerät möglich. Das Training ist so individuell wie du und passt sich auf deine persönlichen Bedürfnisse an. Bestelle jetzt und tauche ein in die Welt von Everjump!



POWERBLOCK®

WORLD'S BEST DUMBBELL

POWERBLOCK

Das Training mit freien Gewichten ist die effektivste und vielfältigste Trainingsmethode, die jemals entwickelt wurde. Der PowerBlock® vereint ein komplettes Kurzhantel-Set in einem einzigen Hantel-Paar, so wird nur einen Bruchteil des normalerweise benötigten Raums für das Hanteltraining beansprucht. Maximale Flexibilität und Top Design für Zuhause, unterwegs und überall dort, wo nur begrenzt Raum zur Verfügung steht.



NEURO
.BORD

BALSAM FÜR KÖRPER & GEIST

NEURO.BORD

Das NEURO.BORD ermöglicht eine wohltuende Stimulation der Fuß- und Handreflexzonen. Es verbessert gezielt und ohne Umwege die Kommunikation zwischen dem zentralen Nervensystem und dem Körper. Durch Stress und Immobilität kann die Neuroansteuerung gestört werden. Das NEURO.BORD kann diesen Störungen entgegenwirken und auch einen positiven Einfluss auf die Schlafqualität haben. Es kann den Rücken entlasten, Verspannungen und Blockaden lösen, sowie das Stresslevel verbessern.

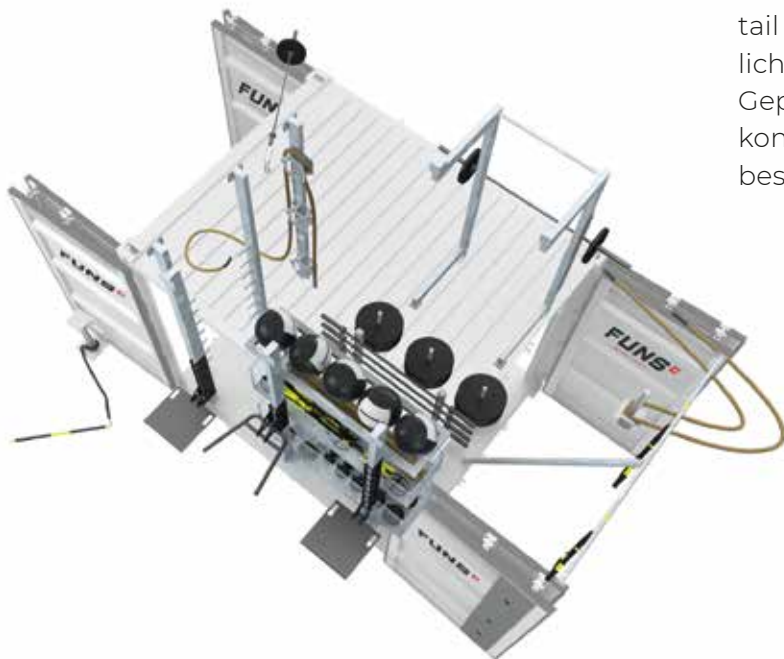


URBANER STYLE. VIELSEITIGKEIT.

FUNS

— TRAINING TOWER —

***DU WILLST HOCHFUNKTIONALE
TRAININGSLÖSUNGEN – UND DAS AM
BESTEN „MADE IN GERMANY“?***



FUNS ist seit 2011 einer der Vorreiter am Markt für funktionale Training Tower und überzeugt durch höchste Qualität und Vielseitigkeit. Dank verschiedener, bis ins Detail durchdachter Indoor- und Outdoor-Modellvarianten, bietet FUNS für unterschiedlichste Flächen Systemlösungen zur Schaffung deiner Functional Training Area an. Gepaart mit einem umfangreichen Implementierungs-, Schulungs- und Marketingkonzept wirst du bei der Einbindung des Functional Trainings in dein Studiokonzept bestens unterstützt.



