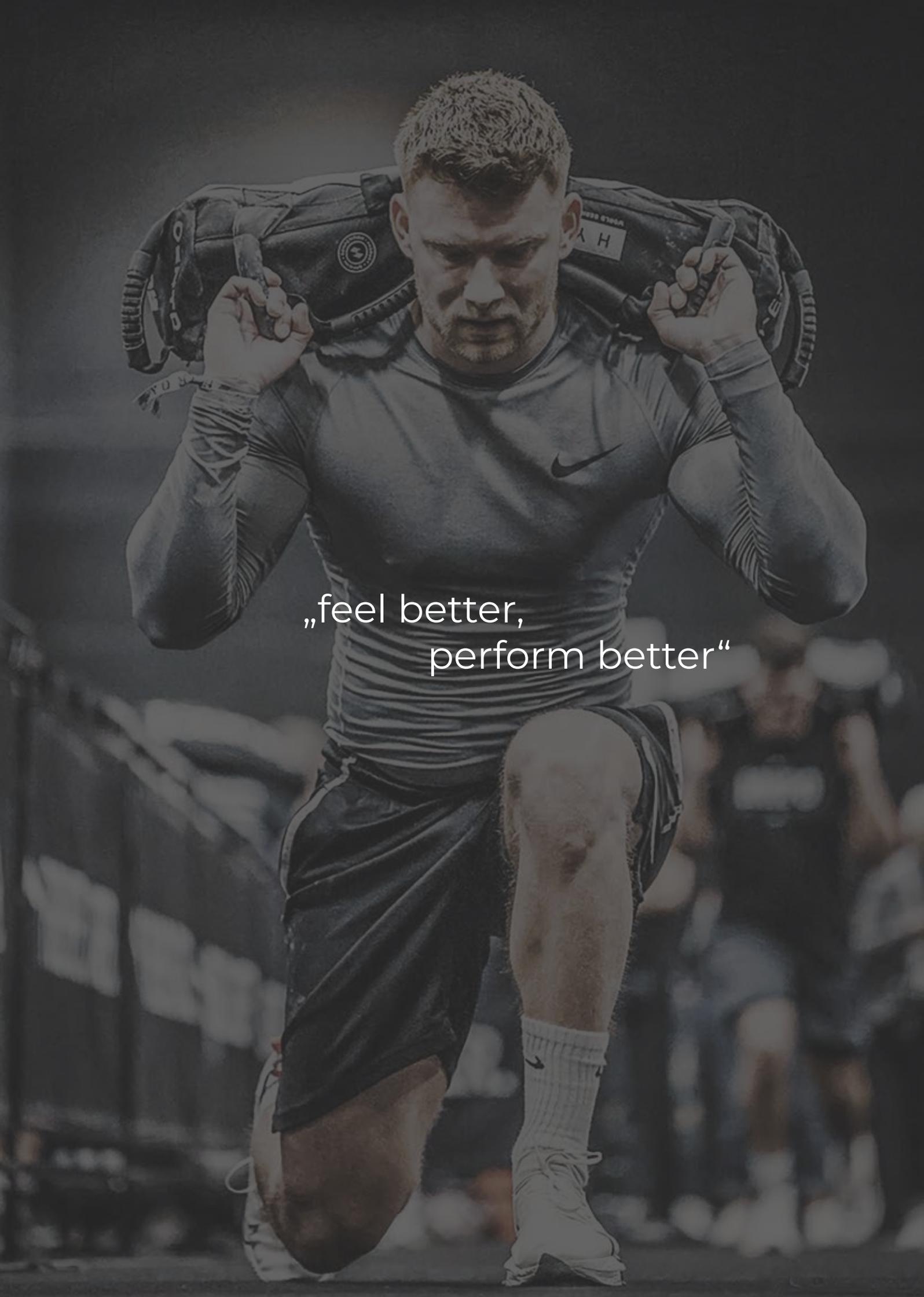


# TRANSFORM YOUR GYM

PERFORM  
BETTER



„feel better,  
perform better“

PB GYM . . . . . 4

Innovative Fitnessräume für die Zukunft

PB CLUB . . . . . 11

Sportanlagen neu gedacht

PB PHYSIO . . . . . 18

Physiotherapie für die Zukunft

PB HOSPITALITY . . . . . 25

Für ein einzigartiges Gästelerlebnis

HYROX . . . . . 32

Die Revolution im Gym-Design

PB x SHUA . . . . . 39

Neue Maßstäbe in der Fitnessbranche

Push n Pull . . . . . 46

Das revolutionäre Squat-Attachement

PB FLOORING . . . . . 48

Maßgeschneiderte Bodenlösungen

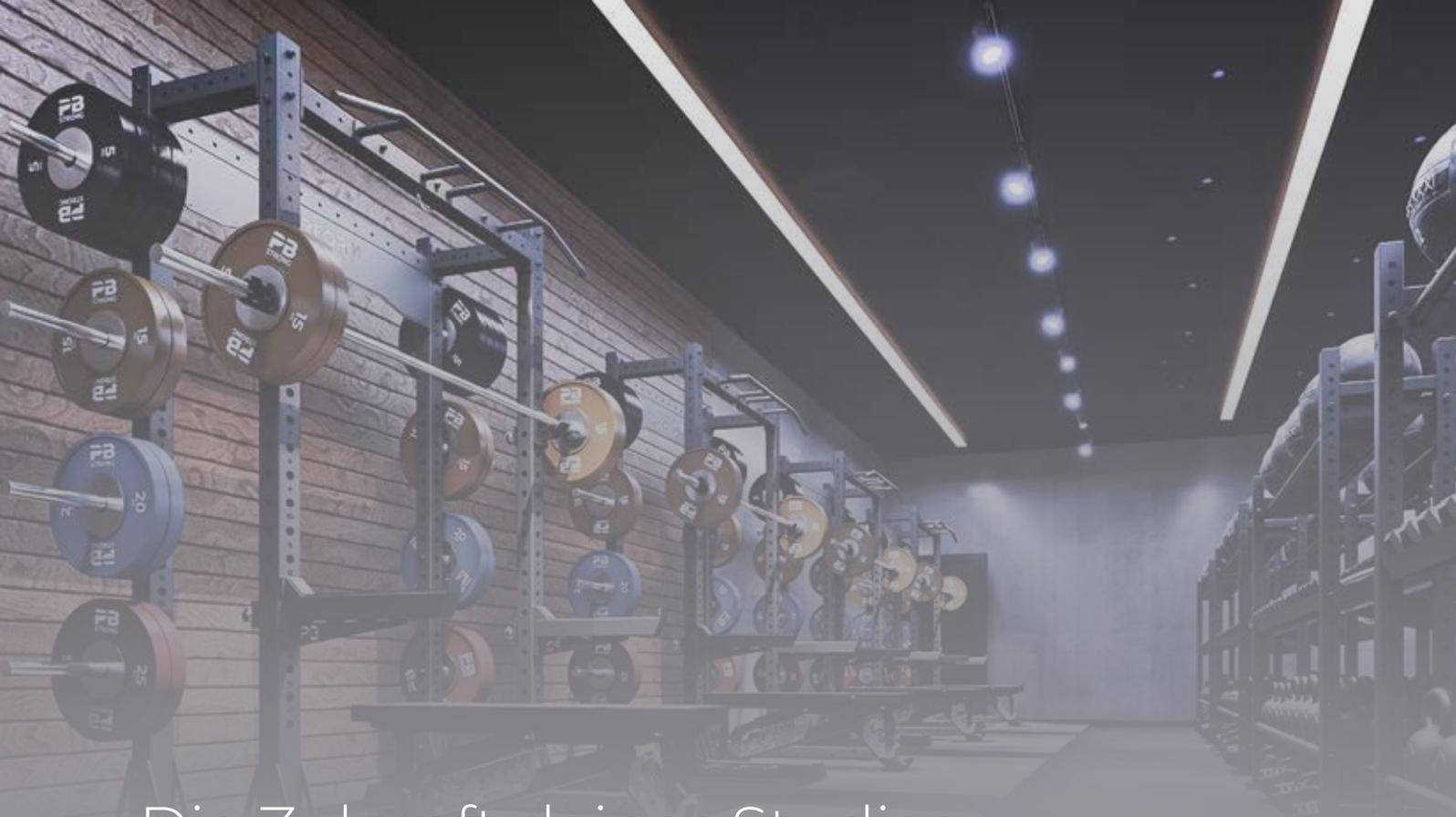
Ansprechpartner . . . . . 53

Erfahrung trifft auf Leidenschaft



# PB GYM

Innovative Fitnessräume für die Zukunft



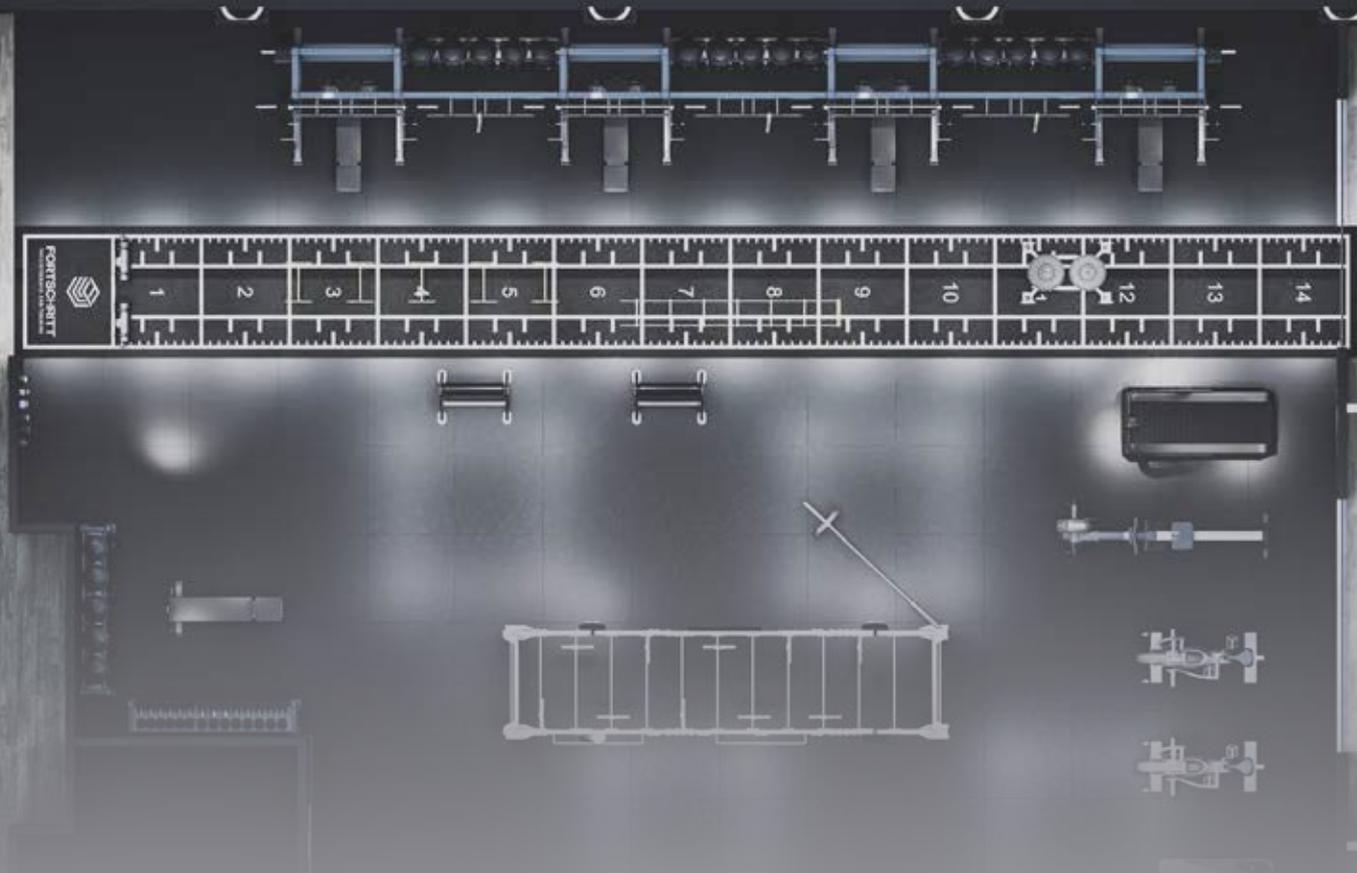
# Die Zukunft deines Studios beginnt jetzt!

Mit über 10 Jahren Erfahrung im Bereich Studiodesign und einem Expertenteam an deiner Seite bieten wir maßgeschneiderte Lösungen für Fitnessräume, die mehr als nur funktional sind. Ob für Krafttraining, Ausdauer, Gruppenfitness, Regeneration oder Functional Training – wir liefern die passende Ausstattung und Designlösungen, um dein Fitnessstudio zu einem einzigartigen Erlebnis für deine Mitglieder zu machen.