FUNS C

Abstellen – Türen auf – Los geht's. Der FUNS C Training Container ist ein einzigartiger und preisgekrönter Fitness-Container, der in Zusammenarbeit mit der Universität der Bundeswehr München entwickelt wurde. Er ist in weniger als 10 Minuten einsatzbereit und bietet dir die Lösung für ein Training mit bis zu 25 Personen. Der Container im unverwechselbaren urbanen Style ist vielseitig und sowohl in deinem Indoor- als auch in deinem Outdoorbereich einsetzbar.

2017 wurde er mit dem FIBO INNOVATION & TREND AWARD ausgezeichnet.



FUNS CC

Boxgebunden, freistehend, transportfähig und absolut witterungsbeständig. Der FUNS CC 20/WING ist ein modulares Trainingssystem, basierend auf einem 20 Fuß Seecontainer. Die 100% wasserdichte Trainingsstation wurde für ein funktionales- und militärisches Fitness-training entwickelt.

Dein FUNS CC Container kann frei mit modularen Außenanbauteilen & Gestellen gestalten werden. Er ist schnell verlegbar, schnell auf- & abbaubar und transportierbar per Luft, Land, Schiene und See. Nach dem Training kannst du alle Anbauteile ganz leicht im Inneren verstauen und den Container sicher abschließen.



FUNS B

Edler geht es nicht. Mit der FUNS B-Reihe wurde für dich eine Kollektion von Bridge- und Wallsolutions entwickelt, die an Möglichkeiten und Qualität kaum zu überbieten sind. Erweitere dein Trainingsangebot durch zahlreiche Tools für Stations- & Zirkeltraining. Deine neue Functional Zone bietet deinen Trainern effektive und zeiteffiziente Trainingsvarianten und eröffnet dir die Möglichkeit in Gruppenworkouts deine Mitglieder-Community zu stärken – vom Fitnessneinsteiger bis zum Profi. Lass dir deine perfekte Systemlösung jetzt zusammenstellen.

**FUNS in Aktion –
jetzt anschauen!**



FUNS M

Der Trolley unter den boxgebundenen Trainingssystemen. Der FUNS M ist eine kleine, freistehende Trainingsstation, die du schnell montieren kannst und die lediglich einen kleinen Platzbedarf von 1,5m² bzw. einen gesamten Platzbedarf beim Training von ca. 12m² benötigt. Ebenso wie der große FUNS CC Container ist der kleine FUNS M witterungsbeständig. So darfst du ihn getrost bei Wind und Wetter draußen stehen lassen und dein Outdoorbereich wird zu einer ganzjährigen Trainingsattraktion.

Alle Anbauteile und Gestelle kannst du zum Transport in der Box verstauen. Die Box kann wie ein Trolley auf Rädern gezogen werden.



SUNFLOWER PERFORMANCE TRAINING

PB STUDIO LÖSUNGEN

**PERFORM
BETTER**

WARUM PLANST DU AM BESTEN MIT UNS?

Weil für uns im Mittelpunkt unseres Handelns steht, dir als Kunde immer die beste Lösung zu bieten. Weil wir dich begleiten, von der Planung über die Visualisierung bis hin zur Implementierung – und natürlich auch darüber hinaus.

Weil wir ein Gesamt-Konzept bieten, das dich umhauen und funktionieren wird.

Und, weil wir das schon in über 1000 Studios bewiesen haben.

Wir erstellen mit dir zusammen dein individuelles Functional Training Konzept für dein Fitnessstudio, dein PT Studio, deine Physio Praxis, deinen Functional Training Club oder dein Home Gym. Außerdem beraten wir dich, wie du eine bereits vorhandene Fläche effektiver nutzen kannst – und das alles im Rahmen deines Budgets und deiner Möglichkeiten.

***WIR MACHEN DEINEN TRAUM VOM
EIGENEN STUDIO WAHR.***

ALLES AUS EINER HAND



PLANUNG &
KONZEPTION



AUSSTATTUNG



AUSBILDUNGEN



TRAININGSPLÄNE &
KURSKONZEPTE



MARKETING



SUPPORT



ZAHLUNGS-
KONDITIONEN

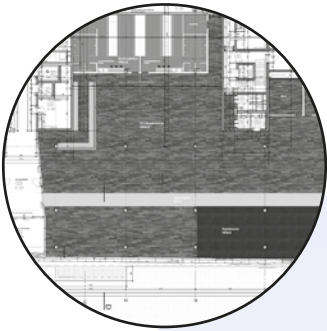


NETZWERK &
COMMUNITY

DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ◆ Modulare und vollständige Functional Training Area inkl. Kursformate
- ◆ Kontinuierliche Weiterentwicklung
- ◆ Content inkl. Mediaplanung
- ◆ Aufbau einer Community
- ◆ Support durch extensives Trainernetzwerk
- ◆ Flexible Finanzierungsmodelle
- ◆ Schnelle Amortisierung

3 SCHRITTE ZU DEINER PERFEKTEN LÖSUNG



1

BEDARFSANALYSE, KONZEPTION UND BUDGETIERUNG

Nenne uns deine Ideen, Träume und Ansprüche. Egal ob du schon konkrete Vorstellungen hast oder wir zusammen ganz von vorne beginnen – wir holen dich genau an deinem Standpunkt ab, beraten dich ausführlich, vermessen deinen Raum oder dein Studio und sagen dir detailliert was im Rahmen deines Budgets möglich ist. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung sind wir in dieser Phase auch in geschäftsspezifischen Fragen für dich da.



2

VISUALISIERUNG UND STRATEGIEPLANUNG

In diesem Schritt erstellen unsere Facility Design-Experten eine 3D-Visualisierung deiner Räumlichkeiten und besprechen mit dir, wie die Lieferung, der Bau und die Implementierung deiner Functional Training Area ablaufen werden. Im sogenannten Feintuning gehen wir nochmal gezielt und detailliert deine Erwartungen durch und legen das endgültige Budget fest. Dann steht deinem Traum nichts mehr im Weg.



3

IMPLEMENTIERUNG UND FERTIGSTELLUNG

Wir garantieren dir eine perfekte Fertigstellung deiner Functional Training Area. Mit unserem Versprechen „ALLES AUS EINER HAND“ bist du nach der „schlüsselfertigen“ Implementierung direkt bereit durchzustarten. Passend zugeschnittene Trainingskonzepte, gezielte Trainerschulungen und immer neuestes Marketing-Material runden deinen Traum ab. Und das große Plus: Die Zusammenarbeit mit uns bedeutet für dich eine kontinuierliche Unterstützung – auch nach Projektabschluss.



**FIVE HOME
MÜNSTER**



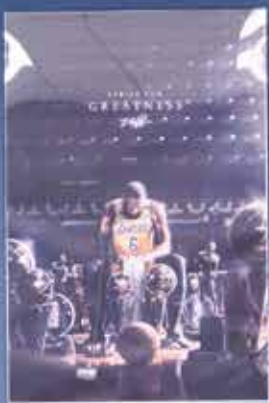
FT-CLUB
MÜNCHEN



AREHA
PHYSIO



**ASC GÖTTINGEN
ATHLETIK CENTER &
PHYSIO**



**MY PRIVATE
GYM**



**HALLE 22 – OUTDOOR
FITNESS STUDIO**



EINZIGARTIGE FORMATE. BESTE REFERENTEN.

**PERFORM
BETTER
INSTITUTE**

DEIN WEG

Du willst dich aus- und weiterbilden oder spezialisieren? Und das mit richtig guten Mastertrainern? Unser PERFORM BETTER INSTITUTE ist ein etabliertes Aus- und Weiterbildungsinstitut auf höchstem Niveau. Ob Einsteiger oder angehender Experte – du profitierst von über 60 Aus- und Weiterbildungsformaten in den Bereichen Functional Training, Athletic Training, Personal Training, Health und Neuro. Und das Offline oder Online. Du darfst wählen.

VOM EINSTEIGER BIS ZUM PROFI – WIR SCHÄRFEN DEIN PROFIL!