Wir verstehen deine Vision und entwickeln maßgeschneiderte Konzepte, die exakt auf deine Anforderungen abgestimmt sind. Wir decken das gesamte Spektrum ab: Gym, Hyrox Area, Hospitality, Homegym oder Therapie und Trainingszentrum – wir begleiten dich von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung.

- +6.000 Partnerstudios
- +200.000 m<sup>2</sup> Boden verlegt
- +250.000 zufriedene Kunden
- +10.000 Trainer ausgebildet





# Lass deine Visionen mit uns Wirklichkeit werden!

Wir möchten nicht nur ein Projekt verwirklichen, sondern eine langfristige Partnerschaft aufbauen. Deshalb begleiten wir dich in jedem Schritt deiner Reise und sorgen dafür, dass deine Vision Realität wird.

Die Qualität der Ausstattung, die Wahl des Bodenbelags und das passende Lichtkonzept sind entscheidend für den Erfolg eines Fitnessbereichs. Wir setzen auf hochwertige Materialien und durchdachte Designs, die eine funktionale und ästhetisch ansprechende Umgebung schaffen. So gewährleisten wir ein optimales Trainingserlebnis, das perfekt mit der Gesamtästhetik deines Studios harmoniert.

## In 5 Schritten zu deiner Vision



# PERFORM BETTER

Telefon: +49 (0) 89 4444679-250  
E-Mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe  
Balanstr. 73 / D-81541 München