+49 89 4444679-251 | seminare@perform-better.de

UNSERE EXPERTENTIPPS ...

... für Fitnessenthusiasten! Auf unserem Instagram Account gibt es immer aktuelle und neue Informationen zu unseren Kursen, Live Talks mit Coaches, kostenlose Einblicke in Fachthemen und vieles mehr.

Auf geht's: Folgen, Beitragsbenachrichtigungen aktivieren und herausfinden, was wirklich funktioniert!





FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN

Der Functional Movement Screen ist ein standardisiertes und weltweit bekanntes Verfahren von Gray Cook und Lee Burton zur Analyse von fundamentalen Bewegungsmustern. Die Ergebnisse liefern die notwendigen Informationen zur Erstellung von individuellen Trainingsplänen, um Schwächen gezielt auszugleichen und die Bewegungskompetenz zu verbessern. Das Seminar Functional Movement Screen Level 1 lehrt die korrekte Durchführung, Bewertung und Interpretation der Ergebnisse des Functional Movement Screens. Aufbauend darauf wird zu jedem untersuchten Muster ein Übungskatalog an unterschiedlichen Korrekturübungen durchgeführt. Zusätzlich erhältst du Zugang zu exklusiven Online-Leistungen, die nur zertifizierten FMS-Experten zugänglich sind.



NEURO.TRAINING

Neurozentriertes Training und Neuroathletik Training sind in aller Munde. Immer mehr Menschen profitieren von den vielfältigen Möglichkeiten, die diese neue Trainingsform bietet. Das Gehirn und das Nervensystem sind die im Hintergrund operierenden Systeme, die die körperliche Leistungsfähigkeit maßgeblich bestimmen. Die Qualität der Bewegung bestimmt die Qualität und Wirksamkeit des Trainings in höchstem Maße. Aus diesem Grund haben wir das umfangreiche und komplexe Thema des Neuro Trainings in enger Zusammenarbeit mit Experten neu definiert und in drei Fachbereiche gegliedert: funktionelles, therapeutisches und sportspezifisches Neuro Training.

www.neuro.training



TRX SUSPENSION TRAINING COURSE

Funktionelles Training ist ein Alleskönner. Ob Kraft, Ausdauer, Mobilität, Stabilität oder Koordination – alles wird durch funktionelles Training gesteigert. Die Qualität deines Trainings wird sich durch die Flexibilität des TRX Suspension Trainers deutlich steigern. Im Handumdrehen kannst du von einer Oberkörper- in eine Unterkörperübung wechseln oder eine der schier endlosen Varianten anbieten. Auch bezüglich der Trainingsform ist mit dem TRX Schlingentrainer fast alles möglich.

Ob du die Stabilität verbessern willst, die Mobilität, Kraft, Ausdauer oder Koordination – der Schlingentrainer ist richtig eingesetzt ein echtes Ass im Ärmel.



powered by



CFT

CPT – CERTIFIED PERSONAL TRAINER

Hebe dich mit dem international anerkannten CPT – Certified Personal Trainer von der Masse an Trainern ab und überzeuge durch erfolgreiche und evidenzbasierte Trainingsprogramme. Diese Personal Trainer Ausbildung wurde von der NASM (National Association of Sports Medicine) für dich entwickelt und bereitet dich mit den richtigen Tools darauf vor jedem zu helfen seine Fitnessziele auch tatsächlich zu erreichen – vom Anfänger bis zum Profisportler.

Der Online Lehrbrief umfasst 6 Kapitel, inklusive unterstützender Videos, und bereitet dich optimal auf die 4 Präsenztage vor. Hier vertiefst du praxisnah die erlernte Theorie und bist so umfangreich für die anschließende Praxisprüfung an Tag 4 vorbereitet.

CFT – DIE ERFOLGREICHSTE AUSBILDUNG IM PERFORM BETTER INSTITUTE

Perform Better Europe hat den Body Life Award 2022 in der Kategorie Functional Training gewonnen und ist somit Nr. 1 im Functional Training – und das zum zweiten Mal in Folge. Lass dich vom Marktführer weiterbilden. Der CFT – Certified Functional Trainer hat sich bereits in 4 Ländern etabliert: Deutschland, Österreich, Schweiz und Bosnien.