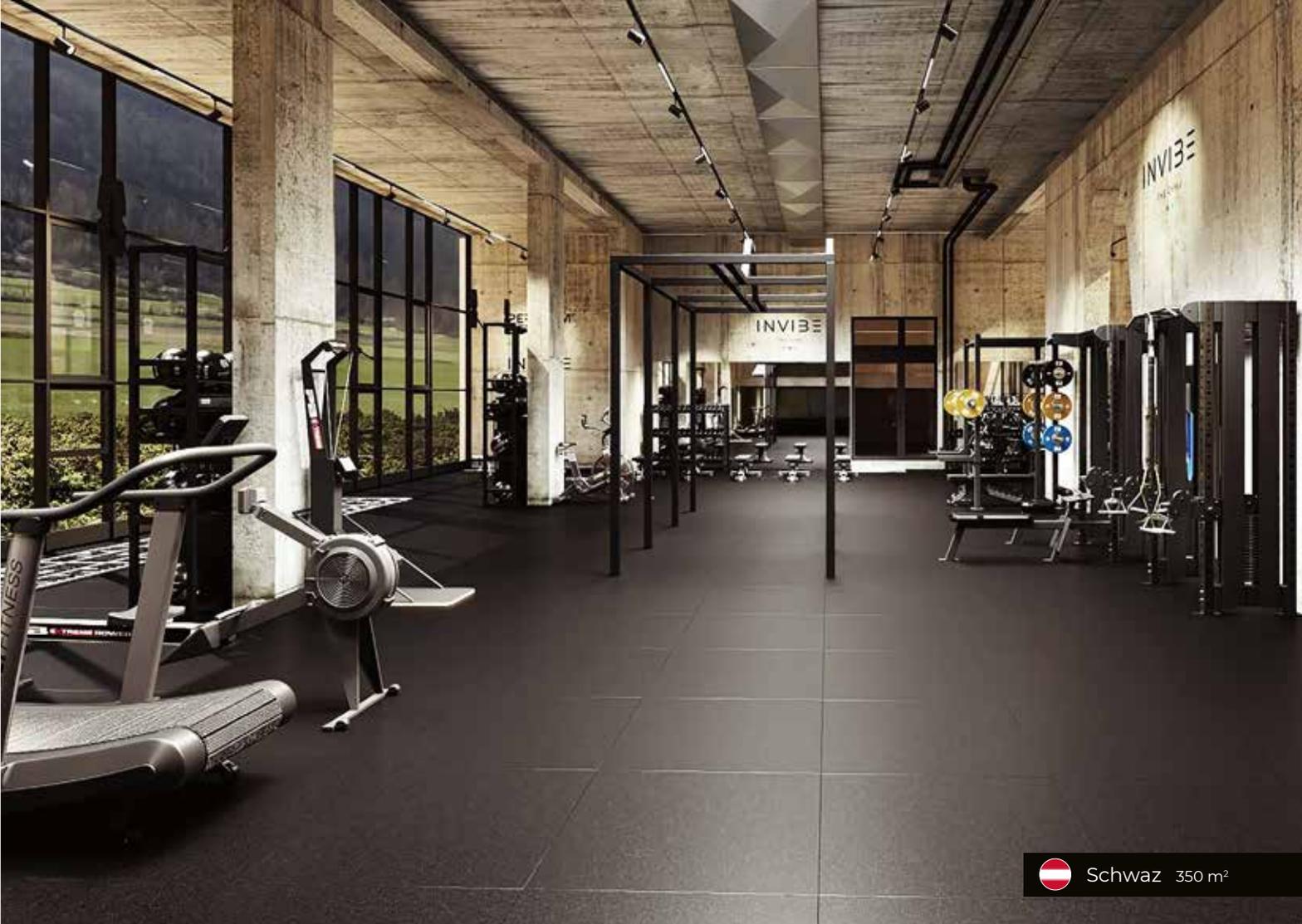
 Rottweil 175 m²



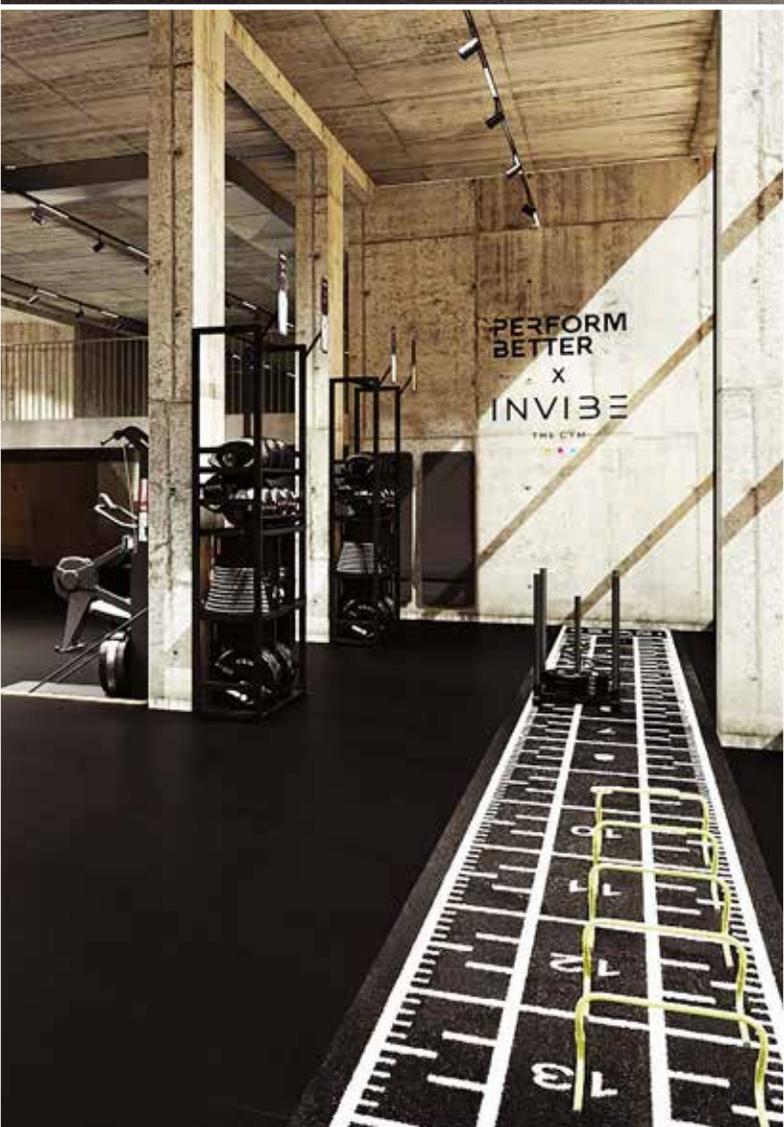


 Graz 350 m<sup>2</sup>





 Schwaz 350 m<sup>2</sup>





 Nikosia 480 m<sup>2</sup>



A modern gym interior with a running track on the left and several treadmills on the right. The ceiling has a grid of recessed lights. Large windows in the background show a building and trees. The text 'PB CLUB' is centered in the middle of the image.

# PB CLUB

Sportanlagen neu gedacht

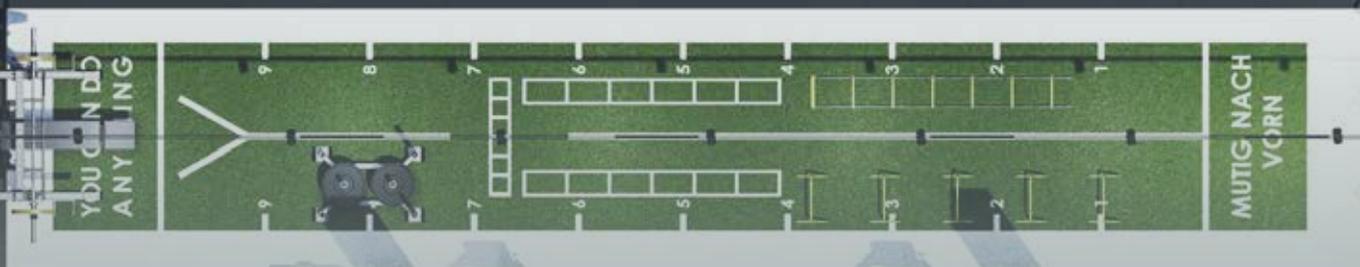
# Innovative Raumkonzepte – das Fundament für Erfolg im Sport

Wir entwickeln maßgeschneiderte Konzepte für Vereine, die sowohl funktional als auch ästhetisch überzeugen. Unser Ziel ist es, eine moderne Umgebung zu schaffen, die optimal auf die Bedürfnisse von Trainern, Übungsleitern und Mitgliedern abgestimmt sind.

Hochwertige Ausstattung, durchdachte Raumkonzepte und innovative Technologien ermöglichen eine leistungsstarke und erfolgreiche Trainingsgestaltung – individuell abgestimmt und in jeden Verein integrierbar.

- +6.000 Partnerstudios
- +200.000 m<sup>2</sup> Boden verlegt
- +250.000 zufriedene Kunden
- +10.000 Trainer ausgebildet





# Mehr als nur Vereinssport – ein Ort für Bewegung und Gemeinschaft

Eine moderne Sportanlage ist weit mehr als nur ein Raum für Training – es ist ein Ort, an dem Tradition auf Innovation trifft, in dem Teamgeist, Bewegung und Leistungsfähigkeit gefördert werden. Wir gestalten den Trainingsbereich in deinem Fitnessraum, um so funktionelles Training, Leistungsdiagnostik und modernste Ausstattung ideal miteinander zu verbinden. So entsteht eine Umgebung, die Sportler aktiv in ihrer Entwicklung fördert und Verantwortlichen eine effiziente, praxisnahe Organisation ermöglicht.

Damit setzen wir neue Maßstäbe für eine Struktur, die Mitgliederbindung und -gewinnung, Transformation und Modernisierung in den Mittelpunkt stellt ohne die Tradition aus den Augen zu verlieren.

## In 5 Schritten zu deiner Vision



# PERFORM BETTER

Telefon: +49 (0) 89 4444679-250  
E-Mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe  
Balanstr. 73 / D-81541 München



274 m<sup>2</sup>





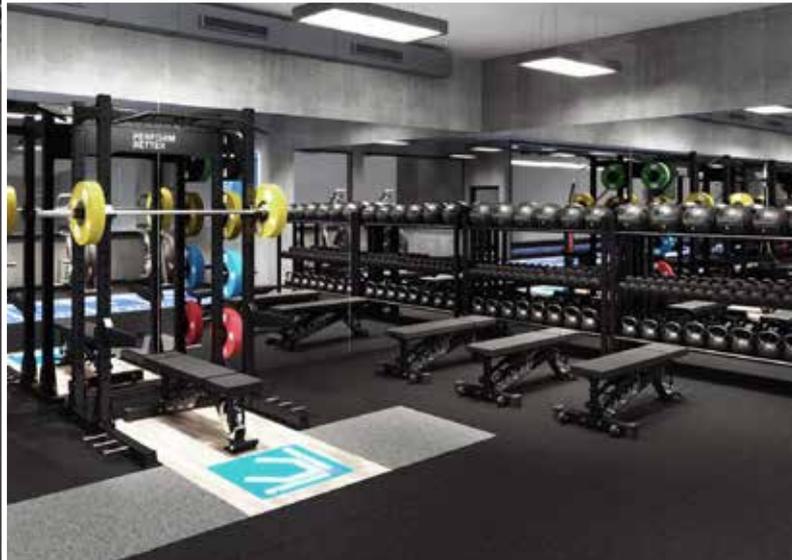


152 m<sup>2</sup>





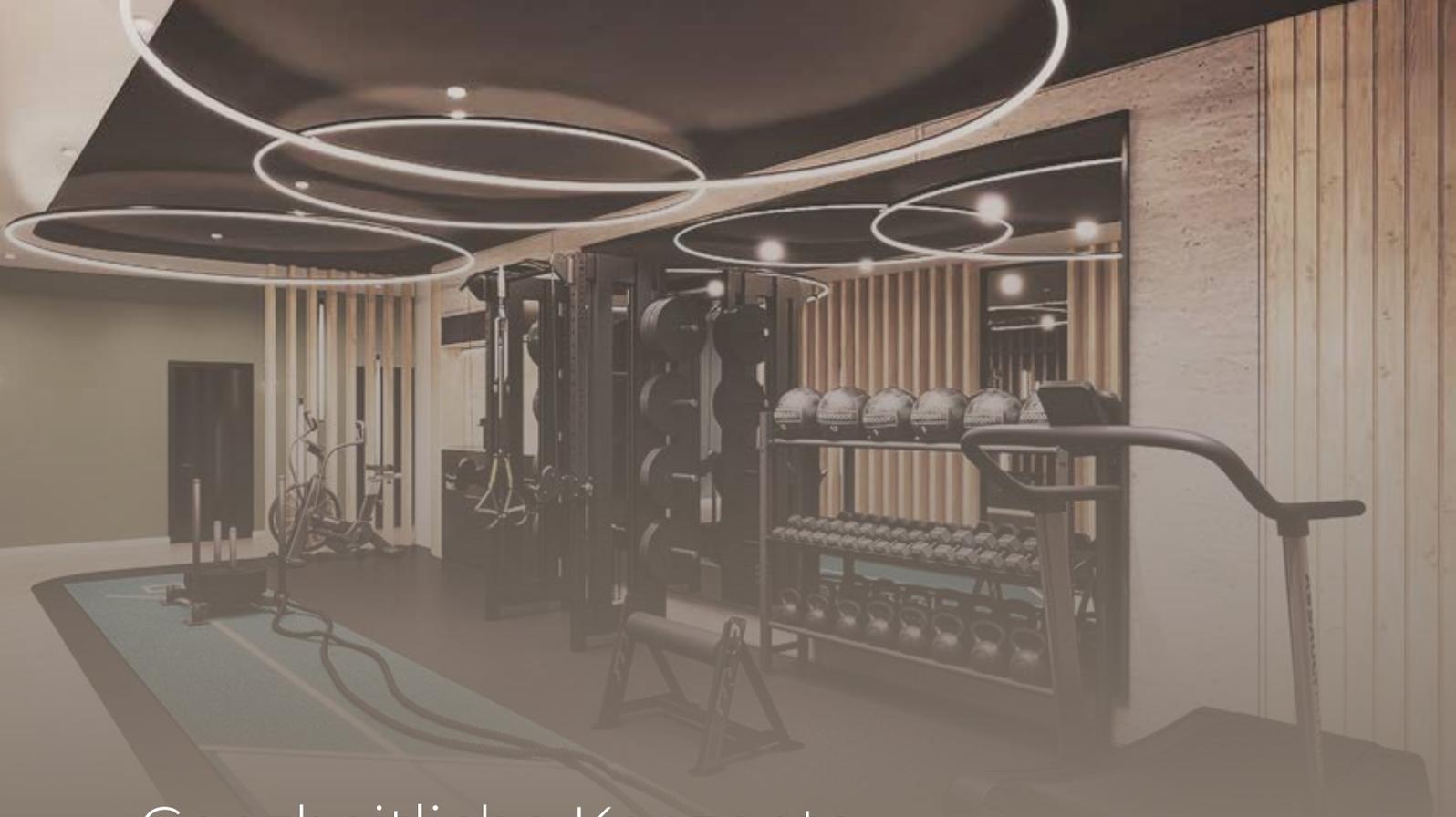
243 m<sup>2</sup>



A photograph of a gym interior, overlaid with a semi-transparent dark grey filter. The gym features a wooden-paneled wall, track lighting on the ceiling, and various exercise machines including treadmills, a rowing machine, and a large multi-gym machine with a bench and weight stack. The floor is a mix of green and grey rubber matting.

# PB PHYSIO

Physiotherapie für die Zukunft

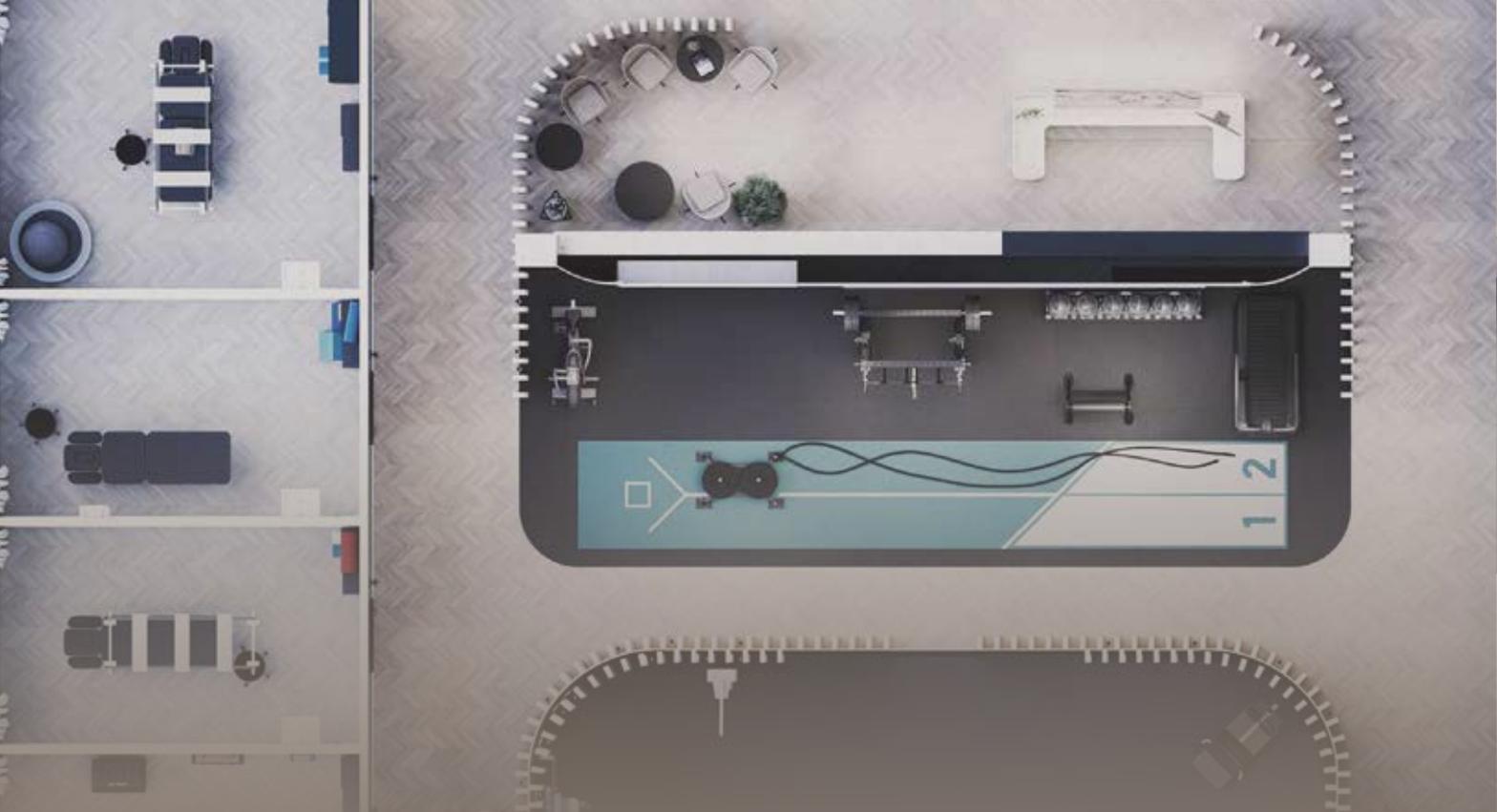


# Ganzheitliche Konzepte für deine Praxis

Zusammen mit unseren Partnern entwickeln wir maßgeschneiderte Konzepte für Physiotherapiepraxen, die sowohl funktional als auch ästhetisch überzeugen. Unser Ziel ist es, moderne Therapieumgebungen zu schaffen, die optimal auf die Bedürfnisse von Therapeuten und Patienten abgestimmt sind. Hochwertige Ausstattung, durchdachte Raumkonzepte und innovative Technologien ermöglichen ein effektives und angenehmes Therapieerlebnis – perfekt integriert in jede Praxis.