Über 15.000 erfolgreich ausgebildete TrainerInnen. Werde auch DU Teil der Perform Better Functional Training Community!

DEINE NEUE ONLINE FORTBILDUNGS-PLATTFORM – ONLINE. ON DEMAND.

DU INTERESSIERST DICH FÜR KEIN SPEZIELLES THEMA?

Dann sind unsere



genau das Richtige.

DEINE VORTEILE

- Umfangreiches Angebot
- Kein fester Termin
- Bestimme Dein Lerntempo – stoppen, zurückspulen, mehrfach anschauen
- Flexibel und überall verfügbar
- Keine zusätzlichen Kosten wie Unterkunft und Fahrt



FUNCTIONAL TRAINING SUMMIT

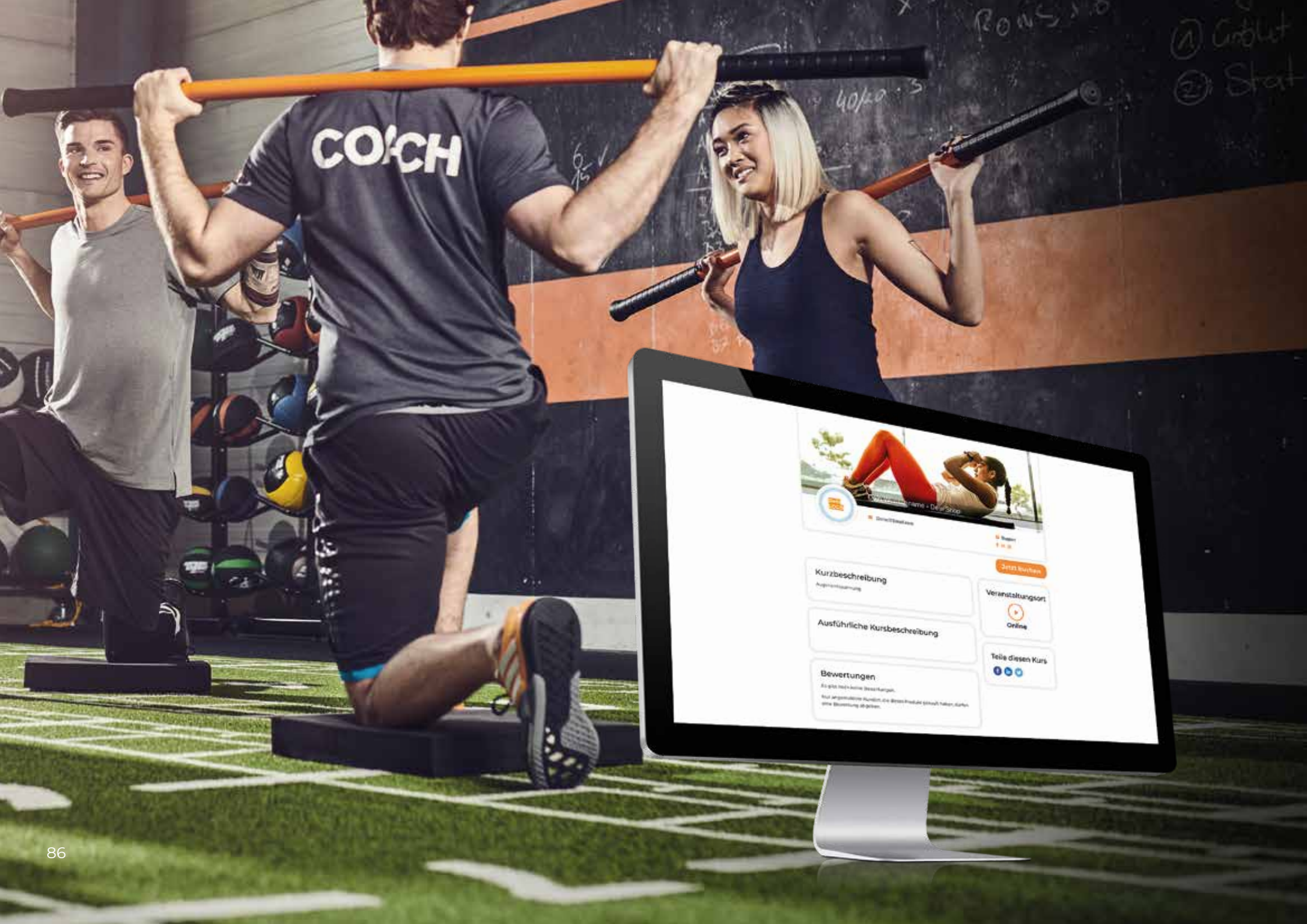
DAS EVENT DES JAHRES!