- Funktionelles Training als Kernelement im Rehabilitationsprozess
- 10 Jahre Erfahrung im Physio Sektor
- Internationale Partnerschaften für die bestmögliche Beratung und Ausstattung
- Maßgeschneiderte Lösungen für Physiotherapeuten
- Modernes, zeitloses Design, das Tradition & Innovation vereint
- Inhouse Schulung individuell auf die Bedürfnisse des Teams abgestimmt





# Mehr als nur Behandlung – ein Raum für Bewegung und Fortschritt

Eine moderne Physiotherapiepraxis ist weit mehr als ein Ort der Behandlung – sie ist ein Raum, in dem Heilung, Bewegung und Leistungsfähigkeit gefördert werden. Wir gestalten Praxisräume, die funktionelles Training, gezielte Therapieflächen und modernste Ausstattung optimal miteinander verbinden.

So entsteht eine Umgebung, die Patienten aktiv in ihrem Genesungsprozess unterstützt und Therapeuten eine effiziente, praxisgerechte Arbeitsweise ermöglicht. Damit setzen wir neue Maßstäbe für eine Physiotherapie, die Mobilität, Regeneration und nachhaltige Therapieerfolge in den Mittelpunkt stellt.

In 5 Schritten zu deiner Vision



**PERFORM  
BETTER**

Telefon: +49 (0) 89 4444679-250  
E-Mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe  
Balanstr. 73 / D-81541 München





72 m<sup>2</sup>





400 m<sup>2</sup>







# PB HOSPITALITY

Für ein einzigartiges Gästerlebnis



## Perform Better – Der perfekte Partner für dein Hotel-Gym!

Mit unserer Expertise bieten wir maßgeschneiderte Lösungen für Hotel-Gyms, die sowohl den Anforderungen von Hotelbesitzern als auch den Erwartungen der Gäste gerecht werden. Ganz gleich, ob du ein kleines Boutique-Hotel oder ein großes Resort betreibst, wir passen unser Konzept perfekt an die Größe und den Stil deines Hotels an. So schaffen wir eine einzigartige Kombination aus Qualität und Komfort, die ein herausragendes Fitnesserlebnis garantiert.

- Digitale und Analoge maßgeschneiderte Studiolutionsen
- Wir gestalten Fitness- und Gesundheitsangebote auf höchstem Niveau
- Gestalte einen Wellbeing-Raum, der beeindruckt und Einnahmen generiert
- Stammkundenaufbau durch überzeugende Ästhetik und ansprechende Wellbeing-Angebote / Fitness-Angebote

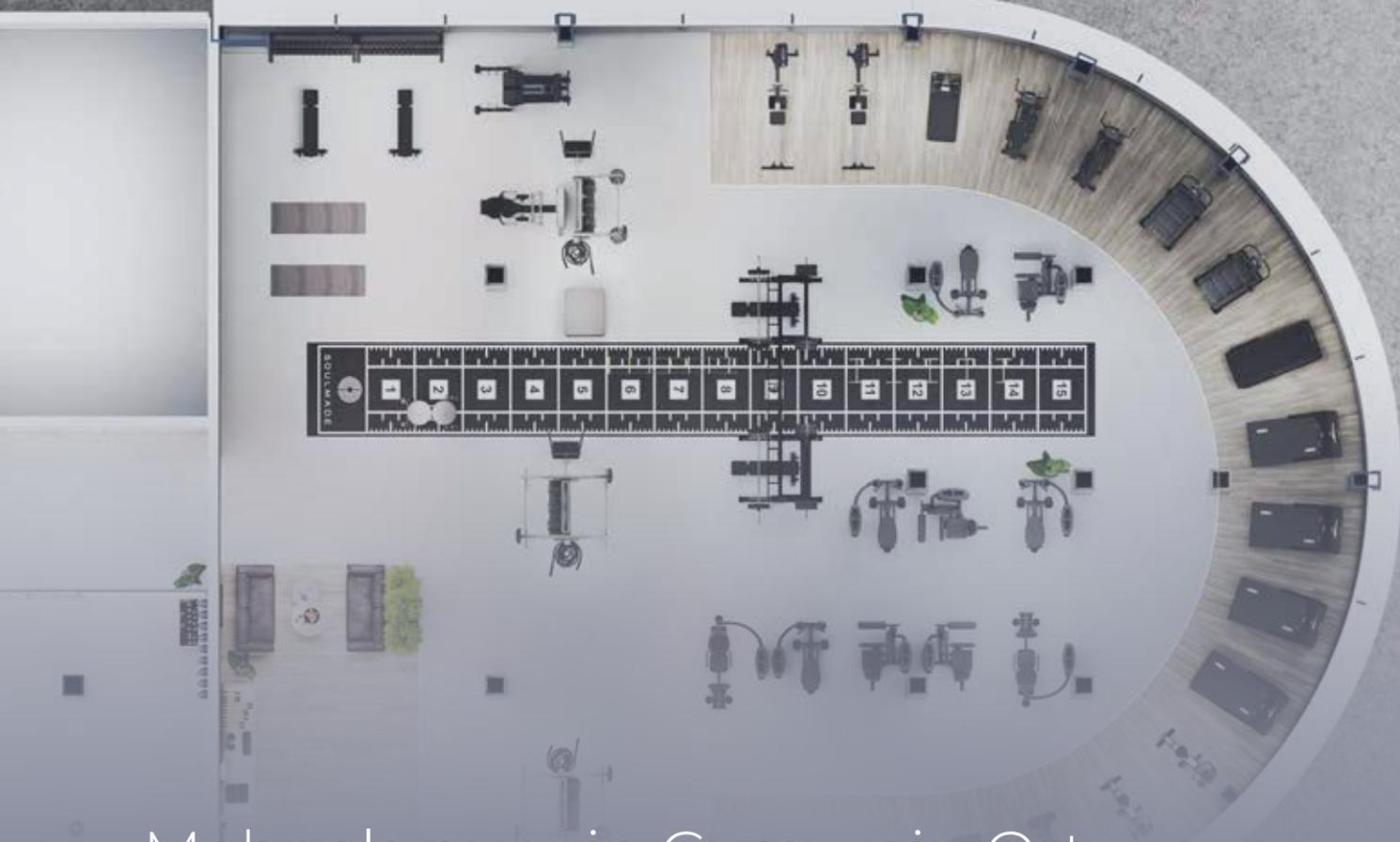
# PERFORM BETTER

+6.000 Partnerstudios

+200.000 m<sup>2</sup> Boden verlegt

+250.000 zufriedene Kunden

+10.000 Trainer ausgebildet



# Mehr als nur ein Gym – ein Ort, an dem Gäste sich wohlfühlen

Ein modernes Hotel-Gym muss mehr bieten als nur klassische Trainingsgeräte. Es geht darum, eine Umgebung zu schaffen, in der Gäste Energie tanken und gleichzeitig ihre Fitnessziele erreichen können.

Vom Freihantelbereich über Kardiogeräte bis hin zu funktionellen Trainingsmöglichkeiten und Regenerationszonen bieten wir Lösungen, die den Aufenthalt deiner Gäste bereichern. Mit hochwertigem Equipment und einem durchdachten Design bieten wir den perfekten Ort, um aktiv zu bleiben und das Wohlbefinden zu fördern.

## In 5 Schritten zu deiner Vision



# PERFORM BETTER

Telefon: +49 (0) 89 4444679-250  
E-Mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe  
Balanstr. 73 / D-81541 München



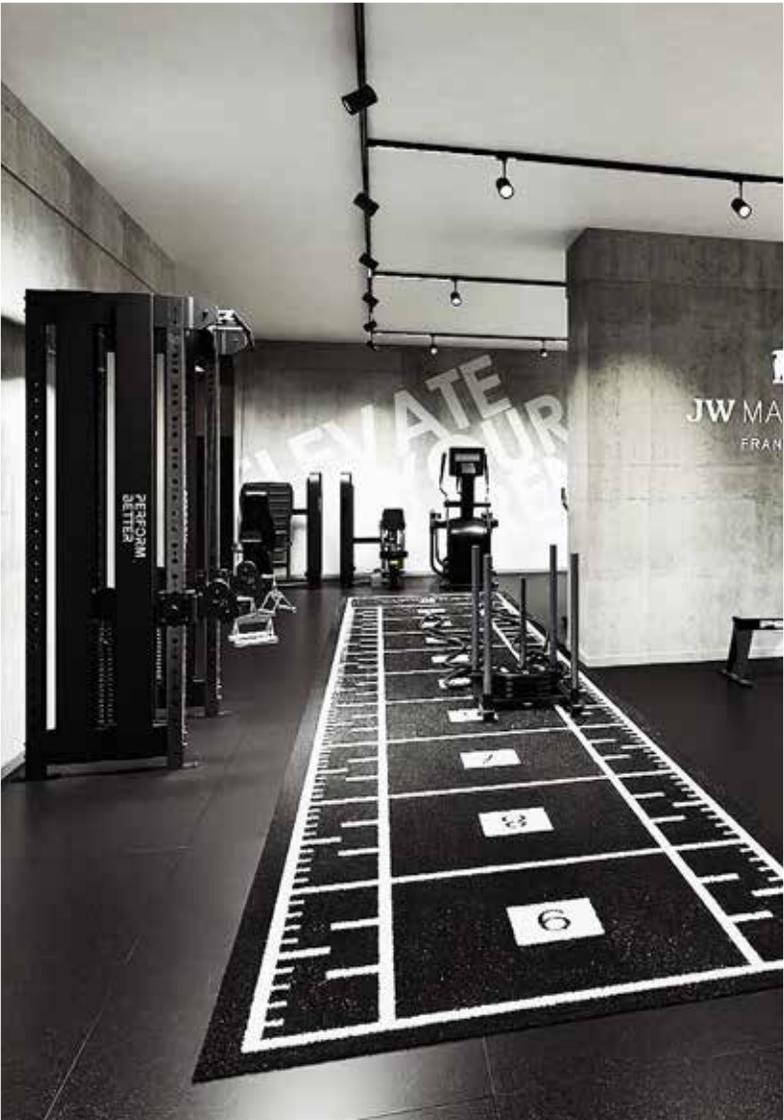


77 m<sup>2</sup>





119 m<sup>2</sup>





A modern gym interior with a running track, weight racks, and exercise equipment. The track is marked with numbers 2 and 3. The gym has large windows and concrete pillars.

# HYROX

Die Revolution im Gym-Design



# Setze neue Maßstäbe im Functional Training

HYROX ist in den letzten Jahren als Trendsetter im Bereich des Functional Trainings stetig gewachsen. Über 450 Gyms haben sich diesem Trend bereits angeschlossen, um Menschen einen Ort mit optimalen Trainingsmöglichkeiten und einer einzigartigen Community zu bieten. Neben Athleten haben hier auch Fitness-Enthusiasten die Gelegenheit, Höchstleistungen zu erzielen und sich gegenseitig zu motivieren.

Egal ob du die Vision eines eigenen HYROX-Gyms hast, ein HYROX Performance Center eröffnen willst oder einen HYROX-Training-Bereich planst – PERFORM BETTER steht dir mit dem notwendigen Know-How und passendem Equipment zur Seite. Sei Teil der wachsenden Community und entwickle die Zukunft des Functional Trainings mit!



Perform Better – exklusiver  
CENTR x HYROX Partner  
in 12 Ländern!

+450 Partnerstudios

+12 Länder

+1 Community





# Gestalte die Zukunft des Functional Trainings

Um bei dieser Challenge erfolgreich zu sein, ist nicht nur effektives Training, sondern auch das richtige Equipment und passende Setting entscheidend. Die Performance-Linie von CENTR x HYROX bietet nicht nur ein cleanes Design, sondern optimiert auch Aerodynamik und Leistung. Biete Athleten und Fitnessbegeisterten als exklusiver HYROX Training Club die ideale Kombination aus erstklassigem Equipment, optimaler Trainingsumgebung und einer inspirierenden Community.



Gestalte die Zukunft im Functional Training – wir unterstützen dich dabei!  
Jetzt unverbindlich anfragen:



## PERFORM BETTER

 CENTR



Telefon: +49 (0) 89 4444679-250  
E-Mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe  
Balanstr. 73 / D-81541 München





 München 774 m<sup>2</sup>





 Amsterdam 330 m<sup>2</sup>







Graz 102 m<sup>2</sup>





# PB x SHUA

Neue Maßstäbe in der Fitness- und Gesundheitsbranche



# Eine starke Partnerschaft für die Zukunft der Fitnessbranche

**PERFORM  
BETTER** x **SHUA**

Perform Better erweitert sein Portfolio durch eine exklusive Partnerschaft mit SHUA, einem weltweit führenden Hersteller innovativer Fitnessgeräte. Als offizieller Lizenznehmer und Distributor für Österreich, die Schweiz und Polen bringen wir gemeinsam erstklassige Trainingslösungen auf den europäischen Markt.

SHUA steht für höchste Qualität, Innovation und exzellente Leistungsstandards. Mit über 27 Jahren Erfahrung in der Entwicklung und Produktion professioneller Fitnessgeräte gehört SHUA zu den etablierten Marken der Branche. Das Unternehmen definiert Design, Technologie und Funktionalität neu. Die Produktpalette umfasst Cardio-, Krafttraining- und Outdoor-Geräte – eine perfekte Kombination aus modernster Technologie und durchdachtem Design für eine optimale Trainingsumgebung.

Gemeinsam setzen wir neue Maßstäbe in der Fitness- und Gesundheitsbranche. Erleben Sie die Zukunft des Trainings mit Perform Better x SHUA!

+80 Länder

+6.000 Fitnessstudios

+28.000 Einrichtungen weltweit



# Grenzen überschreiten, Potenzial entfalten

Erleben Sie den Unterschied – mit hochmoderner Technologie für ein unvergleichliches Trainingserlebnis! Die Fitnessgeräte von SHUA werden stetig durch intensive Forschung in den Bereichen Ergonomie und menschlicher Biomechanik weiterentwickelt, um so eine optimierte Muskelaktivierung und gleichzeitig Sicherheit zu gewährleisten.

Dank Präzisionsanfertigung und einem benutzerfreundlichen Design bieten alle Geräte maximale Effizienz und Komfort – sowohl für Anfänger als auch für Profis. Zudem setzt SHUA auf außergewöhnliche Langlebigkeit, Qualität und Sicherheit.

Steigern Sie Ihr Training mit innovativer Technologie und spüren Sie den Unterschied bei jeder Bewegung!