Die größte Functional Training Community vereint sich von 15.–18. Juni 2023 in Oberhaching, München! Perform Better ruft die führenden nationalen und internationalen Experten und die Elite aus der ganzen Welt zusammen, um den alljährlich legendären Functional Training Summit ein weiteres Mal zu beschreiten.

Und das mit nur einem Ziel: allen Trainern, Physiotherapeuten, Sportlern und Allen, die Teil der größten FT-Community Europas werden wollen eine Plattform des Austausches, der Weiterbildung und der Innovation bieten zu können.

www.ft-summit.de





DIGITALE KUNDENBETREUUNG & DIGITALE KUNDENGWINNUNG

**PERFORM
BETTER
DIGITAL**

DEIN WUNSCHNAME – DEIN SHOP!

- Eigener Shop für digitalen Content
- Videos + Programme
- 24/7 auffindbar/buchbar/kaufbar
- Digitalisierung der Kerndienstleistung
- Profil als Anbieter schärfen
- Spezifische Kundengruppen ansprechen
- Rechnungsstellung & Buchhaltung inkl.



ZAHLMODELLE

FREE Membership 0€ / Monat Free trial	BASIC Membership 9€ / Monat Best choice	PRO Membership 19€ / Monat Pro Business
--	--	--

Alle Informationen
im Überblick:





DIE ALL-IN-ONE-PLATTFORM:

LIVE/RE-LIVE WEBINARE / ONDEMAND / STREAMING

- 24/7 auffindbar/buchbar/kaufbar
- Digitalisierung der Kerndienstleistung
- Spezifische Kundengruppen ansprechen
- Terminbuchungen
- Rechnungsstellung
- Keine Grundgebühr

1.

Registriere dich
als Coach auf der
Plattform

2.

Erstelle dein
Profil mit Bild
und Daten

3.

Erstelle Events
und Formate mit
Terminen

4.

Starte dein Marketing
zu deinen Angeboten
über social media /
E-Mail

5.

Halte deine Events
und mache ein
Follow up

Alle Informationen
im Überblick:



A background image of a gym interior. In the center, a barbell is positioned on a rack. To the left, there are several black weight plates stacked on a rack. The gym has large windows in the background, letting in natural light. The overall tone is professional and motivational.

DU TRAINIERST DEIN CHEF ZAHLT

Jetzt mitmachen und bis zu 600 Euro sparen!

DEINCHEFZAHLT.DE

DEINE EIGENE CORPORATE FITNESS KAMPAGNE

DEINCHEFZAHLT.DE

Eigene Corporate Fitness Kampagne. Automatisierte Abwicklung. Mitgliederbindung und -gewinnung

Die Vorteile für dich als Studiobetreiber:

- Abwicklung komplett digital
- Marketingpaket inklusive
- Rechtssicher
- Kampagnenpage in deinem Design
- Steigert die Mitgliederbindung und -gewinnung durch die Nutzung von bis zu **50,- € / Monat** Arbeitgeberzuschuss für deine Kunden
- Mitgliedschaft bleibt erhalten; der Arbeitgeber kommt einfach als Beitragszahler hinzu
- Keine Rabatte mehr nötig!
- Corporate Fitness – Verträge selbst abwickeln!