## In 5 Schritten zu deiner Vision



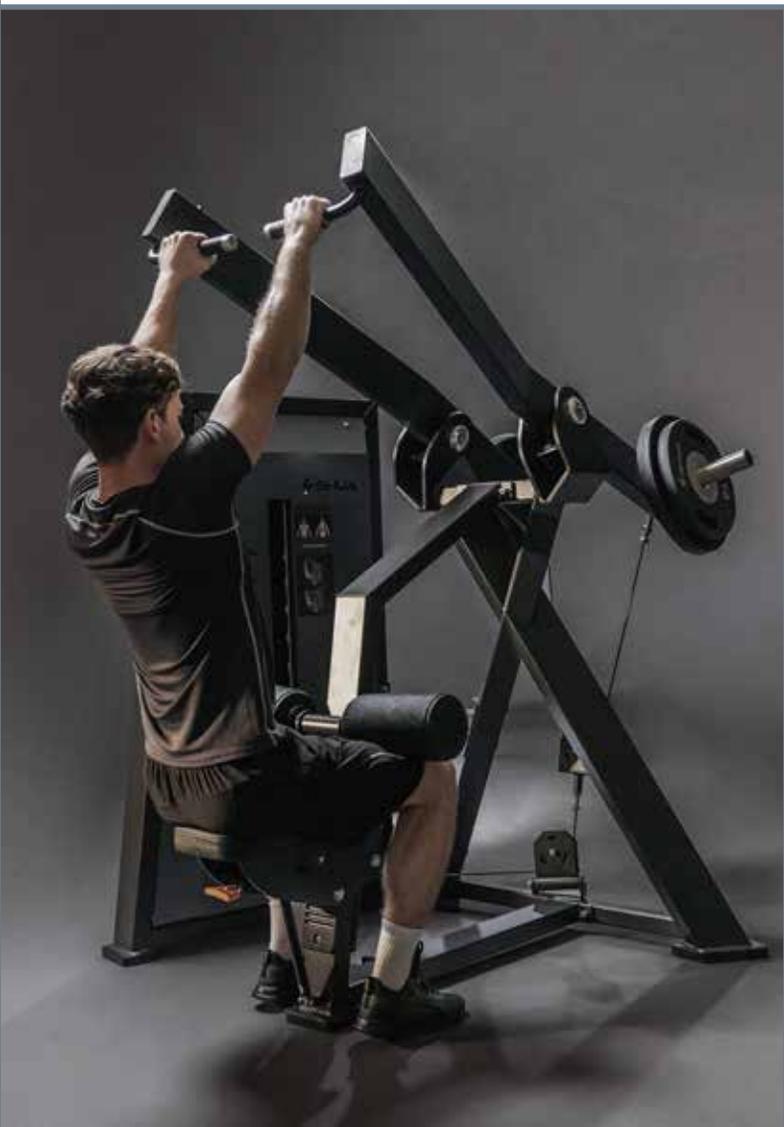
**PERFORM  
BETTER**

Telefon: +49 (0) 89 4444679-250  
E-Mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe  
Balanstr. 73 / D-81541 München









A woman in a grey tank top and black shorts is performing a squat on a gym machine. She is holding a horizontal bar with both hands, and her feet are on a wooden platform. The machine is black and has a blue glow. The background is a gym with large windows.

# *PUSH n PULL*

Das revolutionäre Squat-Attachement

**PERFORM  
BETTER**



## Flexibilität und Sicherheit für dein Training

Für geführte Kniebeugen, komfortable Bewegungsabläufe und stetigen Kraftzuwachs. Unser Kniebeugenaufsatz lässt sich leicht an fast jedes Rack montieren.

Wir fokussieren uns auf den flüssigen und natürlichen Bewegungsablauf der Kniebeuge. Dies ist die Grundlage für eine gute und verletzungsfreie Kraftprogression. Durch Verstellen der Lagerpunkte sind verschiedene Bewegungsmuster möglich.

Kann in **Home-Gyms**, **Crossfit-Boxen**, **Fitnessstudios** und **Physiotherapie-Praxen** verwendet werden. Einfache Größenanpassung durch höhenverstellbare Schulterpolster. Durch den einfachen Auf- und Abbau und die integrierten Rollen ist das Attachment platzsparend und leicht zu verstauen.



Made in Germany

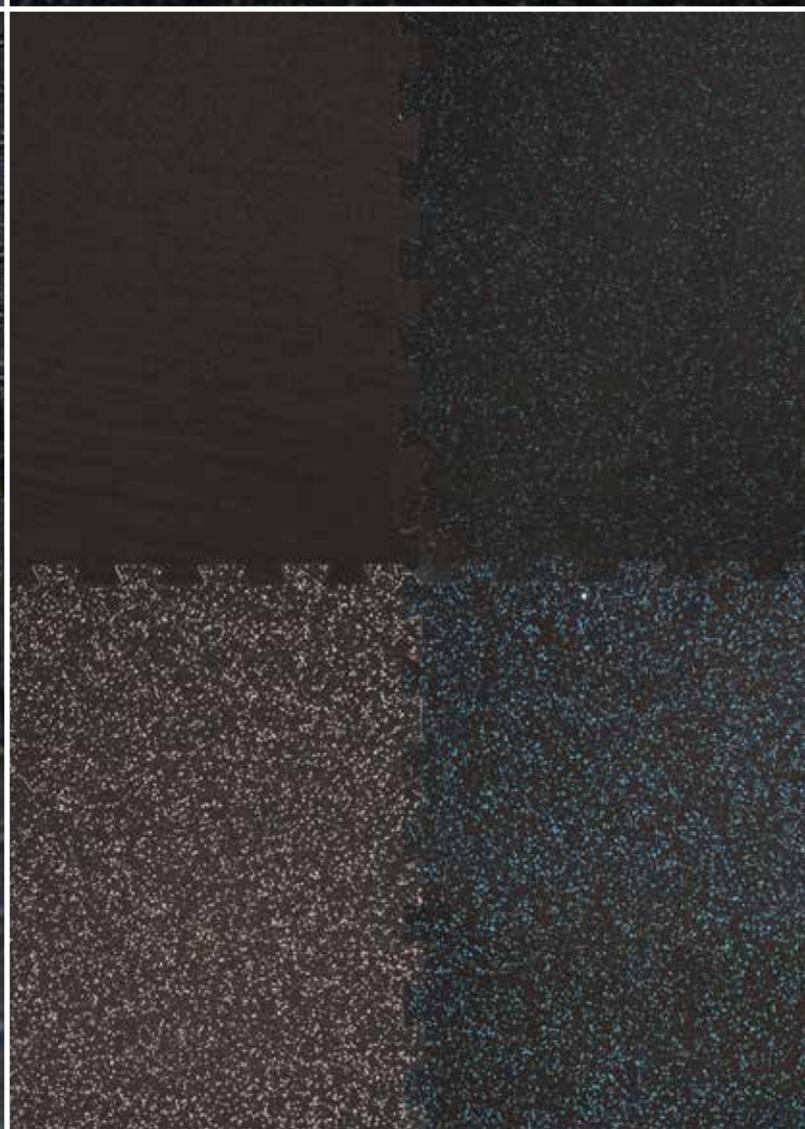
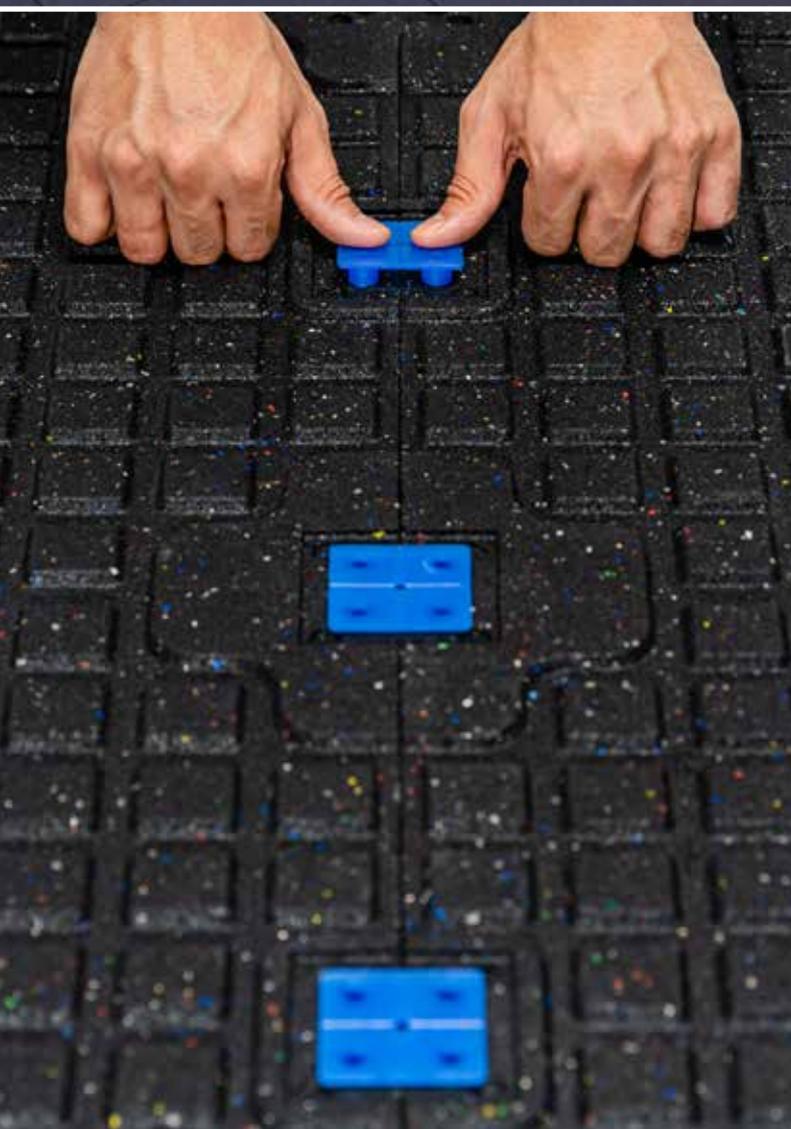
**PUSH n PULL**

**PERFORM  
BETTER**

# PB FLOORING

Maßgeschneiderte Bodenlösungen

PERFORM  
BETTER





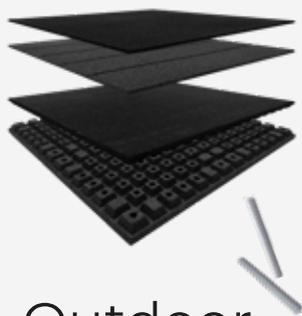
## Standard

### Spezifikationen

- Flach  
11 mm, 15 mm, 20 mm,  
30 mm
- Anti-Schock  
43 mm, 53 mm, 63 mm

### Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



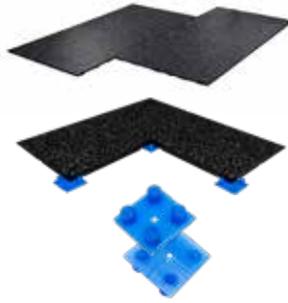
## Outdoor

### Spezifikationen

- Alle Outdoor-Fitnessplatten sind 1 x 1 Meter groß. Sie sind in den Dicken 30 und 43 mm erhältlich.

### Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Für den Einsatz im Freien



## Connect

### Spezifikationen

- 20 mm Dicke
- 30 mm Dicke
- 40 mm Dicke

### Vorteile

- Einfach zu reinigen
- Leicht zu installieren
- Umfassende 5-Jahres-Grantie
- Akustische Qualität



## Puzzles

### Spezifikationen

- 10 mm, Funktionszonen
- 15 mm, Funktionszonen
- 60 x 60 cm
- 100 x 100 cm

### Vorteile

- Interlocking Puzzle System
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



## Rollware

### Spezifikationen

- Von 4 mm bis zu 14 mm in 2 mm-Schritten.
- Standard-Rollenbreite beträgt 1,25 Meter

### Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



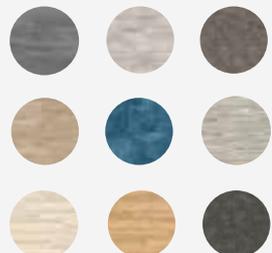
## Vinylboden

### Spezifikationen

- XL Dielen 1,5 Meter und XL Fliesen 1 Meter x 1 Meter
- Kristallverschleißschicht
- Hochauflösendes Design

### Vorteile

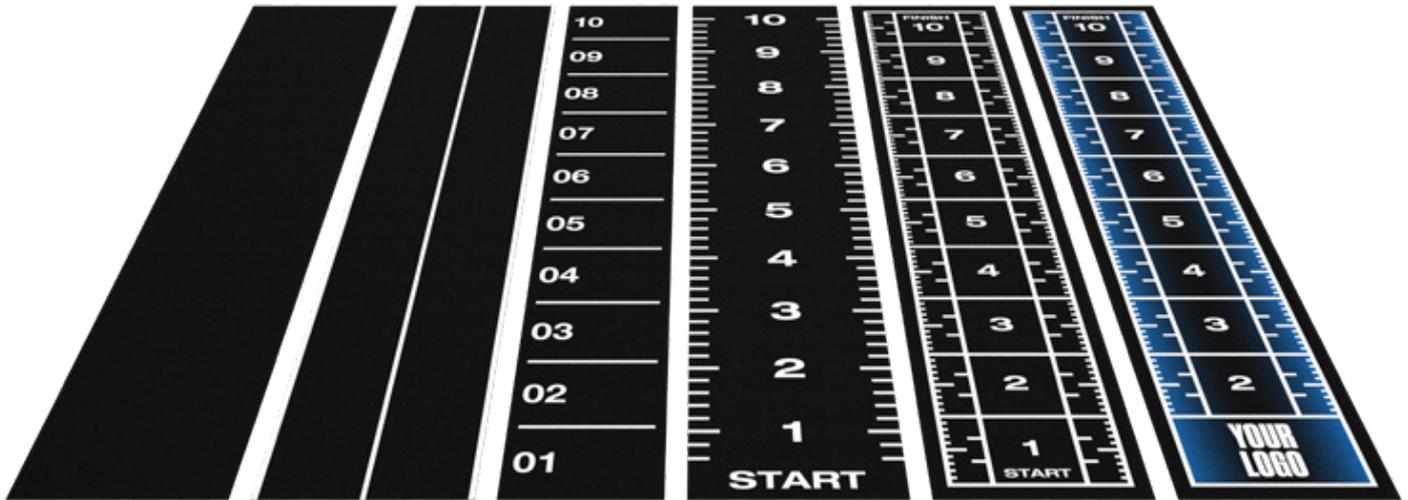
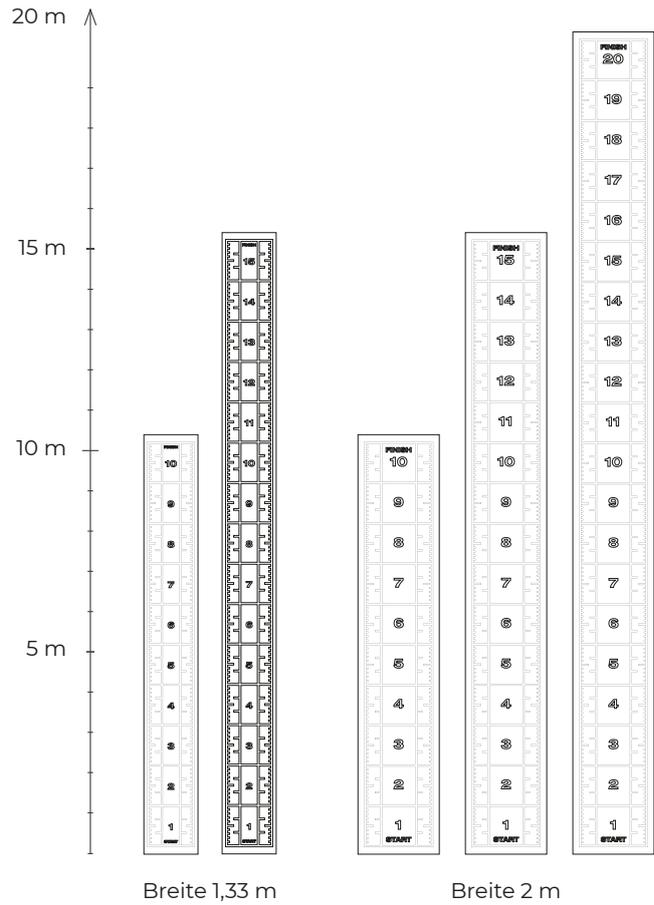
- 100 % Reichweite, phthalatfrei, formaldehydfrei
- TVOC < 10 Mikrogramm / m<sup>3</sup>: beste Raumluftqualität





# Turf

- 100% Polyethylenflor mit einer Unterlage aus Latex.
- Kurzfloriger Kunstrasen für Crossfit- und Fitnessstraining.
- Farbige Markierungen und Nummern. Hochdichter Rasen, besteht aus über 80.000 Fasern pro m<sup>2</sup>.



UNI INDOOR &  
OUTDOOR

UNI  
SPRINT

CORE  
RANGE

ESSENTIAL  
RANGE

PREMIUM  
RANGE

CUSTOM  
TURF





**Mükremin (Mücke) Bingöl**

Head of Sales | PLZ 6+7+8+9  
International Sales Manager

+49 89 4444679-2632  
+49 176 1791 32 47  
mbingoel@perform-better.de



**Hannes Thies**

Vereine / Verbände | PLZ 8+9  
Business Development  
International Sales Manager

+49 89 4444679-168  
+49 (0) 151 176 369 16  
hthies@perform-better.de



**Daniel Fitschen**

Sales Manager | PLZ 2+4+5  
Retail

+49 89 4444679-126  
+49 171 681 37 55  
dfitschen@perform-better.de



**Marcel John**

Sales Manager | PLZ 0+1+3

+49 89 5008079-16  
+49 171 263 16 81  
mjohn@perform-better.de



**Matthäus Lampl**

Sales Manager  
Österreich (AT) & Schweiz (CH)

+43 (0) 676 55 62 760  
mlampl@perform-better.de



**Katharina Schwarcz**

Inhouse Schulungen  
Perform Better Institute

+49 89 4444679-244  
kschwarcz@perform-better.de

**[PB]**  
PERFORM BETTER