Alle Informationen
im Überblick:





FUNCTIONAL
TRAINING
SUMMIT
WEDNESDAY

DU GEHÖRST DAZU!

PERFORM BETTER

#WEAREFTCOMMUNITY

- Du bist Functional Trainer oder möchtest einer werden?
- Du hast bereits Functional Training Tools und brauchst neuen Input?
- Du möchtest im Austausch mit anderen Kollegen bleiben?
- Du möchtest Tipps von unseren Experten?

Dann werde Teil unserer FT Community!

Nur durch dich und mit dir zusammen kann unsere Community wachsen, alles geben und großartige Arbeit leisten. Du machst uns zu dem was wir sind – eine große Gemeinschaft, die das Ziel hat, Functional Training in der Fitnessbranche immer größer werden zu lassen.

In unserer Community wirst du von uns regelmäßig über die neuesten Trends und Themen informiert und bekommst Tipps von den besten Experten aus der Functional Training Szene!

Steige mit uns zusammen in dein FT Community Leben ein. Wir sorgen dafür, dass du dich wohlfühlst, mit tollem Mehrwert versorgt wirst und gerne dabei bist.

Dein FT Community Team

Abonniere unseren **YouTube Kanal**, in dem wir dich regelmäßig mit dem neuesten Input füttern. So bleibst du immer auf dem Laufenden und kannst das Gelernte und Gesehene sofort zu Hause ausprobieren. Du kannst damit dein Übungs-Repertoire aufstocken oder dein neues Wissen an deine Kunden und Mitglieder weitergeben.



Folge uns auch auf **Instagram** und **Facebook**, um **immer UpToDate zubleiben**. Hier erfährst du alles über aktuelle Angebote und neue Produkte. Plus bekommst coole und wissenswerte Beiträge zu interessanten Themen aus der Functional Trainingswelt.



Für unsere Community stellen wir außerdem regelmäßig exklusive **Newsletter** zusammen, damit du als Erster über unsere Neuigkeiten wie z.B. Events, neue Ausbildungen, innovative Produkte und Angebote informiert wirst.



Natürlich wäre eine Community nichts ohne **einen persönlichen Austausch**. Egal ob virtuell oder von Mensch zu Mensch bzw. Trainer zu Trainer – bleib am Puls der Zeit und tausche dich mit Kollegen aus oder hole dir Tipps von den Mastertrainern und Experten. Die beste Möglichkeit hierzu bietet sich für dich bei unseren **Functional Training Events** – online & offline.



DEINE ANSPRECHPARTNER



MÜKREMIN BINGÖL

Head of Sales | PLZ 6+7 (8+9)
International Sales

+49 89 4444679-2632
+49 176 1791 32 47
mbingoel@perform-better.de



MARCEL JOHN

Sales PLZ 0+1+3
Key Account

+49 89 5008079-16
+49 171 2631681
mjohn@perform-better.de



HANNES THIES

Sales PLZ 8+9
Vereine / Verbände
Key Account

+49 89 4444679-168
hthies@perform-better.de



DANIEL FITSCHEN

Sales PLZ 2+4+5
Bundeswehr

+49 89 5008079-22
dfitschen@perform-better.de



MATTHÄUS LAMPL

Gesamt Österreich (AT)
und Schweiz (CH)

+43 732 2728800
mlampl@perform-better.de



FRANK THÖMMES

Ansprechpartner Digitale
Lösungen

+49 172 7737783
ft@perform-digital.de

PERFORM BETTER

A woman with blonde hair tied back, wearing a black tank top and a smartwatch, is seen from behind in a gym setting. She is making a heart shape with her hands above her head, with her arms raised. The background shows gym equipment like pull-up bars and straps.

FTC Functional Training Company GmbH
Perform Better Europe
Pelkovenstr. 148 / D-80992 München

Telefon: +49 (0) 89 4444679-250
E-Mail: info@perform-better.de

www.perform-better.de | www.pb-institute.de
www.perform-corporate.de | www.perform-digital.de